



## Kriterier för utskrivning av höftskyddsbyxor

**Förskrivare:** sjukgymnast, arbetsterapeut eller sjuksköterska

**Målgrupp:** Personer

- Med diagnostiserad osteoporos eller stark misstanke om detta
- Med tidigare höftfraktur
- Med lågt BMI
- Som faller trots fallpreventiva åtgärder
- Med nedsatt kognitiv förmåga
- Klarar på- och avtagning av byxan själv eller får hjälp vid t ex toalettbesök.

**Inför utskrivning:**

- Riskbedömning enligt Downtons Fall Risk Index ska göras
- För personer med 3 poäng eller mer genomförs åtgärder enligt programmet för fallprevention
- Om fallrisken kvarstår trots åtgärder (nivå D) bedöms personens behov av höftskyddsbyxa.
- Information till person, anhörig och/eller vårdpersonal är grundläggande för att höftskyddsbyxan ska användas och få avsedd effekt.
- Demonstrera hård respektive mjuk byxa för personen och anhöriga.

**Utprovning:**

- Prova ut lämplig storlek efter mått. Höftmättet ska tas över stussen på bredaste stället i centimeter
- Beställ via ortopedtekniska avdelningen alternativt direkt från tillverkaren.

**Uppföljning**

- Tre månader efter utskrivning bör personens situation och användningen av höftskyddsbyxan följas upp.

Höftskyddsbyxan förskrivs enligt förskrivningsprocess för hjälpmedel via Hjälpmedelscentralen och är förlagd med egenavgift (se prislista på Hjälpmedelscentralens hemsida [www.hmc.dll.se](http://www.hmc.dll.se)).