

# Paus - åter kl 11.10

## Frågor

[marie.wallin@fou.sormland.se](mailto:marie.wallin@fou.sormland.se)

## Frågelåda

[www.fou.sormland.se](http://www.fou.sormland.se)

→ Råd

→ Barns rätt som anhörig/  
närstående

- Bildspel
- Svar på frågor
- Information



The screenshot shows the website for Fou Sörmland (Kommuner & region i samverkan). The navigation menu includes: HEM, KOMPETENSUTVECKLING, NYHETER, OMRÅDEN, FORSKNING, RÅD, MATERIAL/PUBLICERAT, OM FOUIS, and KONTAKT. The main content area features a large image of a young child smiling, with a teddy bear in the background. Below the image, the breadcrumb trail reads: HEM / RÅD / Rådet för barns rätt som anhöriga/närstående. The main heading is "Rådet för barns rätt som anhöriga/närstående". The text below explains that the council was established in 2019 and consists of representatives from Region Sörmland and Sörmland's municipalities. It also mentions that the council works to develop support for children and young people (0-18 years) and their relatives. On the right side, there is a sidebar with a search bar and a section titled "Presentationer från Nationell nätverksträff om barn som anhöriga". This section includes a link to "Se presentationerna på Nkas hemsida" and a link to ">www.anhoriga.se". The name "Marie Wallin" is listed at the bottom of the sidebar.

# Psykiatriska omvårdnadsteam i Nyköping & Katrineholm

## - Barn som närstående

# Psykiatri i Sörmland

Norra länsdelen - Eskilstuna & Strängnäs

Slutenvård - Nyköping & Eskilstuna

Södra & Västra länsdelen - Nyköping, Oxelösund, Gnesta, Trosa,  
Katrineholm, Flen, Vingåker

Öppenvårdsmottagning - Nyköping, Katrineholm & Flen

Jourteam Katrineholm, psykiatriskt akutteam Nyköping

Psykiatriska omvårdnadsteam - sjuksköterskor & skötare

# Sörmland



# Vilka patienter träffar vi?

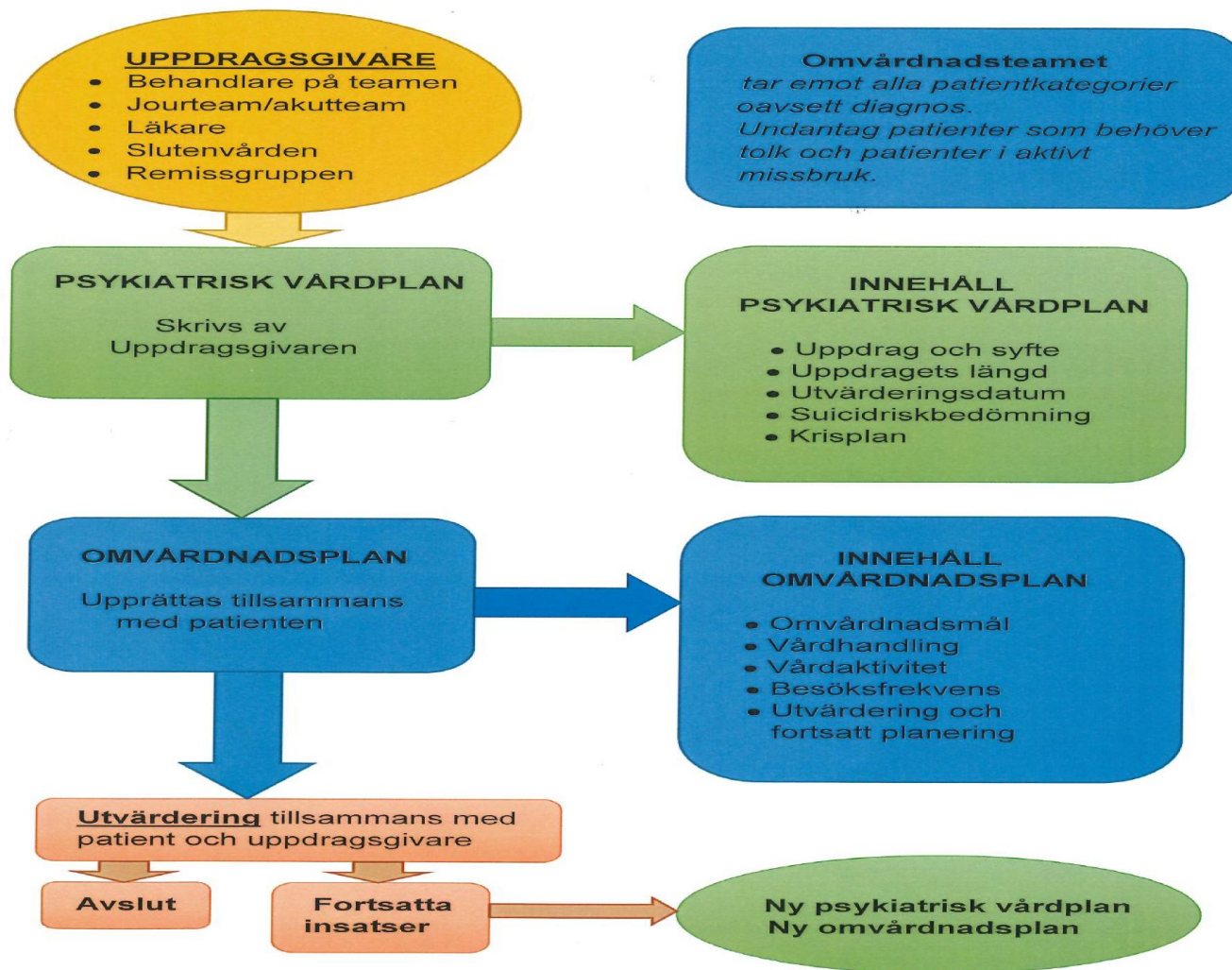
- Ångest
- Depressioner
- Utmattningsdepressioner
- Patienter med förhöjd suicidrisk
- Personlighetsstörningar
- Neuropsykiatri
- Krissituationer
- Ätstörningar
- Fobier
- Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)
- väntan på utredning
- Psykosdiagnoser (varierar → upptagningsområde)

# ”Vad gör vi?”

- Suicidprevention/riskbedömningar
- Ångesthantering
- Krishantering
- Ett självständigt liv (ESL)
- ”Föra barn på tal”
- Psykopedagogisk intervention (PPI)
- Motiverande samtal (MI)
- Vårdande & stödjande samtal
- Anhörigsamtal
- Exponering
- Stöttar vid läkarsamtal
- Samverkar med kommunens socialpsykiatri
- Samordnad individuell plan (SIP )



# OMVÅRDNADSTEAMET



# Närstående uppmärksammas

- Forskare vid Mälardalens högskola (Mats Ekermo och Roland Svensson)
- 4 Delrapporter
- Framkom att psykiatrin ej når närstående
- Närstående är även barnen!



# Omvårdnadsteamets barnperspektiv

- Misstanke om Postpartum (förlossningsdepression) →  
uuu etablera kontakt innan beräknad förlossning
- Prioriterar barnfamiljer
- Hembesök när barnen är hemma

# Vad gör vi för barnen!

- Erbjuder familjerna samtal i metoden "Föra barn på tal"
- Erbjuder familjerna samtal i metoden Psykopedagogisk intervention (PPI)
- Stöd till kontakt med Familjecentralerna
- Orosanmälningar

# Handböcker



# Visitkort



# Hur vi arbetar vidare!

- Inspirationsdag en gång per år
- Nätverksträff en gång per år
- Barnrättspiloter i alla verksamheter inom psykiatri
- Barnrättspilotmöte en gång per månad
- Barnrättspiloter bjuder in chefer till möte en gång per år
- Uppdrag tex bjuda in socialtjänsten, informera och förbättra

lllllllsamarbete mellan kommun och Region Sörmland

# Tack för oss!



## Kontaktuppgifter

- Linda Johnsson [linda.johnsson@regionsormland.se](mailto:linda.johnsson@regionsormland.se)
- Alexandra Fransson [alexandra.fransson@regionsormland.se](mailto:alexandra.fransson@regionsormland.se)
- Tel: 0155-245510





**BRA**  
**BARNES RÄTT SOM ANHÖRIGA**

<https://www.youtube.com/watch?v=j5egjqsQMqU>



# Syfte och målsättning - BRA samtal

**Här och nu** - att öka barnets delaktighet & handlingsutrymme i sitt eget liv

**På lång sikt** - att stärka barnets utveckling, förebygga fysisk & psykisk ohälsa

**Rättighetsperspektiv** - något som är en rättighet och erbjuds till alla

## Utvärdering

Implementering och genomförbarhet i ordinarie verksamheter inom socialtjänsten, hälso- och sjukvården.

Maria Eriksson (2018) professor i socialt arbete, Mälardalens högskola

# Vad är BRA samtal?

- Strukturerad, flexibel samtalsmodell
- Konkreta verktyg för personal att prata med barn, informera föräldrar
- Barnets rätt att få uttrycka sitt eget behov av information & stöd**

Bra samtal – fungerar i vuxen- & barnverksamheter

Tex: Regionen, Socialtjänst, Elevhälsa



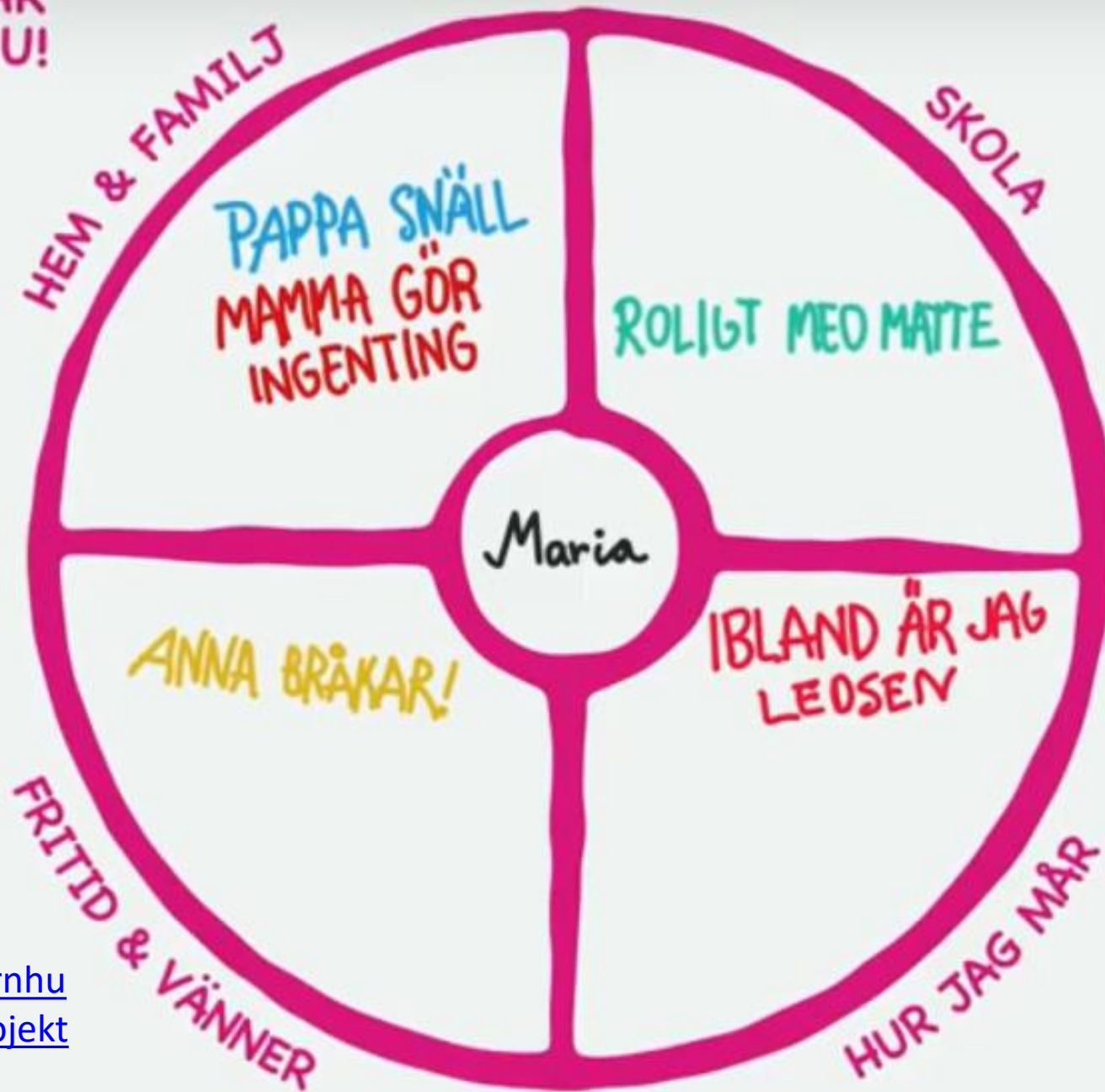
REGION  
SÖRMLAND




allmannabarnhuset.se



HUR JAG HAR  
DET JUST NU!



FÄRG

BRA 

OK 





INTE BRA 

RIKTIGT DÅLIGT 

Bild hämtad från  
Allmänna barnhuset.se  
<http://www.allmannabarnhuset.se/temaomraden/projekt/bra-barns-ratt-som-anhoriga/>

# Jag vill veta!

## VÄLJ FÄRGER

-  Fått information
-  Inte fått information
-  Vill veta mer
-  Vill inte veta mer







# Bra samtal

## – Hur det används inom Region Sörmland

# Mer information BRA-samtal

Projektledare - BRA-samtal

Åsa Lundström Mattsson

[www.allmannabarnhuset.se](http://www.allmannabarnhuset.se)

*Barns rätt som anhöriga – om att göra barn delaktiga (2019)*

E. Näsman, M. Eriksson, P. Leviner, Å. Landberg.

Utvärdering, Maria Eriksson, MDH

- *Barns rätt som anhöriga, BRA: utvärderingen av ett utvecklingsarbete (2014)*
- *Användningen av BRA – Barns Rätt som Anhöriga (2018)*

# Utvecklingsarbeten Sörmland

## Region Sörmland

- Barnrättspiloter
- Riktlinje
- Handlingsplan



# Rådet barns rätt som anhörig/närstående

- Region Sörmland & Sörmlands kommuner, elevhälsa Eskilstuna kommun
- Utveckla samverkan - huvudmän & mellan verksamheter
- Läns gemensam strategi
- Riktlinjer & rutiner
  - Våga fråga
  - hitta barnen där de inte syns/finns
  - uppmärksamma anhörigperspektivet där barnen finns
  - Stödja föräldraförmågan
- Regionen, uppföljning inom palliativvård

# Utvärdering

- Vad tar du hem dig hem från dagen?
- Övrig synpunkt?

## Var kan barn vända sig? (exempel)

[www.bris.se](http://www.bris.se) Barnens rätt i samhället

[www.kuling.nu](http://www.kuling.nu) Vid psykisk ohälsa, missbruk

[www.Maskrosbarn.org](http://www.Maskrosbarn.org)

[www.naracancer.se](http://www.naracancer.se) Vid cancer, dött av cancer

[www.dodsviktigt.nu/](http://www.dodsviktigt.nu/) Vid död förälder