



## Modifierad Nortonskala

<b>A Psykisk status</b> <input type="checkbox"/>	<b>F Inkontinens</b> <input type="checkbox"/>
4 Helt orienterad till tid och rum	4 Nej
3 Stundtals förvirrad	3 Tillfällig (vanligen kontinent men ej just nu)
2 Svarar ej adekvat på tilltal	2 Urin- eller tarminkontinent (KAD)
1 Okontaktbar	1 Urin- och tarminkontinent
<b>B Fysisk aktivitet</b> <input type="checkbox"/>	<b>G Allmäntillstånd</b> <input type="checkbox"/>
4 Går med eller utan hjälpmedel	4 Gott (afebril, normal andning, frekv, rytm, normal puls, blodtr, ej smärtpåverkad, normal hudfärg, utseende motsvarar åldern)
3 Går med hjälp av personal (eventuell rullstol för oberoende förflyttning)	3 Ganska gott (afebril-subfebril, normal andning, puls och blodtryck, ev lätt tachycardi, latent hypo- eller hypertoni, ingen eller lätt smärtpåverkan, patienten vaken, hud ev blek eller cyanotisk, varm och fuktig eller kall och fuktig, eller nedsatt turgor eller ödem)
2 Rullstolsburen (hela dagen)	2 Dåligt (ev feber, påverkad andning, tecken på cirk insuff, tachycardi, ödem, hypo- eller hypertoni, smärtpåverkad, somnolent eller vaken men apatisk. Huden ev blek eller cyanotisk, varm och fuktig eller kall och fuktig, eller nedsatt turgor eller ödem)
1 Sängliggande	1 Mycket dåligt (ev feber, påverkad andning, utpräglade tecken på cirk insuff ev chock, starkt smärtpåverkad, somnolent, stuporös, comatös. Huden blek eller cyanotisk, varm och fuktig eller kall och fuktig eller nedsatt turgor eller ödem)
<b>C Rörelseförmåga</b> <input type="checkbox"/>	<b>Totalpoäng</b> _____
4 Full	<b>20 p eller lägre = ökad risk för tryckskada. Mycket aktiv trycksårsprofylax/skärpt totalomvårdnad.</b>
3 Något begränsad (assistans vid lägesändring)	<i>Ek AC, Unosson m, Bjurulf P</i>
2 Mycket begränsad (behöver fullständig hjälp vid lägesändring men kan bidra)	<i>The modified Norton scale and the nutritional intake (1989) Scand J Scand J Caring Sci 3:4;183-187</i>
1 Orörlig (kan ej alls bidra vid lägesändring)	
<b>D Födointag</b> <input type="checkbox"/>	
4 Normal portion (eller fullständig parenteralt)	
3 ¾ av normal portion (eller motsvarande parenteralt)	
2 Halv portion (eller motsvarande parenteralt)	
1 Mindre än halv portion (eller motsvarande parenteralt)	
<b>E Vätskeintag</b> <input type="checkbox"/>	
4 Mer än 1000 ml/dag	
3 700-1000 ml/dag	
2 500-700 ml/dag	
1 Mindre än 500 ml/dag	