

**I min bakficka...**



**Reell konsult**

med verkligheten i bakfickan

**Är jag sjuk?**

**Var kan jag  
få hjälp?**

**Får jag hjälp?**



**Bekräftelse**



- Seroxat
- Esucos
- Zyprexa
- Fontex
- Lithionit
- Seroscand<sup>1</sup>
- Imovane<sup>1</sup>
- Levaxin
- Ergenyl<sup>1</sup>
- Mianserin<sup>1</sup>
- Sobril<sup>1</sup>
- Litarex<sup>1</sup>
- Leponex
- Neurontin<sup>2</sup>
- Buspar
- Stesolid<sup>2</sup>
- Temesta<sup>2</sup>
- Lamictal<sup>2</sup>

Mediciner som  
prövades och  
kombinerades i  
olika doser under  
3 år 1998-2001



17 MAJ 2001

*"Patienten har ett bipolärt syndrom med ultra-rapid-cycling som är svårbehandlat. En av de få kombinationerna som finns kvar är att pröva Lamictal i kombination med Neurontin, varför vi sätter in tabl Lamictal i stigande dos idag och ökar Stesolid"*



19 JULI 2001

*”Patientens fortsatta vård och behandling kommer sannolikt att vara komplicerad och kräver större insatser än de möjligheter vi har (...) Hon har nu avslutat också sin profylaktiska antiepileptiska kombinationsbehandling och fr o m september så behandlas hon enbart med Levaxin samt Stesolid.”*



26 NOVEMBER 2001

*”Patienten ger god kontakt. Är välordnad. Stämningläget neutralt. Inget depressivt tankeinnehåll. Ej självmordstankar. Inga psykostecken. Lite svårbedömt. Det paradoxala har ju inträffat att patient med medicinering av olika slag ändå haft en hel del symptom och nu, utan mediciner, är ganska symptomfri.”*



*När jag tog beslutet att sluta med  
medicinerna tog jag, omedvetet, ett  
ännu viktigare beslut. Jag bestämde  
mig för att jag skulle leva.*





Strategier

Arbete

Ett fungerande liv

Stöd

Förståelse



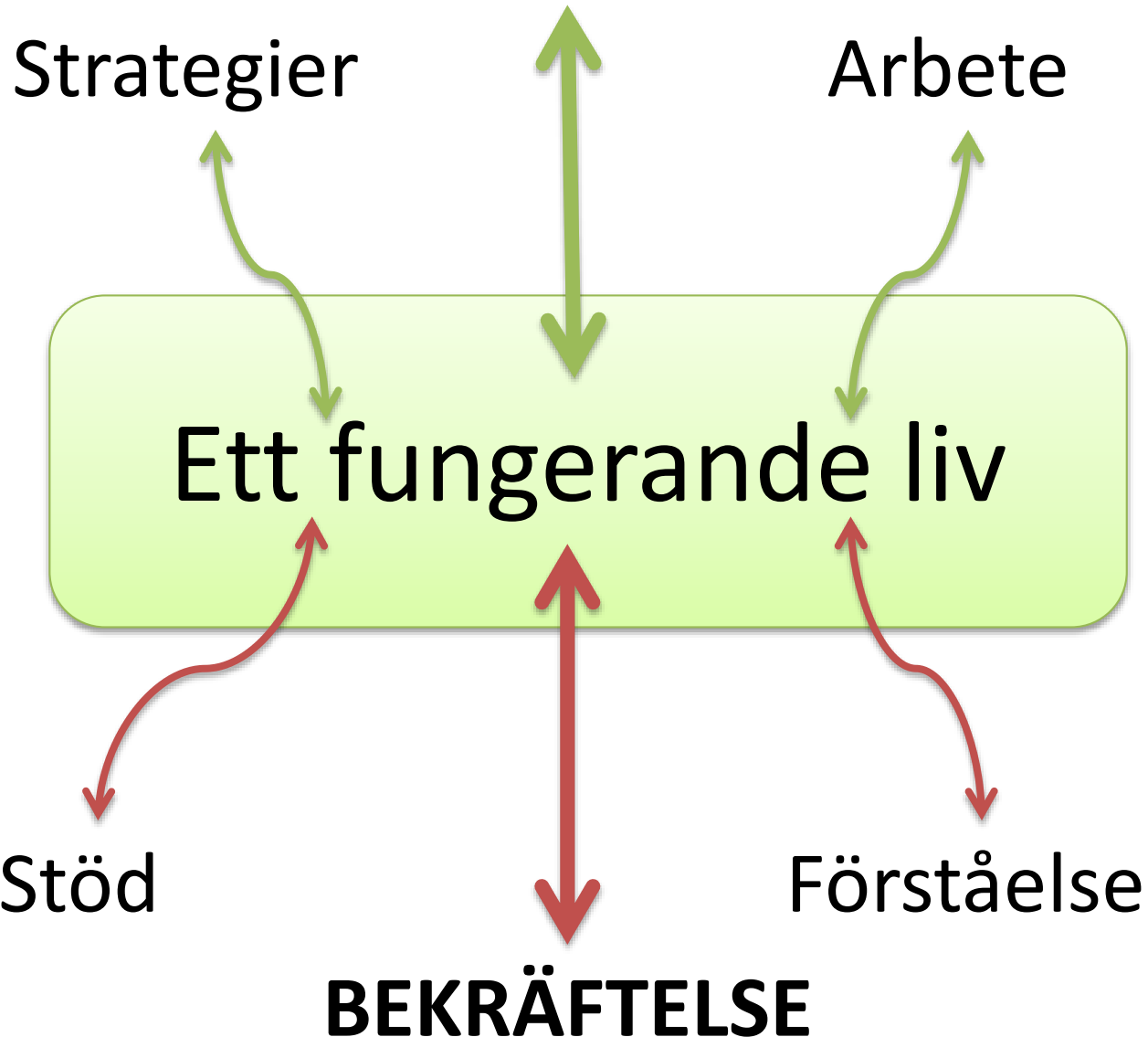
Men det funkade ändå inte...



- Seroxat
- Esucos
- Zyprexa
- Fontex
- Lithionit
- Seroscand<sup>1</sup>
- Imovane<sup>1</sup>
- Levaxin
- Ergenyl<sup>1</sup>
- Mianserin<sup>1</sup>
- Sobril<sup>1</sup>
- Litarex<sup>1</sup>
- Leponex
- Neurontin<sup>2</sup>
- Buspar
- Stesolid<sup>2</sup>
- Temesta<sup>2</sup>
- Lamictal<sup>2</sup>
- Atarax
- Lergigan
- Voxra
- Valdoxan
- Medikinet



# SJÄLVKÄNNEDOM



# Hulda Sandelin

Föreläsare, utbildare och konsult  
inom psykisk hälsa

Ambassadör för (H)järnkoll

Hemsida: [reellkonsult.se](http://reellkonsult.se)

Facebook: [facebook.com/reellkonsult](https://facebook.com/reellkonsult)

# Tack!



Reell konsult

med verkligheten i bakfickan