

## Genomförandeplan

### Personuppgifter

Namn	Personnummer
Ibiksson, Ibik	750520-T010

### Utförarenhet

Enhetens namn  
Rönngatan 1 A

### Kontaktpersonal

Undersköterska Ribicca Ibicander

### Medverkande vid upprättande vid planen (namn och relation)

Ibik Ibiksson, kontaktpersonal samt brodern Bibik Ibiksson. Brodern Bibik var med på ett möte vid inflyttning, samt att kontaktpersonal har stämt av några saker via telefon samtal under veckan efter inflytt.

### Om den enskilde har deltagit i planeringen - beskriv hur

Deltog på inflyttningsmöte då personal samt brodern satt med och man tog fram några rutiner/scheman samt ungefär hur dagarna kan se ut. Under veckan efter inflytt har personal stämt av med Ibik vartefter hur han tycker det fungerar och skrivit detta i journal. Uppdatera planen om en månad i början av april!

## Bedömt och prövat behov samt mål

### Bedömt och avsett funktionstillstånd

Handläggarens bedömning av behov och önskat resultat/målsättning

### Känsla av trygghet

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Utifrån inhämtade uppgifter ges bilden att Ibik blivit mer otrygg, bland annat utifrån pappans hälsotillstånd och av att inte veta vad som kommer att hända.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

Genom en fast punkt i tillvaron och tillsammans med personal med kompetens att hantera Ibiks funktionsnedsättningar kan Ibik uppleva mer trygghet.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

## Lärande och att tillämpa kunskap

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Ibik behöver stöd i att lära sig saker och att bibehålla det han lär sig.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Ibik skall uppmuntras att lära sig saker genom att ha enkla instruktioner, som han kan ha enkelt tillhanda att läsa och återkomma till. Ofta kan det behöva att han får ha stöd när han gör det i början och under några veckor.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

**Allmänna uppgifter och krav**

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Ibik använder scheman och förlitar sig på dem för att hålla rutiner.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

Genom att fortsätta använda, och även utveckla, struktur genom scheman och rutiner kan I bli mer självständig och delaktig, samt även uppleva mer trygghet i vardagen. Det är viktigt att Ibik får vara med och ta fram scheman och "dagbok".

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

**Kommunikation**

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Även om Ibik behöver stöd i kommunikationen, så kan han kommunicera med andra under rätt förutsättningar. Han kan några tecken som hjälper honom att tydligt och snabbt kunna svara på enkla frågor.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

Uppmuntras att kommunicera genom att prata och vara delaktig i samtal under lugna förutsättningar.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

**Förflyttning**

**Bedömt funktionstillstånd:** Lätt begränsning.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Personlig vård**

**Bedömt funktionstillstånd:** Lätt begränsning.

Med instruktioner och stöd sköter Ibik sin personliga hygien. Det är dock viktigt att han får detta stöd och påminnelser. Äter själv och klarar matsituationen, förutom om han behöver hjälp att skära upp till exempel kött.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

Med hjälp av scheman, stöd och påminnelser kan Ibik fortsätta sköta hygien. Av vikt är att hjälpa till med att sköta tänderna. Klarar det mesta av matsituationen självständigt.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Att handla**

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Ibik kan följa med och handla men klarar inte i av att hantera inköp själv.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Skall fortsätta erbjudas att följa med och handla, och vara så delaktig han kan i inköp.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Att skaffa dagliga förnödenheter**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Kan i dagsläget inte ha full förståelse för vad han har hemma och vad som behöver handlas, vad han behöver.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Genom att uppmuntra delaktighet, till exempel genom listor och rutiner, kan Ibik göras mer delaktig i inköp och att skaffa det han behöver.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Att bereda måltider**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Ibik vill vara delaktig i matlagning, men har svårt att följa recept, förstå mängder mm. Han har också problem att hantera redskap, hålla kastruller mm.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Svår begränsning.

Ibik kan och vill vara delaktig i matlagning utifrån sina förutsättningar.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Att tvätta och torka kläder och textilier med hushållsapparater**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Med stöd kan Ibik i framtiden vara delaktig i att tvätta och torka kläder.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Sammansatta mellanmännsliga interaktioner**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Ibik har utifrån oro och begränsning inom kommunikation svårt att vara i komplexa sammanhang och hålla reda på flera personer samtidigt.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Ibik bör erbjudas och uppmuntras att vara med vid till exempel gemensamma måltider eller vid aktiviteter. Han kan dock behöva gå undan om han upplever det jobbigt.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Formella relationer**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Ibik säger att han gärna vill träffa chefen på stället han ska bo på, den som "bestämmer". Brodern vill att Ibik skall kunna vara med när det tas beslut som rör honom, även om han inte alltid verkar så närvarande eller har det svårt ska han ha möjlighet att säga sitt.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Informella sociala relationer**

**Bedömt funktionstillstånd:** Lätt begränsning.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Intima relationer**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

I dagsläget funderar och pratar Ibik mycket om att han skulle vilja ha en kärleksrelation. Även om det kan vara svårt, bör han få stöd i att hantera känsliga ämnen som rör detta.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Utbildning, arbete och sysselsättning, ekonomiskt liv**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Ibik har i dagsläget ingen sysselsättning. Har enl uppgift haft någon enklare sysselsättning långt tillbaka i tiden under en kort period. Har gjort enklare sysslor hemma hos pappan. Har ingen egentlig uppfattning om pengar och har en God Man som sköter ekonomin.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Måttlig begränsning.

Planerar att söka insatsen Daglig Verksamhet. I så fall kommer han att behöva stöd i sitt boende att få in rutiner för att hantera detta. Kommer också att behöva stöd från boendet att hantera sin dagliga ekonomi med fickpengar, månadskassa med mera.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med kompenserade insatser.

När det gäller ekonomi behöver Ibik fortsätta ha en God Man och att enheten hjälper till att hantera hans ekonomi. Ibik planerar att även ansöka om Daglig verksamhet.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

### **Samhällsgemenskap, socialt och medborgerligt liv**

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Ibik deltar inte i någonting som inte tillhandahålls av brodern eller tidigare pappan. Däremot kan han ofta vilja följa med på aktiviteter, om han får förbereda sig. Han tycker om att spela enkla dataspel.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Lätt begränsning.

Ibik bör uppmuntras och erbjudas att delta i aktiviteter, till exempel sådant som anordnas av fritidsenheten. Under en period kommer det vara viktigt att erbjuda och ombesörja att Ibik får prova olika saker, då han inte har så mycket erfarenhet av vad som finns att göra.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

## **Personligt stöd och personliga relationer**

**Bedömt funktionstillstånd:** Ej spec. begränsning.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23:** Ej spec. begränsning.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med kompenserade insatser.

Insatser: Bostad särskild service vuxna.

Ibik accepterar mål: Ja

## **Övergripande mål**

Stärka förmågan att leva ett självständigt liv.

Möjlighet att leva som andra.

Främja full delaktighet i samhällslivet.

Främja jämlikhet i levnadsvillkor.

## **Delmål**

Delmål med insatserna

-Att Ibik skall bli trygg i sin nya bostad och med personalen

-Att Ibik skall börja delta i några aktiviteter (se veckoplanering)

-Att Ibik ska vara med när man tvättar hans kläder och få en sida i "dagboken" för det så att han kan lära sig mer om hur man gör

## **Relaterade faktorer (från uppdrag)**

### **Kroppsfunktioner**

Ibik har problem med finkoordination och gripförmåga i händerna. Han har även mindre balansproblem vilket leder till att han behöver röra sig långsamt. Ibik har nedsatt syn och behöver därför kraftiga glasögon. Ibik lider av problem med stamning och otydligt tal. Ibik har efter att ha haft svårt att sköta sina tandhygien få tänder kvar, brygga i över och underkäke.

### **Omgivningsfaktorer**

Uppväxt i Mariefred, bodde en tid hos en fosterfamilj innan 10 års ålder, sedan med mamma och pappa, mamma gick bort i början av 2000-talet, pappan bor kvar i huset men kraftigt försämrat hälsotillstånd sedan 2018. Gick i grundskola, särklass och något år i särgymnasium. I dagsläget 2020-02-24 är brodern Bibik God Man för Ibik och sköter hans ekonomi, men brodern planerar att höra efter om någon annan utomstående kan vara det istället.

### **Kroppsstrukturer**

Ibik saknar ringfinger och lillfinger på höger hand.

### **Hälsotillstånd**

Enligt bifogat läkarutlåtande, daterat utfärdat 1989-03-21, blev Ibik utredd vid 6 års ålder och bedömdes då ha en måttlig intellektuell utvecklingsstörning. Utvecklingsstörningen antogs vara en följd

av sjukdom i spädbarnsålder.

## **Bemötande/Arbetsmetod**

### **Bemötande**

Ge Ibik tid att prata, säg att han kan återkomma om det är så att han inte får fram vad han ska säga och det låser sig. Han stammar mycket. Var inte rädd att fråga om det är något ni inte förstår, uppmuntra kommunikation med att ställa ja/nej frågor. Detta gäller särskilt om det är flera personer närvarande, då behöver Ibik använda sina "enkla tecken" för att ändå vara delaktig.

### **Arbetsmetod**

Följ alltid de scheman/rutiner som kommits överens om. Stäm av med Ibik varje dag om han tycker att schema/rutin fungerar. Han kan vara med och ändra i "dagboken" samt i dagsschemat som sitter på insidan dörren på klädskåpet sovrummet.

## **Relaterade faktorer (i genomförande)**

### **Omgivningsfaktorer, Personfaktorer, Kroppsfunktioner, Kroppsstrukturer**

Bor i en egen lägenhet på tredje plan. Har ett låsbart medicinskåp. Har tvättmaskin i lägenheten. Har hiss, ovan vid detta och lite rädd för den. Har svårt med snabba rörelser, dålig balans. Behöver ha någonting att stödja sig på när han till exempel är med och handlar (ta en vagn).

Tränar tillsammans med sin bror på att cykla samt åka buss.

Har en ny kaffebyggare som han och brodern varit och köpt, stolt över att han lärt sig använda den.

## **Livsområden**

### **Lärande och tillämpa kunskap**

Bibehålla det han redan kan samt lära sig nya saker i lugn takt med stöd. Ta hjälp av scheman med enkla ord, stöd av någon som visar och att han kan delta efter egen förmåga. Kunna ha möjlighet att repetera saker på egen hand. Svårt med snabba förändringar och behöver vara lugn för att våga prova nya saker. Inget mål.

### **Allmänna uppgifter och krav**

#### **Mål: Lätt begränsning**

"Genom att fortsätta använda, och även utveckla, struktur genom scheman och rutiner kan Ibik bli mer självständig och delaktig, samt även uppleva mer trygghet i vardagen. Det är viktigt att Ibik får vara med och ta fram scheman och "dagbok"."

Använda "Dagboken" varje dag, se efter om det finns flera områden som den kan vara bra för. Idag finns:

Morgontvätt och påklädning

Laga frukost/Laga mellanmål

"Saker jag vill äta till lunch/veckoplanering" (Provas under fyra veckor med start måndag 21/3)

Duschen

Åka buss och tåg (tillsammans med brodern)

### **Kommunikation**

Mål: Lätt begränsning.

"Uppmuntras att kommunicera genom att prata och vara delaktig i samtal under lugna förutsättningar."

Erbjuda Ibik att delta på alla aktiviteter i basen, han säger ifrån om han är trött eller när han vill gå ifrån. Använda ja/nej-frågor om han börjar bli stressad så att han kan använda sina "enkla tecken". Bjuda in till kommunikation genom att ställa många "enkla frågor". Tycker om att prata om mat och matlagning - berätta, fråga om recept, uttala ord på ingredienser mm....

### **Förflyttning**

Håll extra uppsikt på Ibik om han upplevs stressad, fallrisk då men inte annars. Har balansproblem. Vid måltider (även i basen) Använda besticken med "stora skaft" som är lättare att greppa.

### **Personlig vård**

Viktigt att tänderna blir skötta på rätt sätt, se vårdplan och arbetsbeskrivning morgon/kväll. Klarar att duscha självständigt men behöver påminnas.

### **Hemliv**

#### **Att skaffa dagliga förnödenheter**

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Kan i dagsläget inte ha full förståelse för vad han har hemma och vad som behöver handlas, vad han behöver.

Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23: **Måttlig begränsning.**

Genom att uppmuntra delaktighet, till exempel genom listor och rutiner, kan Ibik göras mer delaktig i inköp och att skaffa det han behöver.

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser. Arbeta enligt planering av utförande, stötta med att använda dagboken och inköpslistorna.

#### **Att tvätta och torika kläder och textilier med hushållsapparater**

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23: **Måttlig begränsning.**

"Med stöd kan Ibik i framtiden vara delaktig i att tvätta och torika kläder."

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser. Vill börja träna på att tvätta kläder själv tillsammans med personal, problem med att veta hur sortera tvätt (viktigt enligt pappan), hjälp med att öppna och stänga tvättmaskinen, svårt med knapparna på maskinen.

### **Mellanmänskliga interaktioner och relationer**

Sammansatta mellanmänskliga interaktioner

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Ibik har utifrån oro och begränsning inom kommunikation svårt att vara i komplexa sammanhang och hålla reda på flera personer samtidigt.

Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23: **Måttlig begränsning.**

Ibik bör erbjudas och uppmuntras att vara med vid till exempel gemensamma måltider eller vid aktiviteter. Han kan dock behöva gå undan om han upplever det jobbigt.

Har sagt att det är lättare om man gör något tillsammans istället för att bara "sitta ner och prata". Följ upp hur ofta han tackar nej till att vara med på insatser, om det går en hel vecka utan att han varit med på något, fråga om vi kan göra på nåt annorlunda sätt.

### **Utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv**

Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23: **Måttlig begränsning.**

"Planerar att söka insatsen Daglig Verksamhet. I så fall kommer han att behöva stöd i sitt boende att få in rutiner för att hantera detta. Kommer också att behöva stöd från boendet att hantera sin dagliga ekonomi med fickpengar, månadskassa med mera.

Hur behov kan tillgodoses: Med kompenserade insatser."

Kassablad och Ica-kort finns i låsta skåpet i Ibiks sovrum. Enligt brodern 2020-03-10 är ansökan om Daglig verksamhet LSS på gång.

### **Känsla av trygghet**

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Utifrån inhämtade uppgifter ges bilden att Ibik blivit mer otrygg, bland annat utifrån pappans hälsotillstånd och av att inte veta vad som kommer att hända.

Avsett funktionstillstånd/mål 2021-02-23: **Lätt begränsning.**

Genom en fast punkt i tillvaron och tillsammans med personal med kompetens att hantera Ibiks funktionsnedsättningar kan Ibik uppleva mer trygghet.

Viktigt för Ibik att veta att han alltid kan prata med någon i personalen, bra att man säger det ofta, och även att säga att det går bra att höra av sig till brodern Bibik (men han behöver inte ringa mitt i natten, han vet om det). Lite orolig för vad "de andra" på boendet ska tycka om honom, och om han behöver umgås med dem "hela tiden". Bra att han får veta att hans lägenhet är bara hans och att han inte kommer att behöva flytta hem till pappan igen.

## **Planering av utförande**

### **Insatser över dygnet**

Morgon

Tandborstningen:

Använder eltandborsten själv först (träna, stöd), säg: ska jag hjälpa till att komma åt längst bak?

Mellanrumsborstarna vid bryggorna (se vårdplan)

Påklädning:

Påminn om lägga smutstvätt i tvättkorgarna (ljus tvätt/mörk tvätt)

Frukost: gör i ordning frukost själv. Säger själv till om det är ngt han vill ha hjälp med. Hjälp honom att hålla upp rätt mängd kaffe till kaffebryggaren inför förmiddagsfikat.

## Förmiddag

Förmiddagsfika och medicingiva (se vårdplan)

Ibik tar själv fram det som behövs ur skåpet för att brygga kaffe. Äter gärna några kex till det.

## Lunch

Arbetsätt för både Lunch och Kvällsmat, mycket delaktighet:

- Ibik vill gärna vara med och plocka fram det som behövs ur kyl och skåp, har oftast kollat i förväg vad han ska äta, kolla om han råkat titta fel, viktigt att gå efter det som faktiskt står i "dagboken".
- Har svårt att mäta upp saker
- Vill gärna själv hålla i ingredienser (använd den stora tillbringaren/måttet med bra handtag att hålla upp rätt mängd i först).
- Kan själv sköta mikrovågsugnen om det är något som ska värmas där, men kolla att vredet blir rätt inställt och hjälp till att ta ur ugnen.

## Kväll

Hjälp med tandborstning kl 21:00 (se morgon)

Ibik har ett netflix-abbonemang samt en DVD med gamla filmer, fråga vad han vill titta på, om det är någon film man ska förbereda. Om det är en film på Netflix som inte finns kan han bli ledsen först om den inte finns, men kommer snart på något annat.

## Natt

Lägger sig ofta runt kl 22:30

Vill ha lampan i hallen tänd

Se vårdplan "Oro nattetid"

Hjälp Ibik att sätta på en film om han har svårt att sova, han tar fram rätt DVD

## Insatser-veckoplanering

### Måndag

Dusch

Skriv Veckoplanering matsedel samt inköpslista

Ibik använder "Dagboken" för att visa vad han vill äta

### Tisdag

#### **Handla mat på kvällen:**

- Kolla att det stämmer i plånbok (ICA-kortet finns med), ligger i låsta skåpet i sovrummet, kassablad,
- Skriv ut fickpengar 80 kr
- Ta med pant
- Ta med inköpslistan, kolla om Ibik vill lägga till någonting, kan visa i dagboken eller i kylan om det är något han inte får fram ordet
- gå när Ibik ätit eftermiddagsfikat

- Gå till ICA
- Ta alltid en vagn
- Ibik hämta och plockar själv (om det behöver handlas):  
Mjölk, filmjölk, Läsk, en sexpack folköl, skivad ost och en sak till som ni kommer överens om...
- Hjälpa till att leta upp det andra som finns på listan

## Onsdag

Dusch (senast kl 16:30 så att Ibik inte blir stressad över att inte hinna om brodern ska komma)

Brodern Bibik brukar komma på besök på onsdagar runt kl 18:00, brukar titta förbi basen en stund tillsammans med Ibik.

## Fredag

Dusch

Fråga om han har något förslag på aktiviteter på boendet i helgen.

## Lördag

Erbjuda Ibik att komma till basen för eftermiddagsfikat kl 15. Tackar nej om han inte vill, behöver inte förklara varför, kommer ofta ner en sväng mot slutet ändå. Tänk på att det är lättare för honom att vara med om det är ngt man ska göra tillsammans, inte bara "sitta och fika". Journalför om ni erbjudit men inte kommit alls

## Söndag

Erbjuda Ibik att komma till basen för eftermiddagsfikat kl 15, om han inte redan varit nere och spelat spel. Journalför om ni erbjudit men han inte kommit alls.

## Insatser-planering per insats

### Insats

Dusch 3-4 ggr veckan, varannan dag, på morgonen om han ska med på ngn aktivitet sedan på dagen, kolla vilken tid det passar bäst de andra dagarna, säg till ngn timme i förväg.

Kolla att duschcreme och schampo finns upphällt i de "lättklämda" flaskorna.

Lägg fram handduk på toalettstolen om inte Ibik kommer ihåg det själv

## Allmänt

### Uppgifter

Planen gäller från och med  
2020-03-02

Planerat uppföljningsmöte

2020-04-02