

Ystad

99-åriga Gurli blev av med bensåret efter ny kost: "På nolltid var det läkt"

YSTAD | Söndag 12.00 , uppdaterad Söndag 12.01

[f](#) [t](#) [o](#) Kommentera**Foto: Sprisse Nilsson**

Kostombudet Bodil Nilsson tillsammans med Gurli Buvrell och Asta Nilsson som varit med i projektet proteinrika mellanmål till äldre.

Projektet med proteinrika mellanmål för äldre gjorde susen för Gurli Buvrell. Ett bensår som inte velat läka under en längre tid försvann plötsligt.

– På nolltid var bensåret läkt, säger hon.

Gurli Buvrell, 99 år, och Asta Nilsson, 92 år, bor båda på äldreboendet Bellevuehemmet på Bellevuevägen i Ystad. Båda har också deltagit i ett projekt om anpassade måltider för äldre.

– Under 60 dagar fick äldre prova olika produkter som tomatsoppa, bröd, havredryck, ägguleglass och chokladshake. Alla med mycket protein i. Äldre har svårare att få i sig protein och det behövs för att få energi och bli piggare, säger Bodil Nilsson, kostombud på Bellevuehemmet.

Asta Nilsson och Gurli Buvrell anmälde sig till projektet där totalt ett 15-tal äldre ingick. Under projektperioden åt de specialanpassade mellanmål. Båda provade olika produkter och var överlag nöjda med smaken.

Efteråt är de även nöjda med resultatet.

– Jag hade haft besvär med ett bensår rätt länge. Det ville inte läka, säger Gurli Buvrell och pekar på skenbenets ovansida.

Men i samband med att hon åt de proteinberikade mellanmålen läkte bensåret. Inget annat förändrades under den perioden så läkningen kopplas till de livsmedel som Gurli Buvrell åt.

– Det försvann som genom ett trollslag, jag kunde inte tro att det var sant. Det här var innan sommaren och resultatet har hållit sig sedan dess, säger hon nöjt.



Bodil Nilsson, kostombud på Bellevuehemmet.

Bodil Nilsson märkte en skillnad på de äldre som ingick i projektet, de blev piggare och mer alerta. Något som Asta Nilsson skriver under på.

– Det lyfte verkligen den här tråkiga sommaren, det gjorde mycket nytta. Ombyte av mat har stor betydelse. Den får inte vara enformig utan ska varieras, säger hon.

Båda damerna är nöjda med maten som serveras på Bellevuehemmet. Asta Nilsson är speciellt nöjd med buffén.

– Man ser maten på ett annat sätt, säger hon.

Projektet har nu avslutats men tänket med mer protein i mellanmålen har inte gått i stå.

– Vi har varit hos en kock och lärt oss göra extra proteinberikade mellanmål. Det är allt från smoothies till bananplättar och som går snabbt att göra. Vi försöker fortsätta hålla uppe det här, vi ser att det gjort en

väldig skillnad hos de äldre, säger Bodil Nilsson.

Ystads kommun hoppas nu på ett fortsättningsprojekt.

Q **FAKTA**



Anpassade måltider för äldre

Projektet om anpassade måltider för äldre är ett samarbete mellan företagen En god granne, Creative future business och Aventure samt högskolan i Kristianstad och Ystads kommun.

CARINA VIBERG

Välkommen att kommentera

Har du synpunkter på eller reflektioner kring det som sägs i texten?

Välkommen att skriva en kommentar via tjänsten Ifrågasätt. Tänk på att hålla dig till ämnet och diskutera i god ton. Visa respekt för andra skribenter och berörda personer i artikeln. Kritisera och bemöt gärna argumenten men tänk på att inte angripa personen bakom åsikten. Ystads Allehanda och Ifrågasätt förbehåller oss rätten att ta bort kommentarer vi bedömer som olämpliga.

IFRÅGASÄTT



Dahn-Ola Olsson ▾

Skriv din kommentar...

0/1500 X

Lägg till referens

Kommentera som Dahn-Ola Olsson

Ingen har skrivit något än. Starta diskussionen!

Läs om hur Ifrågasätt hanterar information kring [personuppgifter](#) och [cookies](#).

IFRÅGASÄTT