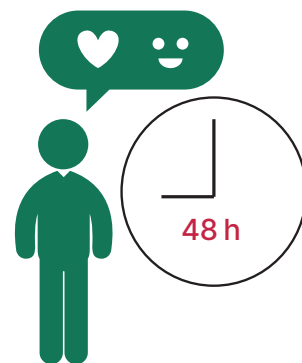
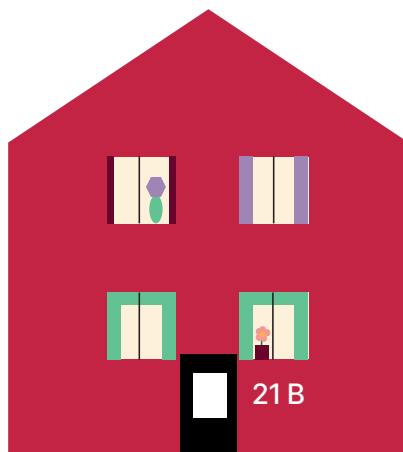


Ta hand om dig och andra!

Är du sjuk ska du stanna hemma.

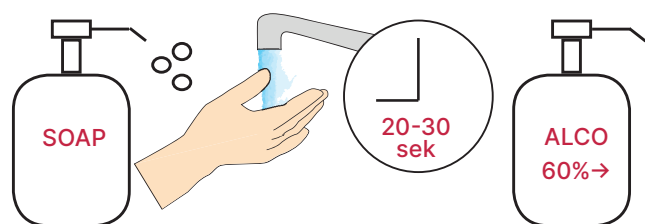


Undvik nära kontakt med andra om du är sjuk.



Du ska vara hemma tills du blir frisk och två dagar till.

Tvätta händerna och nys i armvecket



Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, använd även handsprit.



Hosta och nys i armvecket.

Om jag behöver hjälp?

Om du har frågor om coronaviruset (covid-19) kan du ringa 113 13.



Om du har feber, hosta, andningssvårigheter och inte klarar dig hemma, ring 1177.

