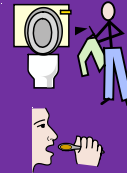


Introduktion

Kapitel 5

Personlig vård



Kapitlet handlar om egen personlig vård och att sköta sin egen hälsa.

Exempel:

- Att tvätta sig
- Kroppsvård
- Att sköta toalettbehov
- Att klä sig
- Att äta
- Att dricka
- Att sköta sin egen hälsa

Frågorna i kartläggningmaterialet är formulerade utifrån vad individen **kan**, vilket ger information om individens aktivitetsutförande. Då vi främst är intresserade av att stödja individens möjlighet till **delaktighet**, föreslås här ett antal fokusfrågor att ta med sig i dialogen. Om individen anser att aktiviteten är viktig eller inte är centralt för att veta om han eller hon önskar bli mer delaktig.

Fokusfrågor att ha med sig i dialogen med brukaren inför varje fråga:

- **Hur tycker du att det fungerar?**
- **Är det viktigt för dig?**
- **Finns det något du skulle vilja utveckla eller bli mer delaktig i?**
- **Upplever du att du är med och bestämmer?**
- **Vad i omgivningen hindrar och underlättar?**
- **Behöver du något stöd eller hjälpmedel?**

Sammanfattning av kartläggning Kapitel 5.

Det här tycker jag är viktigt att jobba vidare med (ta med till genomförandeplanen):