



Eskilstuna
kommun



Behandlingssamarbete i Eskilstuna mellan kommun och landsting

Goda hållbara möten

Tidigare behandlingssituation i Eskilstuna

- Kommunen tog tidigare ansvar för behandling, fram till 2013
- Landstinget inte förberett (vakuum)
- Projekt startades 2015 på initiativ av landstingets verksamhetschef inom psykiatri och socialtjänstens områdeschef.
- Samarbete mellan kommun (Beroendemottagningen Vägen) och landsting (Beroende Centrum).
- Två behandlare från Vägen och två behandlare från BC (alla deltid).

Forts.

- Ingång via Beroende Centrum med läkarkontakt och diagnostisering.
- Gruppbehandling enligt folkhälsomyndighetens material som förstahands alternativ.
- Individuell behandling vid särskilda skäl.
- Tidigare inget stöd till anhöriga.

Nuvarande spelbehandling i Eskilstuna

- Projektet permanentades i januari 2018
- Ny lag nya krav, även kommunen tar emot hjälpsökande direkt utan omväg via landstinget.
- Ökad möjlighet till individuell behandling.
- Ingång både via Beroendemottagningen Vägen och Beroende Centrum.

Forts.

- Enklare screening för att klienten ska hamna rätt.
- Personer med renodlad spelproblematik eller i kombination med annat beroende behandlas på Vägen. Personer med komplexare psykiatrisk problematik tas omhand på Beroende Centrum.
- Samverkan där Vägen och BC fördelar klienter/patienter.
- Gruppbehandling i samma omfattning som hittills, Vägen och BC tillsammans.

Forts.

- Vägen tar emot anhöriga till spelberoende i samma omfattning som andra anhöriga.
- Beroende Centrum ger anhörigstöd till vuxna och barn till aktuella patienter.
- Vid väntetid finns möjlighet till något eller några uppstartssamtal i väntan på behandling.

Rutiner vid intag till spelbehandling

När patienten/klienten kontaktar BC el. Vägen ställs följande frågor.

- Hur ser dina kontakter med hälso- och sjukvården ut?
- Har du haft någon tidigare kontakt med psykiatri?
- Har du någon kontakt med socialtjänsten?
- Utifrån nuvarande situation, känner du att du vill ha kontakt med en läkare?
- Du beskriver ett spelberoende, finns det något annat beroende/missbruk?
- Det har visat sig att det finns en förhöjd suicidrisk vid spelberoende. Har du någonsin haft tankar på självmord eller gjort något självmordsförsök?

Forts.

Informera om följande.

- Vi har ett samarbete med (Beroendemottagningen Vägen el. Beroende Centrum) som innebär att vi har gruppbehandling för spelberoende vilket vi rekommenderar i första hand. Finns det särskilda skäl som gör att man inte kan delta i gruppbehandling kan man få enskild behandling.
- Det finns möjlighet till några inledande samtal i väntan på gruppstart.
- Det finns även en självhjälsgrupp i Eskilstuna dit man kan vända sig.
- Kontaktuppgifter till självhjälsgruppen:

www.spelberoendegruppen.com/eskilstuna/

Mail: hjalp@spelberoendegruppen.com

Tel. 072-366 76 76

Gruppsammansättning

- 7:e gruppen sedan projektstart, en grupp per termin.
- Övervägande män mellan 30 – 45 år.
- Gruppdeltagare har varierat mellan 3 – 9 st.
- De som börjar gruppbehandling fullföljer i stor utsträckning.

Vårat behandlingsprogram

- 8 träffar, ca 2 timmar varje gång.
- Uppföljningar efter önskemål (ca 1- 4 gånger).
- Sluten grupp med kontinuerliga starter efter behov.

Sessionerna



Session 1 - Introduktion

- Introduktion: presentation och praktisk information
- Gruppregler
- Info om självhjälpgrupper och andra organisationer
- Vårt arbetssätt under behandlingens gång
- Övningar
- Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 2-Förklaringsmodell för spelberoende

- Återkoppling till förra sessionen
- Genomgång av hemuppgiften
- Biopsykosocial förklaringsmodell för spelberoende
- Hjärnans belöningssystem vid spelberoende
- Vilka andra faktorer gör att man fortsätter spela?
- Övningar
- Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 3 - Sug och sughantering

- Återkoppling till förra sessionen
- Genomgång av hemuppgiften
- Spelsug
- Sätt att hantera spelsug
- Sugkurvan och sugsurfing
- Övningar
- Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 4 - Tankefällor

- Återkoppling till förra sessionen
 - Genomgång av hemuppgiften
 - Tankar om spel och tankars betydelse
 - Tankefällor
 - Illusionen av kontroll
 - Hur man kan arbeta med sina tankefällor
 - Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 5 - Motivation och förändring

- Återkoppling från förra sessionen
- Genomgång av hemuppgiften
- Förändringscirkeln
- Motivation
- Att kartlägga ambivalens
- Övning
- Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 6 - Ekonomi & budget

- Återkoppling från förra sessionen
- Genomgång av hemuppgiften
- Att sluta spela - undvika/hantera pengar
- Koll på ekonomin/budget
- Skuldhantering/skuldsanering
- Övning
- Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 7 - Återfallsprevention

- Återkoppling till förra sessionen
- Genomgång av hemuppgiften
- Introduktion till återfallsprevention
- Faktorer som kan leda till återfall i spelberoende
- Till synes irrelevanta beslut
- Snöbollen
- Övningar
- Hemuppgifter till nästa session
- Summering och frågor

Session 8 - Repetition och tillbakablick

- Genomgång av hemuppgiften
- Förändringsplan
- Kursintyg

Framgångsfaktorer / Tips

- Regelbundna möten/träffar med behandlare och chefer.
- Ambition att fortsätta erbjuda gruppbehandling.
- Framföra fördelarna med gruppbehandling i kontakt med patient/klient.
- Erbjuder enskilt besök i väntan på grupp.
- Skapa en god stämning.
- Erbjuder behandling kvällstid.
- Kontinuerlig kunskapsinhämtning (Nätverksträffar, konferenser och föreläsningar m.m.)

Tack för oss

Staffan Lundvall (staffan.lundvall@eskilstuna.se)

Socionom/samtalsbehandlare

tel: 016 710 55 26, 073 950 60 27

Beroendemottagningen Vägen

Ann Larsson (ann.larsson@dll.se)

Psykiatrisjuksköterska

tel: 016 10 43 25, 070 358 10 64

Beroende Centrum