

Kapitel 4 Förflyttning

d410 Att ändra grundläggande kroppsställning

Kan du ändra och bibehålla din kroppsställning?

Kan du lägga dig ner?

Kan personen förflytta sig själv?

Kan han/hon resa sig, sätta sig, ta sig upp om han/hon ramlar, plocka upp saker från golvet?

Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

d415 Att bibehålla en kroppsställning

Kan du bibehålla din kroppsställning när du arbetar/utför en aktivitet?

Kan personen sitta längre stunder på en stol, eller stå och vänta en längre stund?

Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

Kapitel 4 Förflyttning

d420 Att förflytta sig själv

Kan du förflytta dig själv från sittande till sittande?

Kan personen förflytta sig från stol till stol, rullstol till stol, rullstol till bil?

Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

d430 Att lyfta och bära ett föremål

Kan du lyfta och bära lätta föremål? Kan du lyfta och bära tyngre föremål?

Ge en lätt boll till personen
Klarar han/hon av att lyfta den?
Ge personen en lite tyngre sten.
Klarar han/hon att lyfta den?

Förslag på objekt/bild



Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

Kapitel 4 Förflyttning

d435 Att förflytta föremål med hjälp med benen

Kan du sparka en boll? Kan du fösa bort en stol med ett ben?

Lägg en boll framför personen,
kan han sparka bort bollen?

Kan personen skjuta in en stol vid
bordet med knät?

Förslag på objekt/bild



Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

Kapitel 4 Förflyttning

d440 Handens finmotoriska användning

Kan du greppa och släppa en sak? Kan du klippa med en sax?

Kan du knyta skosnören? Kan du använda kniv och gaffel?

Kan du trycka på en knapp?

Lägg fram någonting som du vet personen tycker om tex en kaka, en liten chokladbit, kan han/hon greppa föremålet?

Lägg fram olika förmål, tex. sax, kniv och gaffel, kan han/hon hantera dem?

Kan han/hon trycka på knappar?

Förslag på objekt/bild



Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

Kapitel 4 Förflyttning

d445 Användning av hand och arm

Kan du dra ett föremål? Kan du knuffa ett föremål?

Kan du räcka fram ett föremål? Kan du vända eller vrida armen?

Kan du kasta eller fånga ett föremål?

Kolla om personen är rörlig i sin arm och hand genom att tex kasta boll, rita eller måla med personen.

Förslag på objekt/bild



Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

d450-d455 Att gå och att röra sig omkring på olika sätt

Kan du gå? Kan du gå utomhus på plan mark? Kan du gå på kuperad mark?

Kan du gå i trappor? Kan du röra dig på olika sätt (springa, hoppa, klättra, cykla, jogga)?

Vilka moment klarar personen av?

Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

Kapitel 4 Förflyttning

d460 Att röra sig omkring på olika platser

Kan du förflytta dig på olika platser och i olika situationer?

Kan personen förflytta sig mellan olika våningar, till angränsande rum, trädgård eller balkong i sitt hem eller på stan?

Förslag på objekt/bild

I sin bostad, till affären, till sitt jobb/skola.

Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

d465 Att förflytta sig med hjälp av utrustning

Kan du förflytta dig med förflyttningshjälpmedel?

Ex. kan personen hantera sin rullstol själv?

Förslag på objekt/bild

Rollator, elrullstol, rullstol

Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.

Kapitel 4 Förflyttning

d470-d475 Att använda transportmedel och att vara förare

Kan du cykla, åka buss, färdtjänst eller hiss?

Klarar personen av att använda transportmedel som taxi eller buss?

Åka hiss?

Cykla?

Förslag på objekt/bild



Kommentar:

Ex. Klarar själv, behöver stöd av personal eller hjälpmedel, kan inte alls.
