

FoU i Sörmland

En läns gemensam resurs för kommuner & landsting

FoU i Sörmlands uppdrag

FoU i Sörmland stödjer utvecklingen av en evidensbaserad praktik inom kommuner och landsting, med syfte att erbjuda brukare och patienter insatser som bygger på bästa tillgängliga kunskap.

FoU i Sörmland bidrar till en långsiktig kunskapsutveckling och fungerar som en brobyggare mellan forskning och praktik.

Det innebär att:

- Bidra till kunskapsutveckling, kunskapsspridning och kunskapsanvändning,
- Främja och utveckla former för delaktighet,
- Stimulera samverkan kring forskning, utveckling och innovation.



FoU i Sörmland
Drottninggatan 16 B
632 20 Eskilstuna
www.fou.sormland.se

Axplock från
VERKSAMHETEN 2017 - 2018



En bro mellan teori & praktik



Finalen av Tjänstedesignprojektet Trygg & effektiv utskrivning

Trygg hemgång & effektiv utskrivning

Under 2017 har ett antal team från länet arbetat med tjänstedesign för att öka individens delaktighet i vården. Deltagarna har fått stöd i att utveckla personcentrerade arbetsätt utifrån de nya riktlinjerna för utskrivning från slutenvård.

Trygg, säker och effektiv utskrivning - Släkträff

Den 5 september arrangerades den nationella konferensen trygg, säker och effektiv utskrivning för medarbetare i kommuner och landsting, som arbetar med sammanhållen vård och omsorg till sköra äldre. Drygt 300 personer deltog.

FoUiS stimulerar nätverkande

FoUiS arbetar mycket för att stimulera samverkan kring forskning, utveckling och innovation. Under 2017 anordnades förutom många utbildningar och konferenser även en mängd nätverksträffar, inte minst inom området funktionshinder, med träffar för chefer, handläggare och utvecklare och även IBIC, där nu ÅBIC ingår.

Psykisk ohälsa, missbruk och beroende

Inom området psykisk ohälsa genomfördes flera utbildningar, seminariedagar och konferenser under året, bland annat grundutbildning i MI, baskurs i riskbruk, missbruk och beroende, och psykiatrins dag i tre länsdelar. Dessa genomfördes i samarbete med kommuner, landsting eller Mälardalens högskola.

Rapporter 2017

Utvärdering av läns gemensamt introduktionsprogram
– *delrapport 2015 - 2017*
Trygg och effektiv utskrivning från slutenvården
– *Baslinjemätning*



Deltagare, Sörmland Aktiverar Seniorer

Aktiva seniorer

Projektet "Sörmland Aktiverar Seniorer" pågick 2015- 2017 i syfte att inspirera till rörelse och aktivitet med stöd av digitala lösningar i form av aktivitetsarmband. I projektet fick seniorer låna och testa aktivitetsarmband.

En projektrapport om arbetet publiceras inom kort.

SIP

Samordnad Individuell Plan (SIP), är ett verktyg för att förenkla samarbetet kring varje patient/brukare för att kunna utforma vård- och stödinsatser på bästa sätt.

FoUiS har under 2017 arrangerat ett stort antal baskurser i SIP. Efterfrågan har ökat och under 2018 kommer flera kurstillfällen att genomföras.

Läs mer om våra aktiviteter på:
www.fou.sormland.se

Välfärdsteknik & innovation

Nod för tjänstedesign

Våren 2018 startar en Nod för tjänstedesign i Sörmland. Planen är att samla och sprida erfarenhet och kompetens som vuxit fram under arbetet med tjänstedesign de senaste åren. Deltagarna i noden har deltagit i utvecklingsprojekt eller utbildning, där tjänstedesign varit metod i Sörmlands kommuner och Landsting, och har en roll som gör det möjligt att bidra till spridning av tjänstedesign.

App för fallförebyggande träning

Under 2018 pågår ett pilotprojekt där en app för fallförebyggande träning utvecklas för och i samverkan med seniorer. Appen utgår ifrån träningsprogrammet Otago och försökspersoner inom målgruppen genomför under våren användartester i hemmiljö.



Deltagare testar SU-piloten

Konferens om delaktighet i välfärden

I år har FoUiS äran att anordna FoU Välfärds årliga nationella konferens. Konferensen kommer att ta plats i Eskilstuna den 18-20 september och temat kommer att vara delaktighet i välfärden ur olika perspektiv

Konferensen kommer att innehålla allt från föreläsningar, workshops och livgivande diskussioner till traktorer, god mat och musikunderhållning.



Seniorer testar Otago-appen

Systematisk uppföljning

FoUiS genomför tillsammans med SKL en utbildning i praktisk verksamhetsuppföljning. Fokus är på praktiskt arbete och erfarenhetsutbyte, men en introduktion ges även till Socialstyrelsens webbaserade stödverktyg för systematisk uppföljning, SU-Pilot. Utbildningen består av två heldagsworkshops, där deltagarna i team om 2-5 strategiska personer med stöd av kursledare arbetar praktiskt med uppföljning av en vald verksamhet.



Rapporter 2018

Flera rapporter publiceras under året:

- Projektrapporten *Jag är av kött och blod*, en Inventering av behov av insatser för personer över 65 år med psykisk ohälsa.
- FoU-rapporten *Att stärka små barns trygghet* vid orosanmälningar där en förälder har beroendeproblematik
- Projektrapporten *Sörmland aktiverar Seniorer*