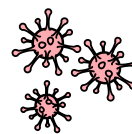


# Information om Coronaviruset







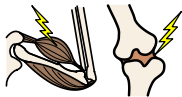



	De flesta blir lindringt sjuka med hosta och feber.
	Det går över av sig självt inom några veckor.
	Det smittar när någon hostar eller nyser.
	Viruset överförs genom nära kontakt med en sjuk person.

	Några blir allvarligt sjuka. Man kan få svårt att andas eller får lunginflammation.
	Äldre kan bli mer sjuka än yngre personer.
	Även personer med hjärtsjukdom eller lungsjukdom kan bli allvarligt sjuka.

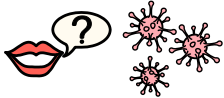


# Symtom



 allmän sjukdomskänsla	 hosta	 feber
 andningsbesvär	 snuva	 halsont
 huvudvärk	 ont i muskler och leder	 illamående

# Viktiga telefonnummer



	 113 13	Vill du fråga något om corona? Ring 113 13.
	 1177	Mår du dåligt och behöver hjälp? Ring 1177.
	 112	Är du akut sjuk? Ring 112.

## Enkla råd för att skydda dig och andra



	<p>Stanna hemma om du är sjuk.</p> <p>Även om du bara är lite sjuk som halsont, hosta eller snuva.</p>
	<p>Stanna hemma minst två dagar efter att du blivit frisk.</p>
	<p>Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten. Minst 20 sek.</p>
	<p>Använd handsprit om du inte har tvål och vatten.</p>
	<p>Undvik att vara nära sjuka människor.</p>
	<p>Försök att inte röra vid ögon, näsa eller mun.</p>
	<p>Besök inte äldre om du är sjuk eller har några tecken på sjukdom.</p>

Informationen är hämtad från Folkhälsomyndigheten:

Aktuell information  
och svar på vanliga frågor på  
[www.folkhalsomyndigheten.se/  
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

