

Palliativ vård Sörmland Katrineholm

Greger Fransson
Registerhållare

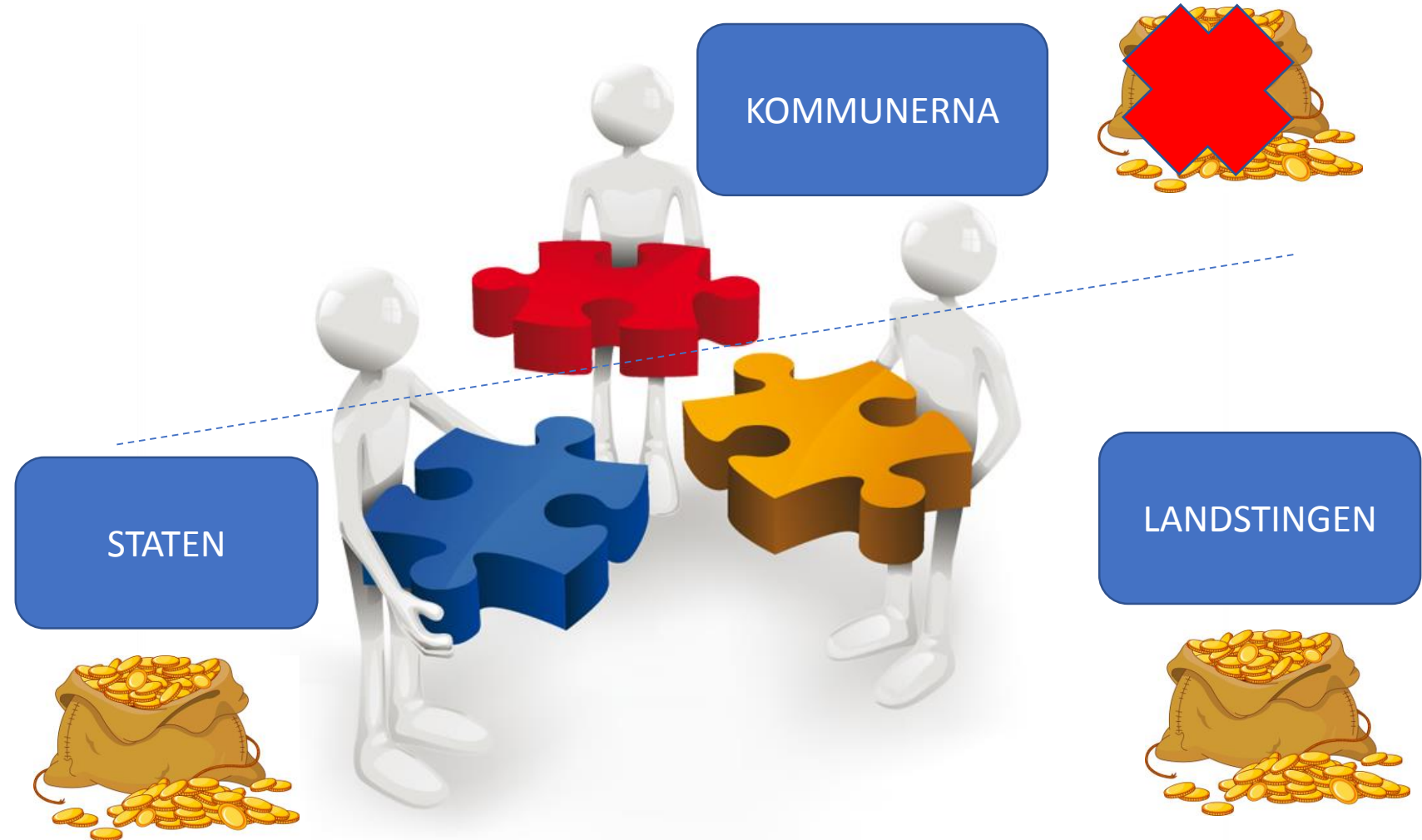
Preliminär agenda

- Kunskapsstyrning
- Palliativ vård i Katrineholm
- Indikatorer
- Utvecklingsarbete

Detta beslutas just nu MEN
Er hjälp behövs för att bli till handling




Detta beslutas just nu MEN
Er hjälp behövs för att bli till handling




22 Nationella programområden, NPO

Hjärt- och
kärlsjukdomar



Infektions-
sjukdomar



Cancer-
sjukdomar



Äldres hälsa



Rättvis vård
Kvalitetsindikatorer
Förbättringsarbete
Huvudmannansvar

Övning 10 minuter

- Berätta för din bänkgranne
 - Vad är en Kvalitetsindikator?
 - Vilka sex Kvalitetsindikator finns för Palliativ vård i livets slut?
 - Vad finns det för målvärde för dessa indikatorer?
 - Vad har ni för resultat på din avdelning mätt som kvalitetsindikatorer?

Kvalitetsindikatorer palliativ vård i livets slut + målvärden enligt Socialstyrelsen

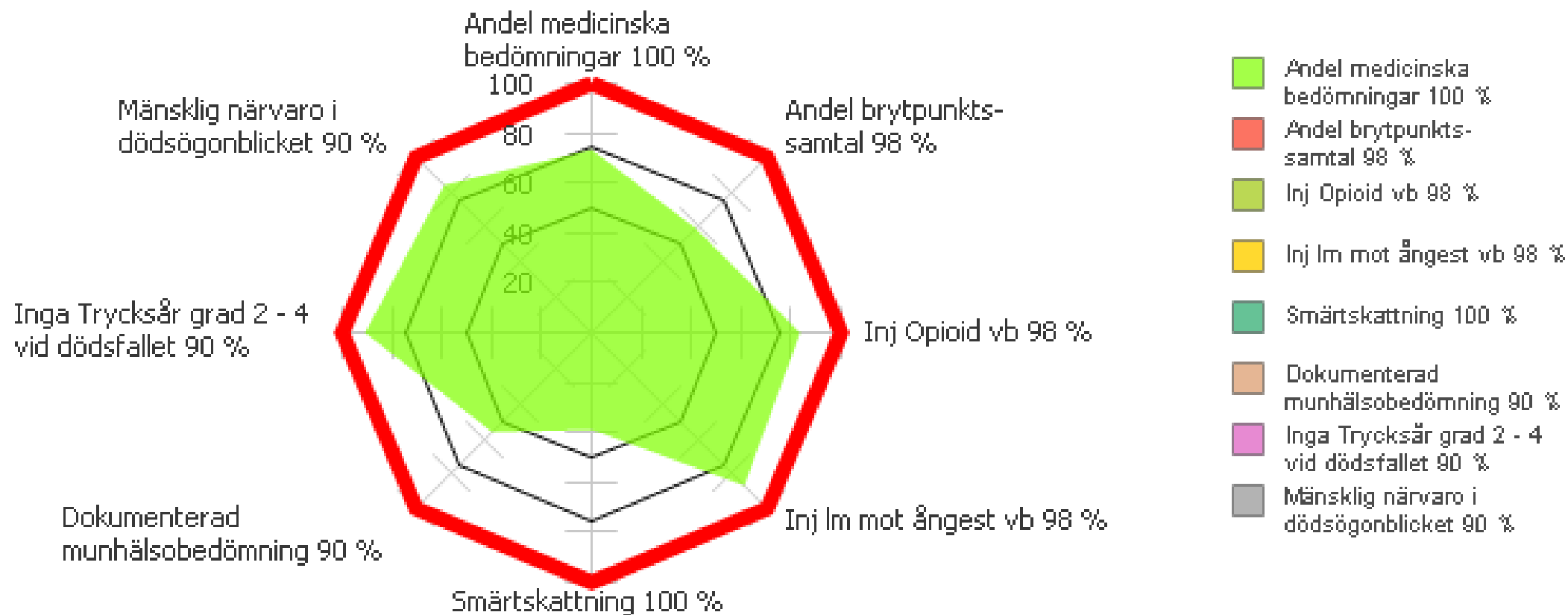
- Andelen som erhållit Brytpunktssamtal av läkare - ≥ 98 %
- Andelen som ordinerats stark opioid mot smärta vb - ≥ 98 %
- Andelen som ordinerats injektionsläkemedel mot ångest vb - ≥ 98 %
- Andelen som smärtskattats sista levnadsveckan – 100 %
- Andelen som fått en dokumenterad munhälsobedömning sista levnadsveckan - ≥ 90 %
- Andelen som avlider utan trycksår grad 2-4 - ≥ 90 %

Resultat Katrineholm

Indikatorer väntade dödsfall 2018



Indikatorer väntade dödsfall 2018

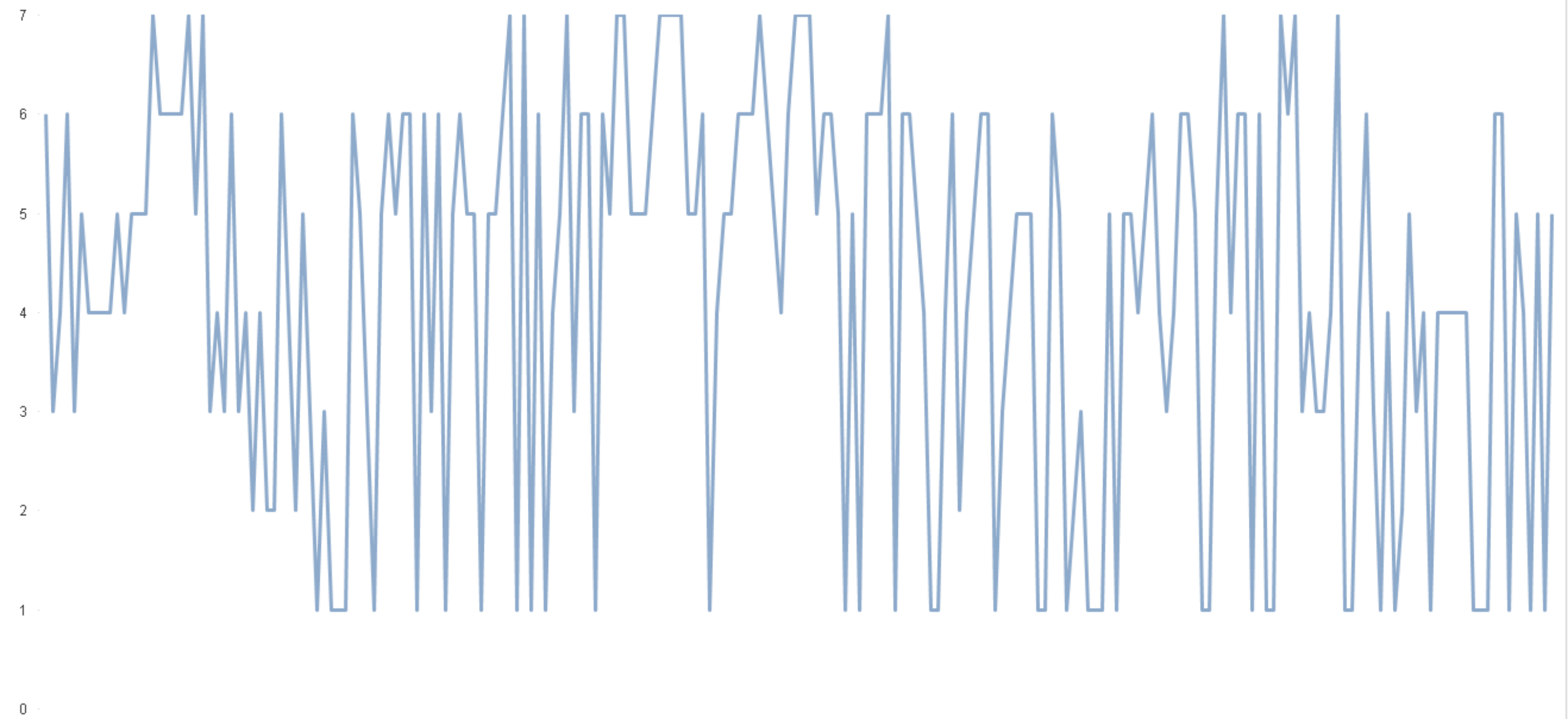


Systematiskt arbete eller är det slumpen som styr?

- Rutiner
- Chefen efterfrågar resultat
- Informella ledare gör
- Introduktion av ny personal
- Hela verksamheten är organiserad för kunskapsstyrning
- Statistisk processkontroll = hur många indikatorer får varje patient ta del av

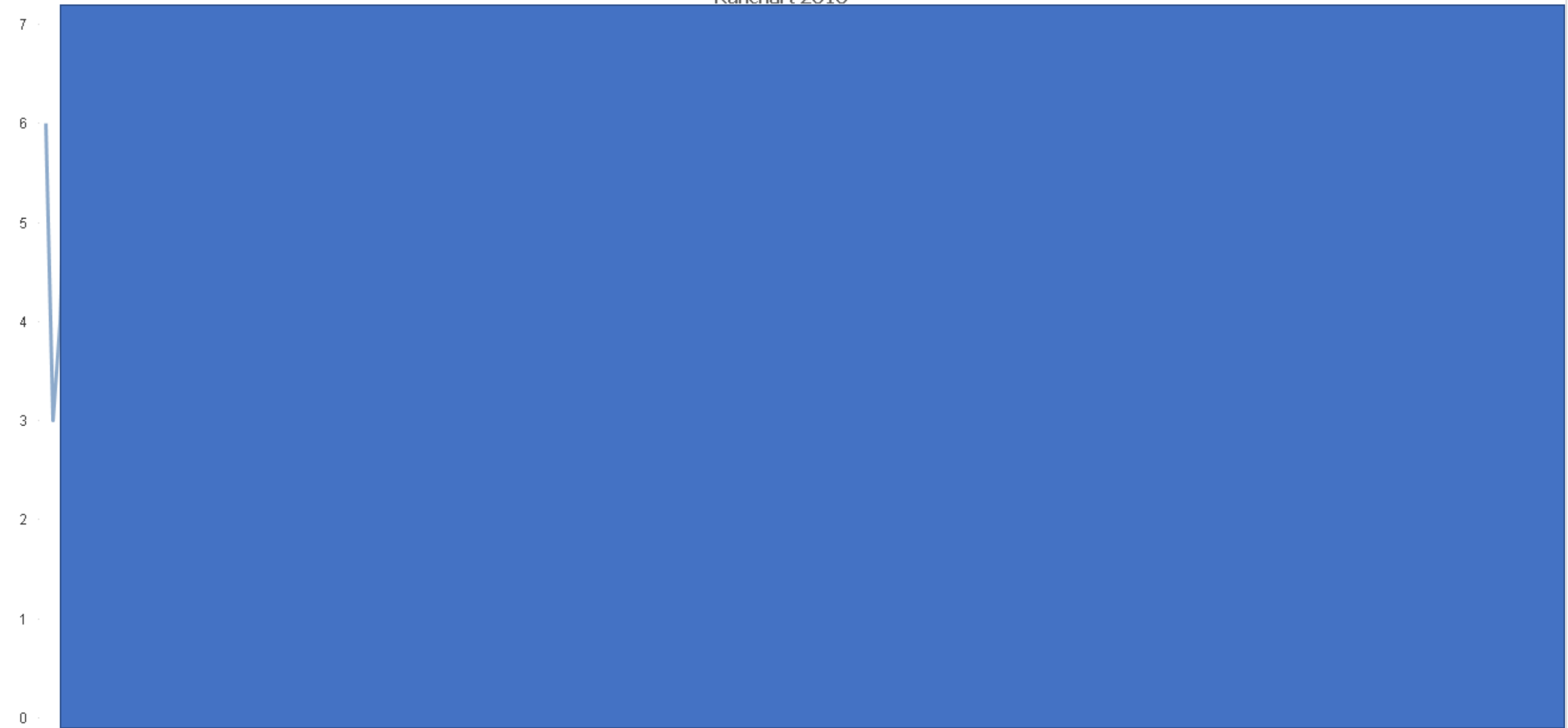
Hela Katrineholm

Runchart 2018



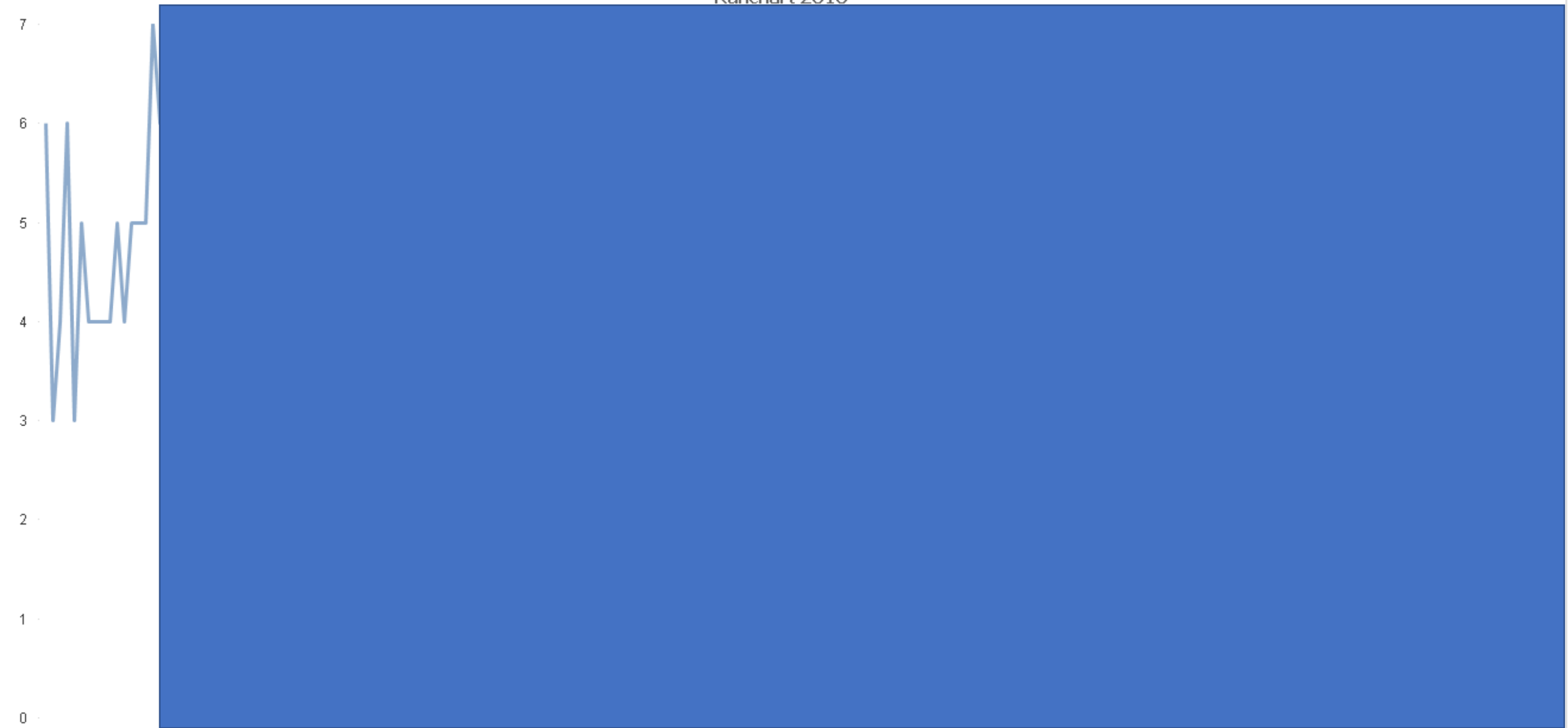
Hela Katrineholm

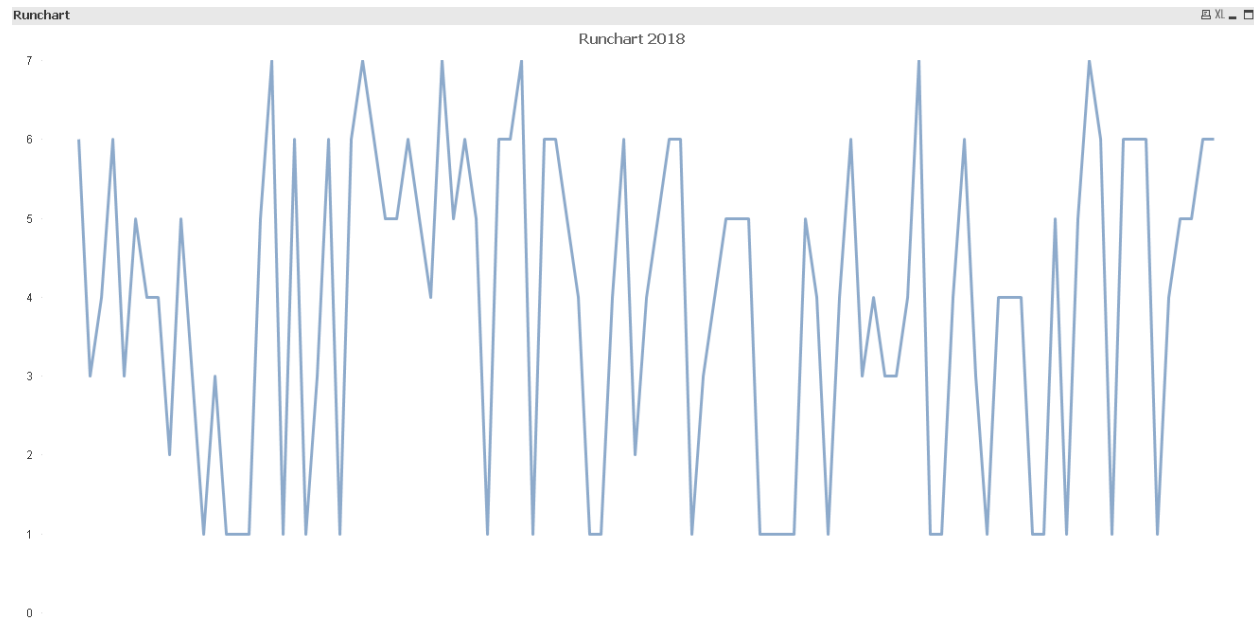
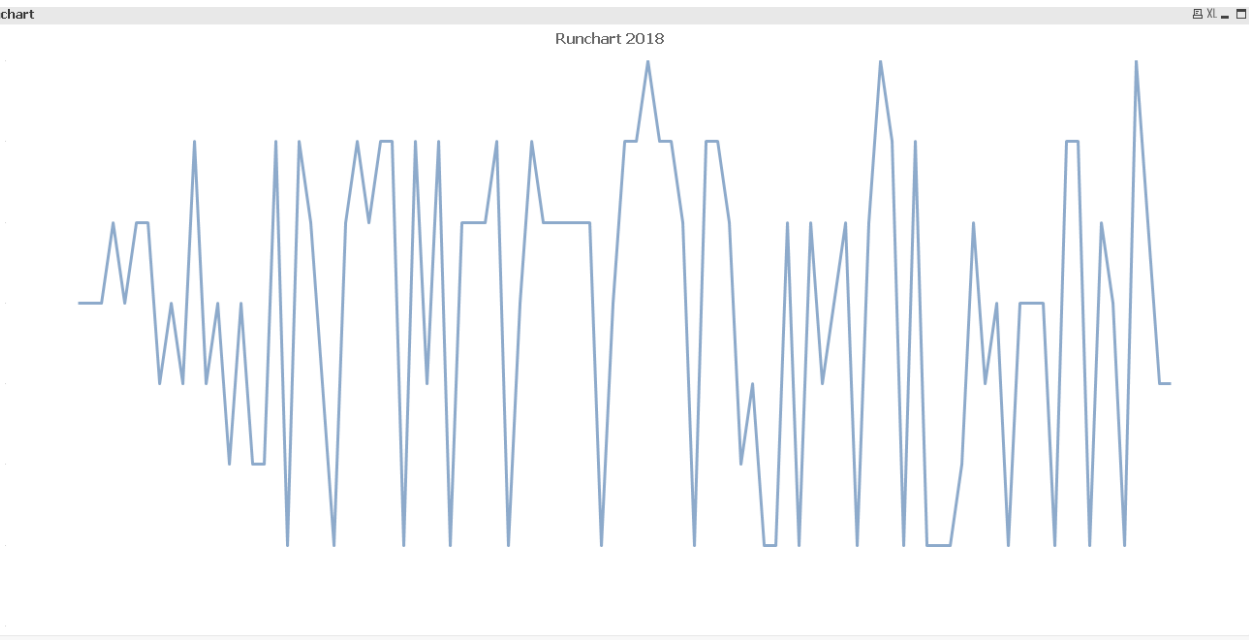
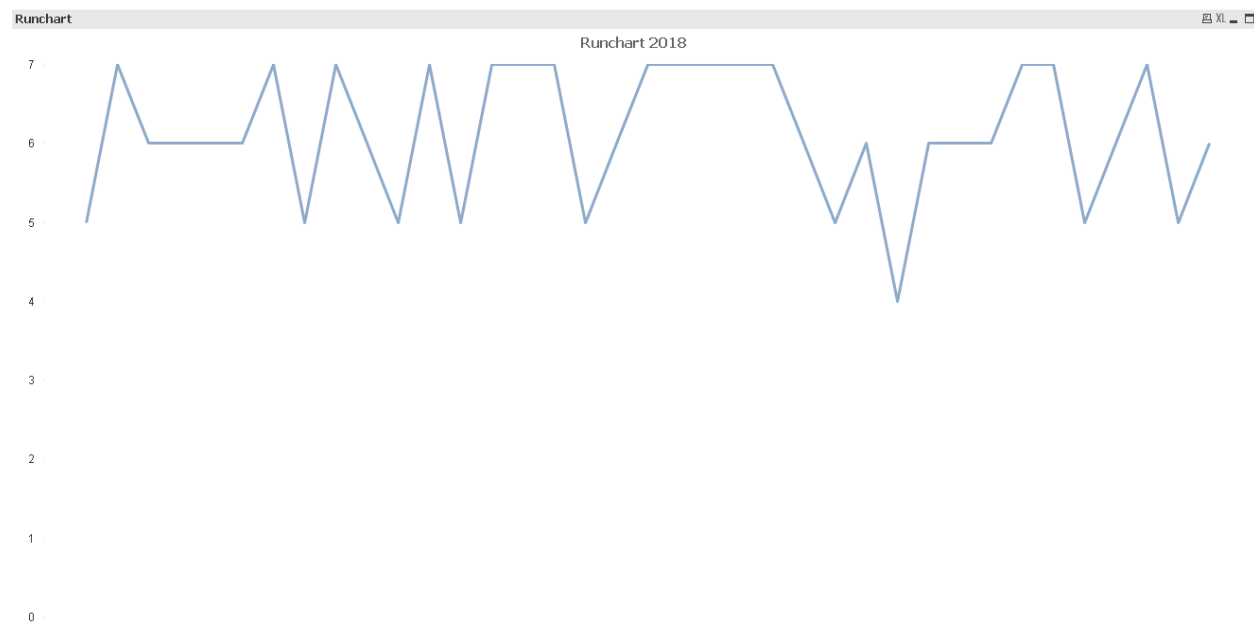
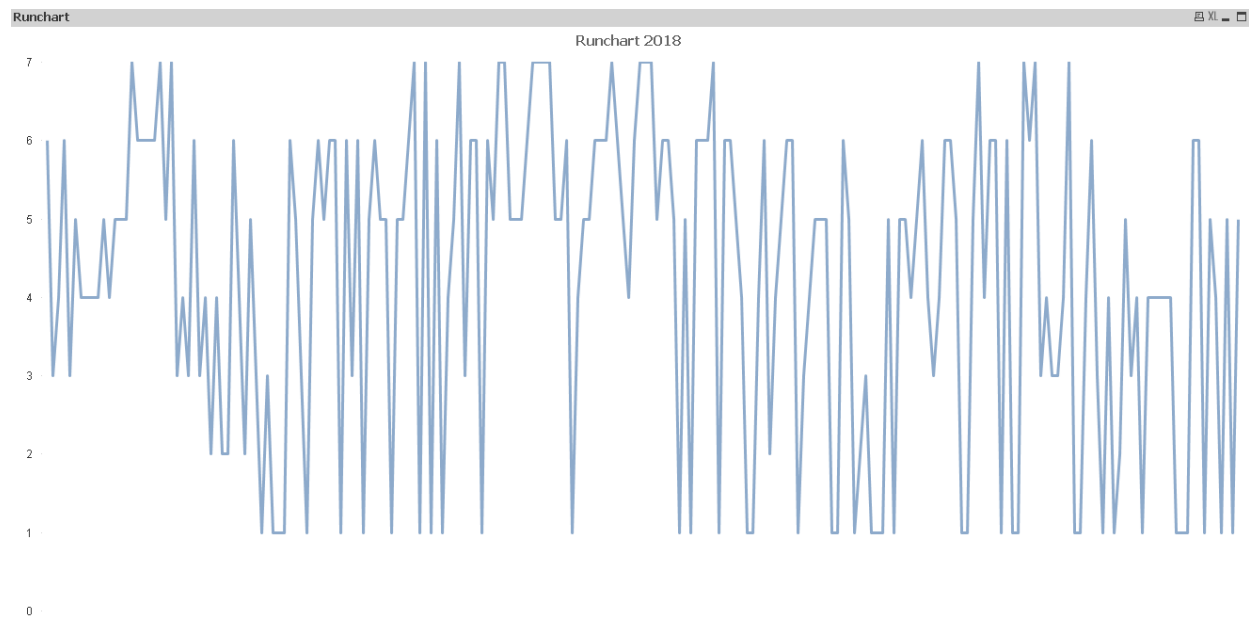
Runchart 2018



Hela Katrineholm

Runchart 2018





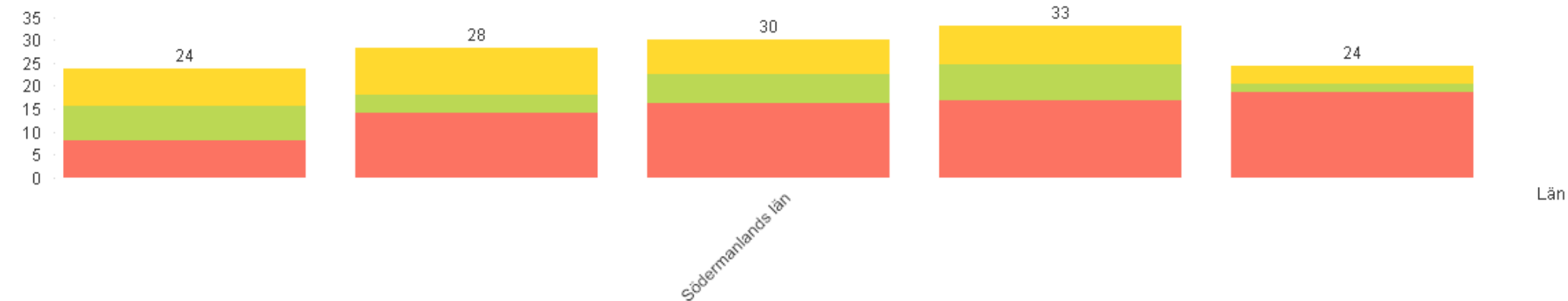
Tillgång till specialiserad palliativ vård

Tillgång spec pall vård

XL

Tillgång spec pall vård

- Sjukhusvård med stöd av palliativ konsult
- Kommunal vård med stöd av palliativ konsult
- Specialiserad palliativ hemsjukvård
- Spec pall slutenvård

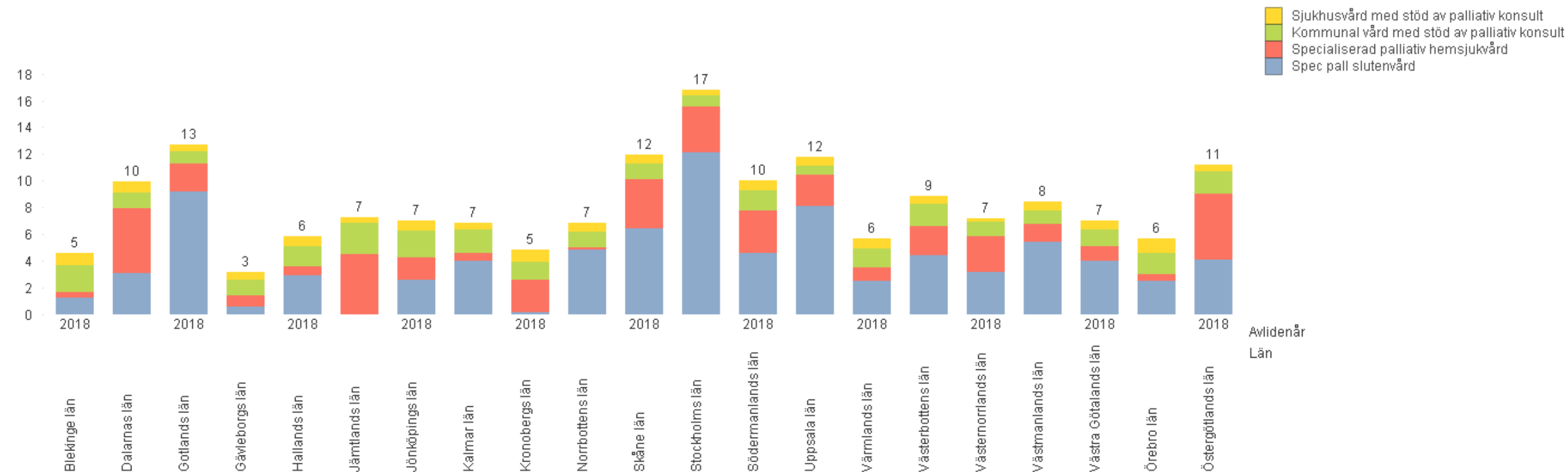


Tillgång till specialiserad palliativ vård

Tillgång spec pall vård

XL

Tillgång spec pall vård väntade dödsfall



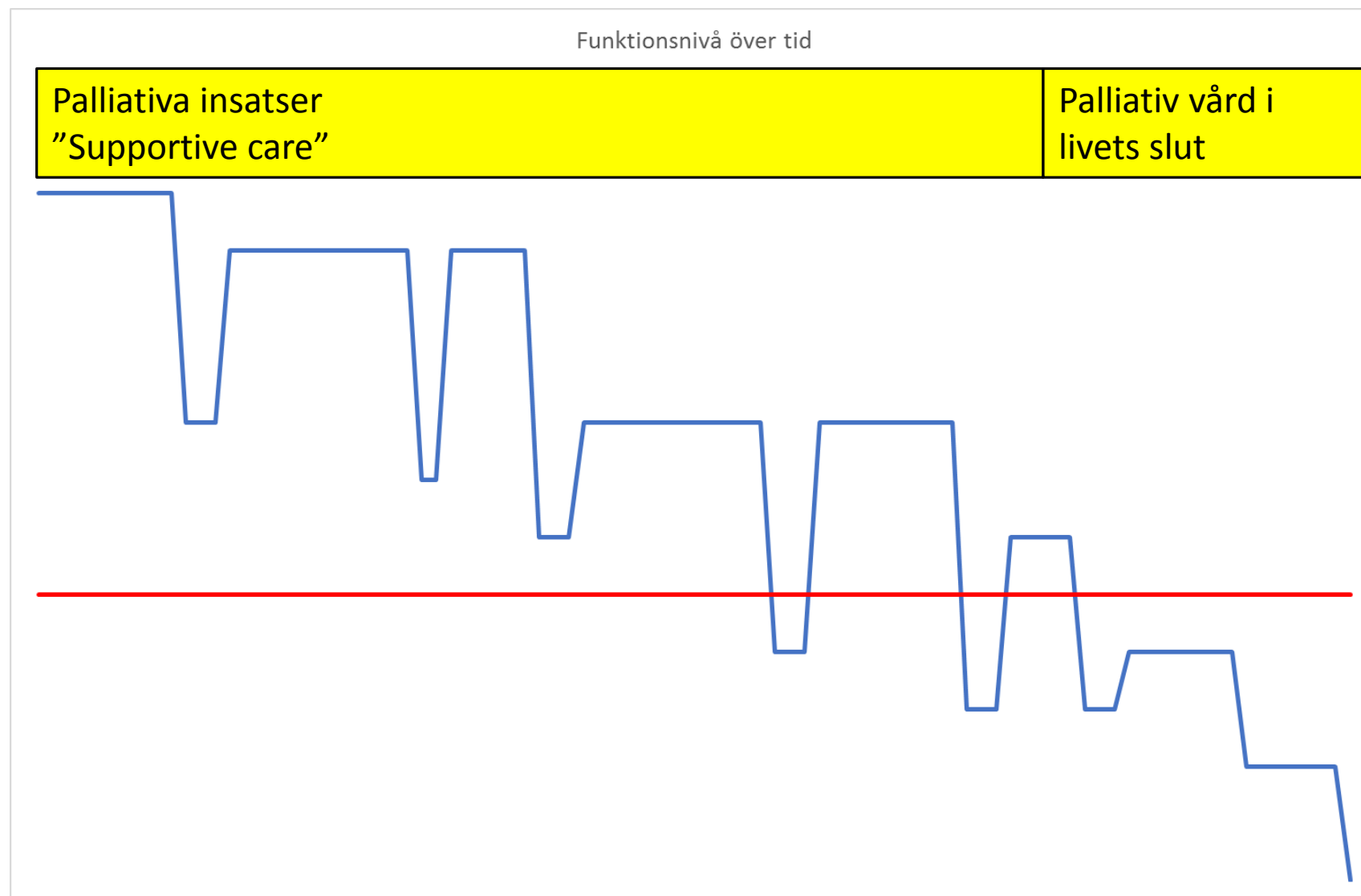
Sammanfattande behandlingsmål

- Botande
- Livsförlängande – utan behov av palliativa insatser
- Livsförlängande – med behov av allmänna palliativa insatser
- Livsförlängande – med behov av specialiserade palliativa insatser
- Ej livsförlängande palliativ vård i livets slut
- Döende
- Död
- Stöd till efterlevande

Beskrivning av funktionsnivå

Vilar mindre än
50 % av den
vakna tiden

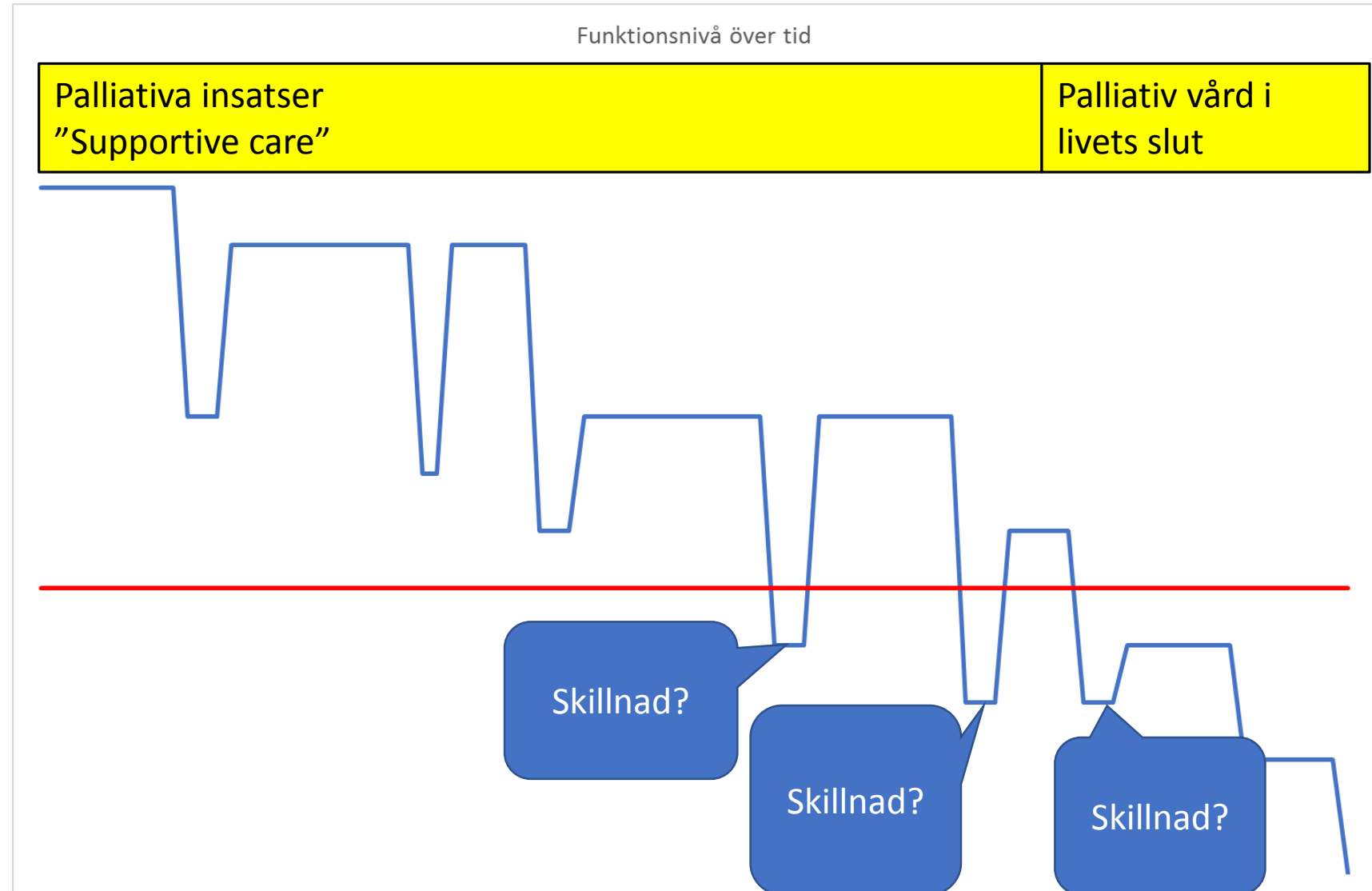
Vilar mer än
50 % av den
vakna tiden



Beskrivning av funktionsnivå

Vilar mindre än
50 % av den
vakna tiden

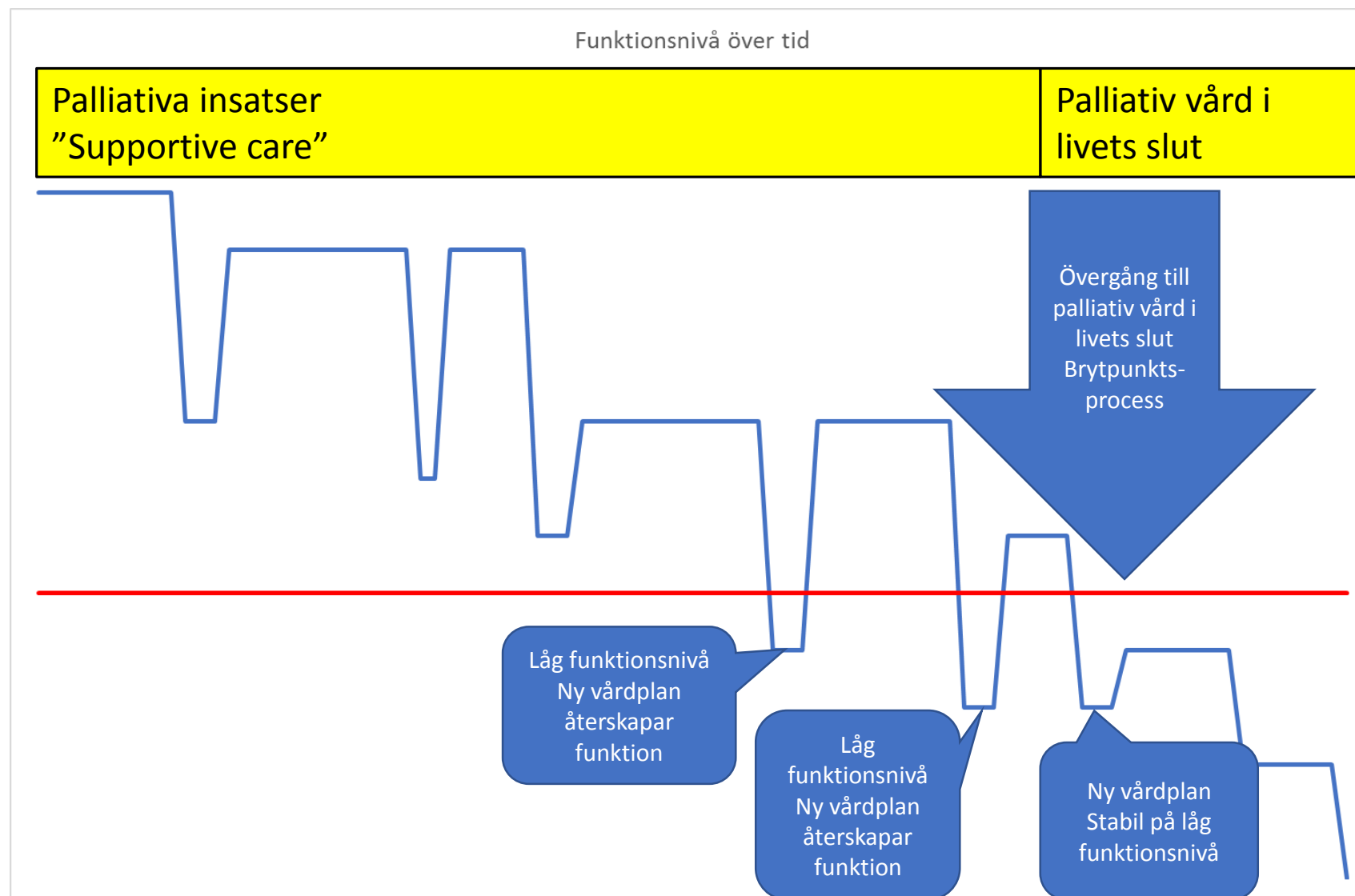
Vilar mer än
50 % av den
vakna tiden



Beskrivning av funktionsnivå

Vilar mindre än
50 % av den
vakna tiden

Vilar mer än
50 % av den
vakna tiden



ECOG – y-axeln i föregående tidsdiagram

Kod	Förklaring
0	Fullt aktiv och kan göra allt som innan sjukdomsdebuten
1	Begränsad när det gäller tyngre arbete men är fullt mobil och kan utföra vanligt hushållsarbete eller kontorsarbete
2	Fullt mobil och sköter sig själv men kan inte längre utföra ett arbete. Är aktiv mer än 50 % av sin vakna tid
3	Sköter sig endast delvis själv och behöver vila till sängs eller i stol mer än 50 % av sin vakna tid
4	Behöver hjälp med allt. Helt sängliggande
5	Död

Vårdbehov i balans?

Tillstånd i varje punkt i föregående diagram

Kod	Fas	Patientens tillstånd	Utveckling	Närstående	Åtgärd
1	Vårdbehov i balans	Åtgärderna i vårdplanen har lett till adekvat symtomkontroll och har bemött övriga problem	Vårdplanen innehåller åtgärder för förväntade tillkommande symtom eller besvär	Närståendes behov är bemötta	ECOG
2	Akut förändring	Ett nytt akut symtom eller problem har tillkommit som inte omfattas av vårdplanen	Förväntade problem eller symtom tillkommer eller utvecklas snabbare än väntat	Närståendes behov tilltar plötsligt vilket påverkar patientens vård	ECOG + IPOS
3	Kronisk försämring	Patienten försämras på ett förväntat sätt	Patienten har nu en lägre funktionsnivå	Belastningen på närstående har ökat successivt vilket riskerar att påverka vården	ECOG + IPOS
4	Döende	Patienten är sängliggande, äter och dricker i det närmaste inte alls och är ev medvetandesänkt utan annan bakomliggande orsak än sjukdomsprogress	Patienten förväntas dö inom något dygn		
5	Närstående	Patienten har avlidit		Närstående erbjuds stöd t ex i form av efterlevandesamtal	

IPOS – Integrated Palliative Outcome Scale



IPOS Patientversion

www.palluc.se

Namn: _____
 Personnummer: -

Datum (år-månad-dag) - -

F1. Vilka har dina huvudsakliga problem eller bekymmer varit de senaste 3 dagarna?

1. _____
2. _____
3. _____

F2. Vänligen markera den ruta som bäst beskriver hur nedanstående symtom har påverkat dig de senaste 3 dagarna.

	Inte alls	Lite	Måttligt	Mycket	Värsta tänkbara
Smärta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andnöd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svaghet eller bristande energi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Illamående	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kräkningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dålig aptit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förstoppning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ont eller torr i munnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dåsighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nedsatt rörlighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eventuella andra symtom:					
1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Under de senaste 3 dagarna:

	Nej, inte alls	Vid enstaka tillfällen	Ibland	Ofta	Ja, hela tiden
F3. Har du känt ångest eller oro över din sjukdom eller behandling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F4. Har någon av dina närstående känt oro eller varit bekymrad för dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F5. Har du känt dig nedstämd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

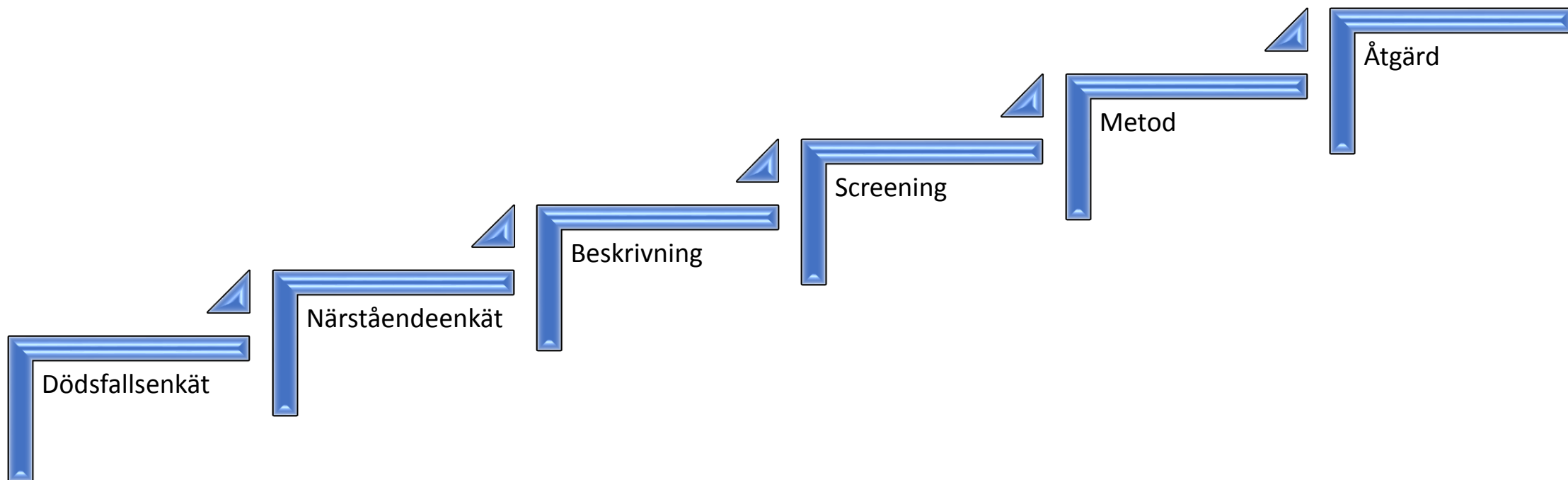
	Ja, hela tiden	Ofta	Ibland	Vid enstaka tillfällen	Nej, inte alls
F6. Har du känt lugn och ro inombords?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F7. Har du berättat för dina närstående hur du mår? (i den utsträckning du önskat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F8. Har du fått så mycket information som du önskat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Har fått hjälp/ Inga problem	Har oftast fått hjälp	Har delvis fått hjälp	Har knappast fått hjälp	Har inte fått hjälp
F9. Har du fått hjälp med praktiska problem? (problem som uppkommit i samband med sjukdomen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	På egen hand	Med hjälp av en vän eller släkting	Med hjälp av vårdpersonal
F 10. Hur besvarade du detta frågeformulär?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

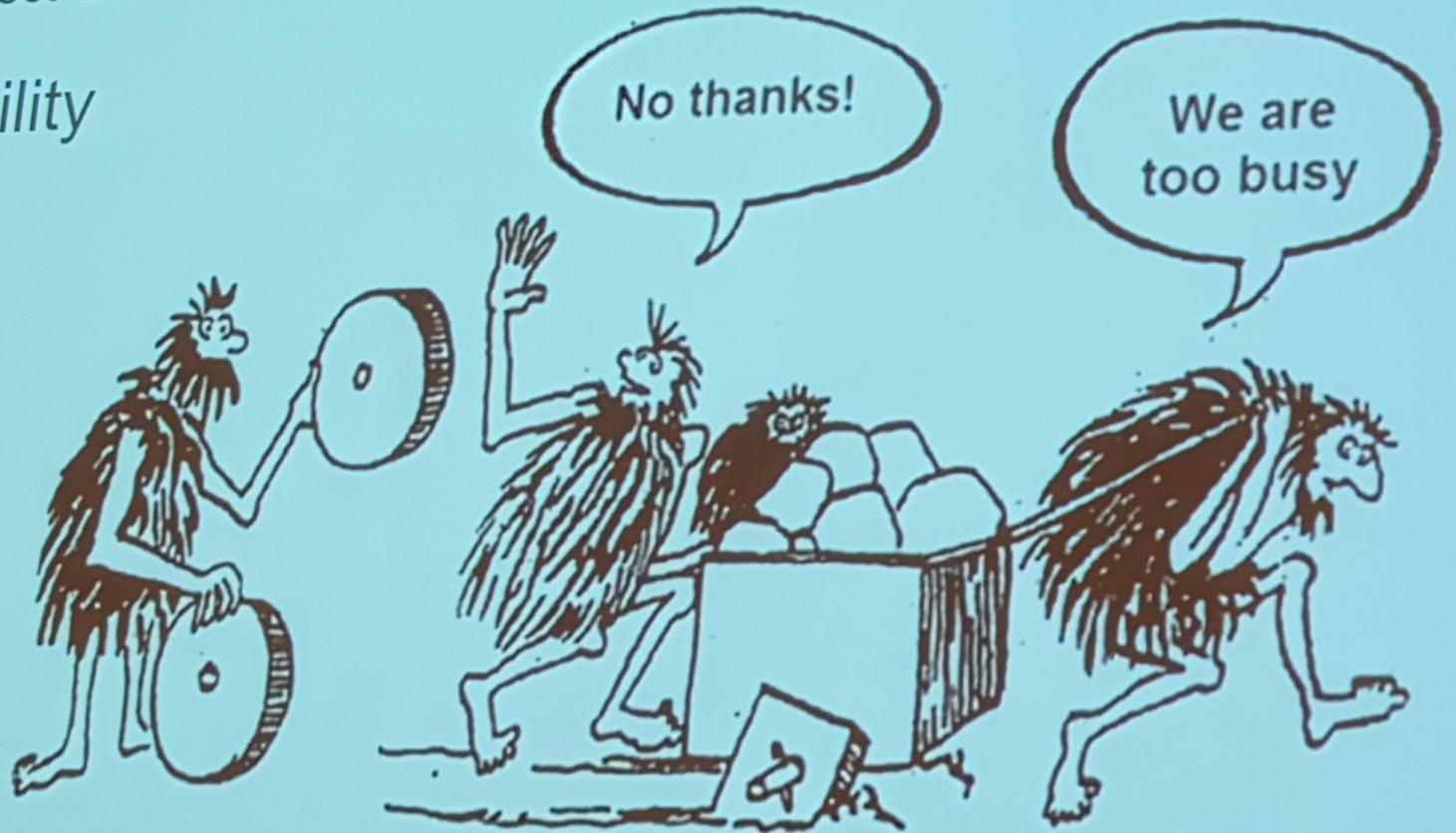
Om du känner dig orolig över någon av frågorna som tagits upp i frågeformuläret, vänligen tala med din läkare eller sjuksköterska.

Utvecklingssteg – var är ni och vart vill ni gå?



Additional Enablers

- *Effective governance structures & role clarity: Exec. Sponsor, Team Lead, QI Coach, Physician Champion & Project Owners*
- *Coach & build staff capability*



Erbjudande 2019 till en verksamhet

- Utse en eller flera Kunskapsstyrningsledare
- De skall ha mandat att arbeta med analys och utveckling på arbetstid
- De skall ha tillgång till en dator med internetuppkoppling, webbkamera, högtalare och mikrofon
- De skall skapa informationskanaler till övriga medarbetare
- De träffas i nätverk i ett virtuellt rum tre gånger per termin
- Efter etablering av arbetsflöde påbörjas utvecklingsarbete utifrån verksamhetens behov
- Kostnad 5 000:- per verksamhet för 2019