

Kapitel 2

Allmänna uppgifter och krav

(d210) Att företa en enstaka uppgift

Genomför och slutför du uppgifter som du påbörjar?

Exempel: Laga mat, städa din bostad, beställa tid till läkare/hårfrisör och komma dit, följa med på planerade aktiviteter som man själv föreslagit eller lovat att komma med på.

Det här stödet skulle jag vilja ha från personalen eller annan person för att fullfölja uppgifter jag påbörjar:

(d220) Att företa mångfaldiga uppgifter

Genomför och slutför du större uppgifter som du påbörjar?

Exempel: Planera en resa, storhandla.

Det här stödet skulle jag vilja ha från personalen eller annan person för att fullfölja större uppgifter jag påbörjar:

(d230) Att genomföra en daglig rutin

Hur upplever du planeringen av dina dagliga rutiner, med tanke på att planera och fullfölja dem och hålla koll på tiden det tar att göra dem?

Exempel: Vakna av väckarklocka, klä av och på sig, passa tider, gå iväg till aktiviteter.

Upplever du att du har rutiner under dygnet som är bra för dig?

Hur hanterar du förändringar i din dagliga rutin?

Det här stödet skulle jag vilja ha från personalen eller annan person för att mina dagliga rutiner ska fungera:

(d240) Att hantera stress och andra psykologiska krav

När känner du dig stressad?

Exempel: När man inte hinner klart, när någon tjarar, när man inte förstår, när man inte har något att göra.

Hur reagerar du på och hanterar stress och andra krav i din vardag?

Exempel: Att komma i tid till något/någon, sköta tvätten under angiven tid.

Det här stödet skulle jag vilja ha från personalen eller annan person för att hantera/minimera stress och kravfyllda situationer:

(d250) Att behärska sitt eget beteende

Hur anpassar du ditt sätt att vara?

Exempel: Dina känslor i olika situationer, inför nya bekantskaper, på biblioteket, lyssna/prata.

Det här stödet skulle jag vilja ha från personalen eller annan person för att kunna behärska mitt beteende vid behov: