

ADL-taxonomin Aktivitet Delaktiviteter och Förmåga

(relaterat till minnesproblematik)

Resultat och erfarenheter från resursenheterna i Teknik och demens HI 2008 sid 26

Med tillägg Ekonomi, utvecklings och samarbetsgruppen för demensfrågor i Sörmland 2015

Äta och dricka

Att komma ihåg att äta/dricka och att man har ätit och druckit Att komma ihåg att ta sina mediciner

Förflyttning

Att hitta i sin omgivning och i hemmet Att kunna förflytta sig mellan olika platser

Toalettbesök

Att hitta till toaletten, att sätta sig rätt, att hantera kläder

På-/avklädning

Att veta vad man ska klä på sig i förhållande till årstid, att veta när man ska byta kläder, att kunna hantera kläderna

Personlig hygien

Att kunna förflytta sig i badrummet, att veta när man duschade senast

Övrig kroppsvård

Att veta när man borstade håret, klippte sig osv.

Kommunikation

Att hitta telefonnummer, att hantera telefon och fjärrkontroll

Resor

Att klara åka buss, bil, att hitta i sin omgivning

Matlagning

Att kunna hantera hushållsapparater, att kunna laga mat, att minnas hur man gör

Inköp

Att komma ihåg att handla, att hitta till affären, att ha förmåga att planera vad som behöver inköpas

Städning

Att komma ihåg att städa, att kunna hantera dammsugaren, hålla ordning i hemmet

Tvätt

Att minnas när man tvättade sist, att boka tvättstugetid, att organisera tiden

Ekonomi

Att minnas att betala räkningar, förstå pengars värde, hantera betalkort