

PROGRAM: Rörelsens betydelse i det fallförebyggande arbetet

Tid: Den 1 oktober 2021 kl 8.00 – 12.15

08.00 **Välkomna!** /Marina Arkkukangas, FoU-chef FoU i Sörmland och Sara Cederbom, Utvecklingsstrateg Region Västmanland

08.15 **Lägesbild Sörmland och Västmanland** /Anna Ekholm, Statistiker FoU i Sörmland

08.25 **BENSTRÄCKARE**

08.30 **Styrka, power och fallkompetens för att förebygga fall och fallskador**
Michail Tonkonogi, Professor i Medicinsk vetenskap, Högskolan Dalarna

09.30 **BENSTRÄCKARE**

09.45 **Betydelsen av fysisk aktivitet och minskat stillasittande för äldre**
Ing-Marie Dohrn, Medicine doktor, Karolinska Institutet

10.45 **BENSTRÄCKARE**

11.00 **Fallpreventionsarbete i Sörmland**

- Fallpreventionsrådet i Sörmland/Matilda Gränsmark, Utvecklingsledare FoU i Sörmland
- Eskilstuna kommuns arbete med fallprevention/Linn Alvé, MAR Eskilstuna kommun

11.30 **Fallpreventionsarbete i Västmanland**

- Kartläggning av hur det fallförebyggande arbetet fungerar i länet för att identifiera eventuella förbättringsåtgärder/Sara Cederbom Utvecklingsstrateg Region Västmanland
- Hallstahammars arbete med fall och fallförebyggande åtgärder/Margareta Edman, fysioterapeut
- Omvårdnadsrundor, en åtgärd för att förebygga fall på Geriatriken, Västerås sjukhus

12.00 **AVSLUTNING**



Michail Tonkonogi



Ing-Marie Dohrn

Kontaktpersoner

marina.arkkukangas@fou.sormland.se
sara.cederbom@regionvastmanland.se

www.fou.sormland.se

