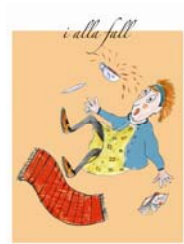


Fördjupad fallutredning – en snabbguide

När du funnit en person med fallrisk



En fördjupad fallutredning innebär att personal med olika professioner gör bedömningar av orsaker till fallrisken och att riskerna sammanställs. Den innehåller tre arbetssteg:

1. Bedöm fallrisken, dvs hitta bakomliggande orsaker
2. Sätt in multifaktoriella åtgärder
3. Utvärdera resultat

Steg 1 Bedöm fallrisken

I figuren på sid 21 i *Länsgemensamt program för fallprevention* finns följande stöd för innehållet .

<p>Förslag till bedömning</p> <p>Gång och balans förmåga Nutritionsstatus Läkemedelsanalys Omgivningsfaktorer</p> <p>Analysera tidigare fall Kognition Syn Neurologi Hjärta-kärl</p>	<p>Verktyg för bedömning</p> <p>Downton Fallrisk Index Gång och balanstest Läkemedelsgenomgång Bilaga 6 MNA (Mini Nutreal Assesment) BMI</p>
--	---

Steg 2 Sätt in multifaktoriella åtgärder

<p>Förslag på åtgärder (efter behov)</p> <p>Gång, balans och motionsprogram Behandla undernärringsrisk Läkemedelsgenomgång Översyn av omgivande faktorer</p> <p>Behandling lågt blodtryck och osteoporos</p>	<p>Stöd för åtgärder (efter behov)</p> <p>Muntlig information, Bilaga 4 Checklista preventiva åtgärder, Bilaga 2</p> <p>Aktuella åtgärder inom områdena: Fysisk aktivitet Kost Läkemedel Miljön</p>
---	---

Bilagorna hittar du i länsgemensamt program för fallprevention. www.landstinget.sormland.se/fallprevention

Steg 3 Utvärdera resultatet

Resultatet av de sammanlagda åtgärderna behöver utvärderas såväl som enskilda åtgärder. Utvärderingen kan ske på många olika sätt, t ex genom Downton fallrisk index, följa antalet registrerade fall, hur långt personen orkar gå, hur mycket personen väger. Använd självskattnings-skolor såsom VAS för att utvärdera patientens egen upplevelse av t ex ökad säkerhet vid förflyttning, känsla av yrsel, medvetenhet om vad hon själv kan göra för att förhindra fall etc.

Rutiner för teamarbete mellan professioner är helt avgörande för kvaliteten på den fördjupade fallutredningen.