

Motiverande Samtal (Motivational Interview - MI)

Motiverande Samtal (Motivational Interview - MI) är både ett förhållningssätt och en samtalsmetod. Motiverande Samtal (MI) är en på samarbete grundad, personcentrerad form av vägledning för att framkalla och stärka motivation till förändring.

MI har utvecklats inom missbruksvården men används i dag inom en rad olika områden där förändring är önskvärd eller nödvändig, t ex diabetesvård, rökavvänjning, kriminalvård mm.

Motiverande Samtal I - heldag

En introduktion till MI:s förhållningssätt och verktyg. Under dagen kommer deltagarna att få en fördjupad förståelse för MI:s förhållningssätt, ökad kunskap om motivationsprocessen samt övning i användning av några basverktyg såsom ambivalenskorset, förändringslinjalen, bekräftelse, öppna frågor, reflektivt lyssnande och sammanfattningar.

Motiverande Samtal II - heldag

Tyngdpunkten ligger på att identifiera och hantera motstånd med hjälp av MI strategier. Flera övningar fokuserar på det, samt att identifiera och framkalla förändringsprat.

Motiverande Samtal III - heldag

Dagens arbete fokuserar på att underlätta och förstärka beslut om förändring. En del av dagen ägnas åt att få färdigheter att hjälpa klienten/patienten utforska och utveckla diskrepansen mellan nuvarande och önskvärda situation. Utveckling av en förändringsplan ingår också i dagens arbete.

Varmt välkommen!