

Kapitel 5

Personlig vård

(d510) Att tvätta sig

Kan du tvätta och torka dig? Exempel: Tvätta händerna, duscha, tvätta håret och torka dig?

Kommentar:

(d520) Kroppsvård

Kan du vårda din hud, dina tänder, ditt hår och dina naglar? Exempel: Kamma, borsta hår, smörja hud, klippa naglar, raka sig.

Kommentar:

(d530) Att sköta toalettbehov

Kan du sköta dina toalettbesök? Exempel: Visa på behov, kontrollera urinering, avföring, menstruation, inkontinens och göra rent efter dig.

Kommentar:

(d540) Att klä sig

Kan du klä på och av dig och välja lämplig klädsel utifrån klimat och sociala sammanhang?

Kommentar:

(d550) Att äta

Kan du äta med kniv, gaffel och sked för att fördela och inta mat?

Kommentar:

(d560) Att dricka

Kan du använda ett glas, en flaska, en burk, ett sugrör för att dricka?

Kommentar:

(d570) Att sköta sin hälsa

Kan du ansvara för din hälsa? Exempel: Äta en balanserad kost, motionera regelbundet, gå på kontinuerliga hälsokontroller, undvika hälsorisker, hantera mediciner.

Kommentar:

(d571) Att se till sin egen säkerhet

Kan du undvika risker som leder till fysisk skada eller olycka? Exempel: Hantera eld på rätt sätt, använda cykelhjälm, se dig för i trafiken.

Kommentar:
