

Kapitel 5 Personlig vård

d510 – 520 Kroppsvård

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Tvätta sig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Tvätta några av sina kroppsdelar _____ _____				
• Torka sig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Torka några av sina kroppsdelar _____ _____				
• Tvätta håret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Torka håret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Borsta håret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Borsta tänderna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Klippa naglarna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

d530 Att sköta toalettbehov

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Visa när han/hon vill gå på toaletten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Hitta till toaletten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dra ner sina byxor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sätta sig på toaletten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Torka sig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Resa sig från toaletten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ta på sig sina byxor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Tvätta händerna efter toabesöket.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

d540 Att klä sig

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Knäppa knappar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Kan knyta skorna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Öppna och stänga kardborreband.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Klä på sig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ta på sig några klädesplagg själv. Vilka? _____				
• Klä av sig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Klä av sig några klädesplagg själv. Vilka? _____				
• Välja lämpliga kläder. (Efter väder och tillfälle)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

d550 Att äta

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Förmedla sig att han/hon är hungrig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Äta själv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Skära sin mat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

Kan personen påvisa på något sätt (minspel, gester) att den är hungrig. Prova något som är extra gott för att se om ni kan se någon reaktion.

d560 Att dricka

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Förmedla att den är törstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dricka själv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dricka med sugrör.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Hälla upp dryck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Öppna flaskor och burkar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

Kan personen på något sätt (minspel, gest) förmedla att den är törstig? Prova med glas, mugg, pipmugg.

d570 Att sköta sin egen hälsa

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Klä av sig om han/hon är för varm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Klä på sig om han/hon är för kall.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Äta hälsosam mat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sköta sin medicin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Vila, återhämta sig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Röra på sig för att må bra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

Kan personen aktivera/vila sig på eget initiativ/självständigt för sin egen hälsa.

d571 Att se till sin egen säkerhet

Observera om personen kan

	Ja	Med personal	Med hjälpmedel	Nej
• Undvika faror i vardagen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Se sig för i trafiken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar: _____

Kan personen skilja på ätbart och icke-ätbart, undviker personen faror som tända ljus eller varma plattor, använder personen övergångsstället i trafiken, hjälm, reflexer.