

Om rapporten

Denna utvärderingsrapport utgör en beskrivning av, samt redovisning av, de preliminära resultaten från projektet "Digital Alkoholprevention i Sörmland", nedan kallat DiAS. Målgruppen för rapporten är i första hand behandlare, socialsekreterare och chefer inom socialtjänsten i de deltagande sörmländska kommunerna.

Hela rapporten finns på:
www.fou.sormland.se/materialpublicerat/rapporter/

Författare

Anna Åkerberg och Karl Schultz

Datum och ort

2020 Eskilstuna



FoU i Sörmland
Drottninggatan 16 B
632 20 Eskilstuna
www.fou.sormland.se

201020

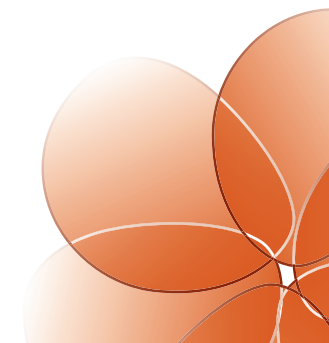
KORTVERSION AV UTVÄRDERINGSRAPPORT 2020:2



Digital alkoholprevention i Sörmland (DiAS)

Utvärderingsrapport 2020

Anna Åkerberg
Karl Schultz



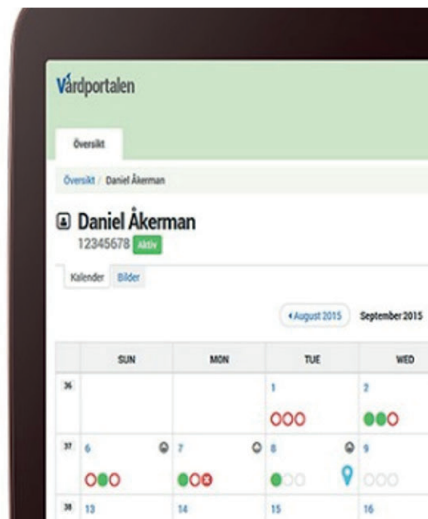


Bild från Kontigo Care AB

Bakgrund och syfte

Omkring 450 000 personer i Sverige uppskattas ha ett skadligt bruk av alkohol, alternativt vara alkoholberoende. Skadligt bruk och beroende av alkohol har negativa effekter för de drabbade och deras närstående och kan påverka såväl den psykiska som fysiska hälsan och även sociala situationer.

FoUis skickade en intresseförfrågan till Sörmlands kommuner om att delta i ett länsövergripande utvärderingsprojekt av Previc alcohol. Åtta av nio kommuner valde att delta. FoUis påbörjande därför ett projekt, vilket utvärderas i denna rapport.

Syfte: Att genom samverkan mellan åtta kommuner i Sörmland, testa och inhämta erfarenheter från Previc Alcohol från både behandlare och klienter, samt utvärdera om Previc Alcohol kan rekommenderas som komplement till ordinarie behandling inom beroendevården.



Metod och resultat

Projektet är en interventionsstudie genomförd i huvudsak med kvalitativa metoder. Deltagarna i projektet bestod av både behandlare och klienter från de åtta sörmländska kommunerna.

Klienter

Klienterna utgjordes av vuxna individer, med ett pågående skadligt bruk av alkohol. De erbjöds Previc som ett komplement till den ordinarie öppenvården. Inklusionskriterier för klienterna var: vuxna (över 25 år) riskbrukare av alkohol, erbjuden öppenvård och/eller eftervård, talar och förstår svenska och är intresserad av att delta i projektet.

Resultat

Drygt hälften av behandlarna ansåg att den ordinarie behandlingen med stöd av Previc ofta eller alltid ger möjlighet till förbättrad behandling. Mer än 3/4 ansåg även att Previc ger möjlighet till förbättrat/effektivare arbetssätt för behandlaren och bidrar till en mer individanpassad behandling för klienten.

Klienternas positiva upplevelser av Previc var bland annat att det fungerat jättebra, att Previc upplevdes som en slags säkerhet eller kontroll, positiva åsikter om tekniken i sig och att kunna se antal nyktra dagar. Flera klienter uppgav även att Previc påminde eller hjälpte till att bromsa sug och gamla invanda mönster, samt att man kom in i behandlingen på ett annat sätt.

De negativa åsikterna innefattade bland annat negativa känslor inför blåsningarna eller att man till exempel kände sig stressad eller jagad av Previc och att det var jobbigt att ha två mobiltelefoner.

PREVIC

Previc Alcohol är ett digitalt behandlingsstöd som består av en vårdtelefon med en Previc-app, en alkoholmätare och en vårdportal. Previc är en CE-märkt medicinteknisk produkt, som med realtidsinformation och beteendeanalys kan skapa en individanpassad vård och motivation på distans.

Previc Alcohol syftar till att hjälpa klienter i behandling att kartlägga och modifiera sitt mående och alkoholbeteende.

Klienten utför dagligen nykterhetstester via blåsning i alkoholmätaren med samtidig fotoidentifiering, svarar på måendefrågor samt får stöd i att skapa positiva vanor och beteendemönster.

SLUTSATSER

- Övergripande del av både klienter och behandlare var positivt inställda till Previc Alcohol
- Resultatet från DiAS projektet kan användas som underlag eller råd om en kommun ska börja eller fortsätta använda Previc Alcohol som komplement i behandlingen.