

KLOCKTEST

Att rita en klocka på fri hand är en komplex uppgift som kräver olika färdigheter såsom konstruktionsförmåga.^{1,2} Det har visat sig att klocktestet är ett känsligt mått som mäter konstruktionsförmågan,² men det kan även reflektera generella brister i tidsuppfattningen.¹ Det här testet är särskilt användbart som ett screening-verktyg för att särskilja normala äldre från individer med kognitiv försämring, och speciellt Alzheimers sjukdom som utgör omkring 75% av alla demenser.³ Det är viktigt att notera att utslag på detta kortfattade test inte utgör några kriterier för demens. Dock kan det vara användbart för att bestämma huruvida ytterligare kognitiv utvärdering är nödvändig.⁴

POÄNGRÄKNING:

Olika metoder för poängräkning vad gäller klocktestet har beskrivits.^{1,2,4} Vi presenterar ett 0-4 poäng system⁵, som är enkelt, känsligt och lätt att använda⁴:

Rita en sluten cirkel:	1 poäng
Placera siffrorna på rätt plats:	1 poäng
Inkluderar alla rätta 12 siffrorna:	1 poäng
Placerar visarna på rätt plats:	1 poäng

TOLKNING AV RESULTAT:

Vissa fel som t.ex att konturerna är kraftigt förvrängd eller yttre markeringar, tyder sällan på en kognitiv intakt person. **Klinisk bedömning måste användas, men en låg poäng indikerar behovet av en fortsatt utredning.** Det är viktigt att notera att uteblivna poäng är subjektiva och godtyckliga, och klassifikations fel kan uppstå. Dock är det ej troligt att en perfekt ritad klocka är ritad av en kognitivt försämrad person. Vid tveksamheter bör flera källor för bedömning användas.

NEXT STEP:

Resultatet av detta korta test utgör inte något kriterie för demens, men kan vara värdefullt för att bedöma om vidare kognitiv utredning är nödvändig.⁴ Om utförandet av klocktestet är sämre än normalt bör en komplett demensutredning (t.ex, DSM-IV⁶ Kriterierna) komma ifråga. Demensutredningen bör innefatta en standardiserad kognitiv skattning såsom Mini Mental Test (MMT).⁷

Referenser:¹. Tuokko H, Hadjistavropoulos T, Miller JA, et al. The Clock Test: a sensitive measure to differentiate normal elderly from Alzheimer's disease. *J Am Geriatr Soc.* 1992;40:579-584. ². Mendez MF, Ala T, Underwood KL. Development of scoring criteria for the Clock Drawing Task in Alzheimer's disease. *J Am Geriatr Soc.* 1992;40:1095-1099. ³ Morris JC. Differential diagnosis of Alzheimer's disease. *Clin Geriatr Med.* 1994;10:257-276. ⁴ Nolan KA, Mohs RC. Screening for dementia in family practice. In *Alzheimer's Disease: A Guide to Practical Management, Part II*. Richter RW, Blass JP, eds St. Louis, Mo: Mosby-Year Book, Inc; 1994:81-95. ⁵ Data on file. Pfizer Inc, New York, NY. ⁶ American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV)*. 4th ed. Washington, DC: American Psychiatric Association; 1994:142,143.

⁷ Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. Mini-Mental State: a practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res.* 1975;12:189-198.

KLOCKTEST

Datum _____

Läkare _____

INSTRUKTIONER:

Patientbricka

På ytan nedan, var snäll och rita en urtavla och placera siffrorna på det korrekta stället.
Rita sedan in visarna på tio minuter över elva.