

FAST-skalan – Funktional Assessemant Staging

Denna skala används för att gradera den funktionella nivån vid Alzheimers sjukdom. Den bygger på rapporterade uppgifter från t.ex. anhöriga och vårdare. Skalan är hierarkisk, vilket innebär att patienten under sjukdomsförloppet följer stegen från 1 – 7g. I den högra kolumnen kan man följa i vilken ålder ett barn förvärvar motsvarande funktion.

Steg	Funktionell nivå	Ålder då funktionen uppnås
1	Inga svårigheter varken subjektivt eller objektivt.	
2	Klagar över att han glömmer var saker finns. Subjektiva svårigheter i arbetet.	
3	Försämrad förmåga i arbetet uppenbart för medarbetarna. Svårigheter att resa till nya orter. Minskad förmåga att organisera.	Tonåren
4	Minskad förmåga att genomföra komplexa uppgifter (t.ex. att planera en middag med gäster), handha den egna ekonomin (glömmer t.ex. att betala räkningar), svårigheter att handla i affärer osv.	8 – 12 år
5	Behöver tillsyn för att välja rätt kläder.	5 – 7 år
6 a	Tar på sig kläder felaktigt (tar t.ex. på sig ytterkläderna över nattkläderna eller skorna på fel fot eller har svårigheter att knäppa knappar).	5 år
6 b	Svårigheter att bada eller duscha adekvat (t.ex. svårigheter att justera vattentemperaturen korrekt).	4 år
6 c	Oförmögen att tekniskt sköta toalettbesöken korrekt (glömmer t.ex. att spola, torkar sig inte ordentligt eller hanterar toalettpappret felaktigt).	4 år
6 d	Urininkontinens (tillfälligt eller mer frekvent).	3 – 4½ år
6 e	Faecesinkontines	2 – 3 år
7 a	Användningen av språket begränsad till ungefär ett halvt dusin ord eller färre under en vanlig dag.	15 mån
7 b	Språket omfattar endast enstaka ord under en vanlig dag.	12 mån
7 c	Förmågan att gå är förlorad (kan inte gå utan assistans).	12 mån
7 d	Förmågan att sitta utan stöd är förlorad.	6 – 9 mån
7 e	Förmågan att le är borta.	8 – 16 veckor
7 f	Förmågan att hålla huvudet är borta	4 – 12 veckor
7 g	Ihopdragen kroppsställning.	