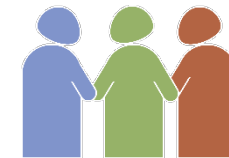


Nära vård i Sörmland



Nära vård

Tillsammans utvecklar
vi hälsa, vård och omsorg



www.fou.sormland.se

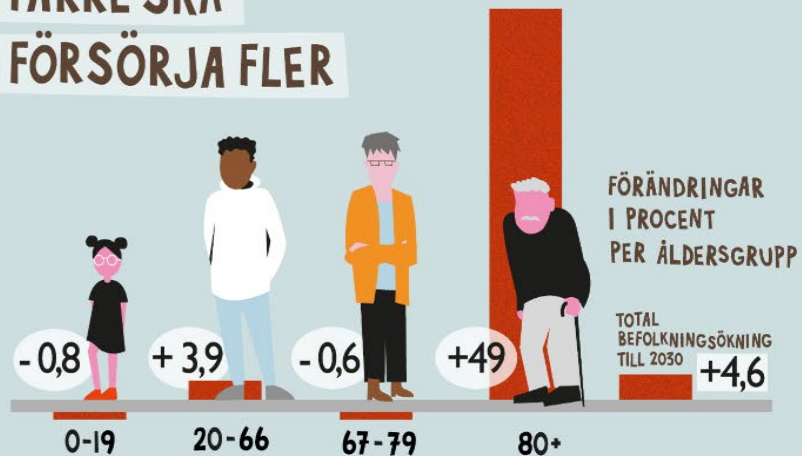




Nära vård - En introduktion - SKR Play (screen9.tv)



FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?

FÖRÄNDRADE BEHOV



DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN

JÄMLIK HÄLSA

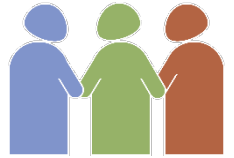




**HÄLSA ÄR
ATT I GLÄDJE
VARA UPPTAGEN
AV SINA
LIVSUPPGIFTER**

GADAMER (TYSK FILOSOF)





Delaktighet, kontinuitet och tillgänglighet

Viktiga delar för att skapa en jämlik
vård och hälsa

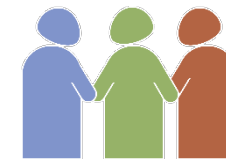
Inte vår bästa gren ...



För att hantera sin
Parkinsons sjukdom tillbringar
Sara Riggare varje år 1 timme
med sin neurolog och 8 765 timmar
med egenvård.

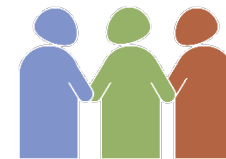
www.riggare.se

Sara Riggare, 2014

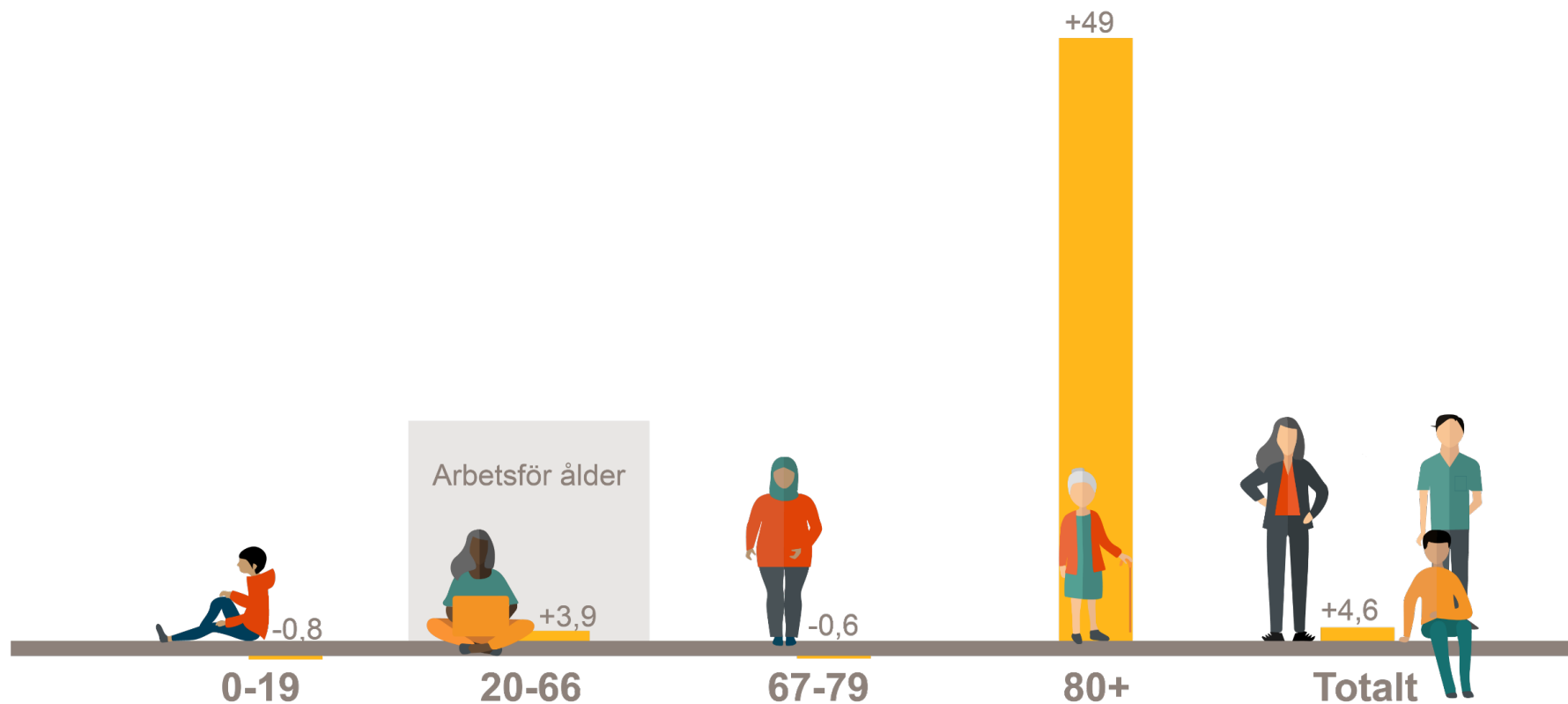


SARA RIGGARE

”Jag vill leva i
världen inte i
vården”



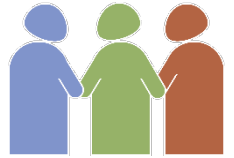
Färre ska försörja fler



*Förändringar i procent i olika åldersgrupper,
2030 jämfört med 2020*

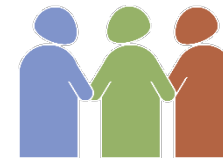


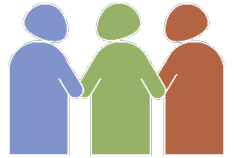
Fem drivande krafter till varför vi behöver ställa om?



1. Allt fler lever längre och fler lever med kronisk sjukdom. Vi lär oss mer om våra sjukdomar vilket gör att vi både kan och vill göra mer själva.
2. Hälso- och sjukvårdssystem är inte utformat utifrån dagens behov.
3. Färre ska ge vård till fler. Antalet äldre ökar snabbt och antalet i arbetsför ålder minskar
4. Högt insjuknande i sjukdomar som går att förebygga
5. Digitaliseringen i samhället skapar nya förväntningar och nya möjligheter.

Fokusförflyttningar

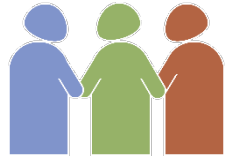




Från organisation till relation

- Utgå från patientens/brukarens individuella förutsättningar, förmågor och behov och bidra till trygghet
- Utgå från att relationer är centrala för kvalitet och effektivitet

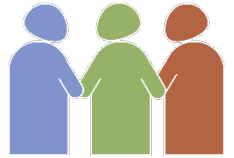




Från passiv mottagare till aktiv medskapare

- Skapa tillsammans med invånare, patienter och brukare



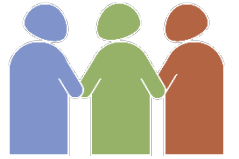


Från reaktiv till proaktiv och hälsofrämjande

- Hälsofrämjande, förebyggande och proaktiva insatser är det mest hållbara arbetssättet
- Skapa förutsättningar för självständighet och livskvalitet
- Skapa förutsättningar för jämlik hälsa

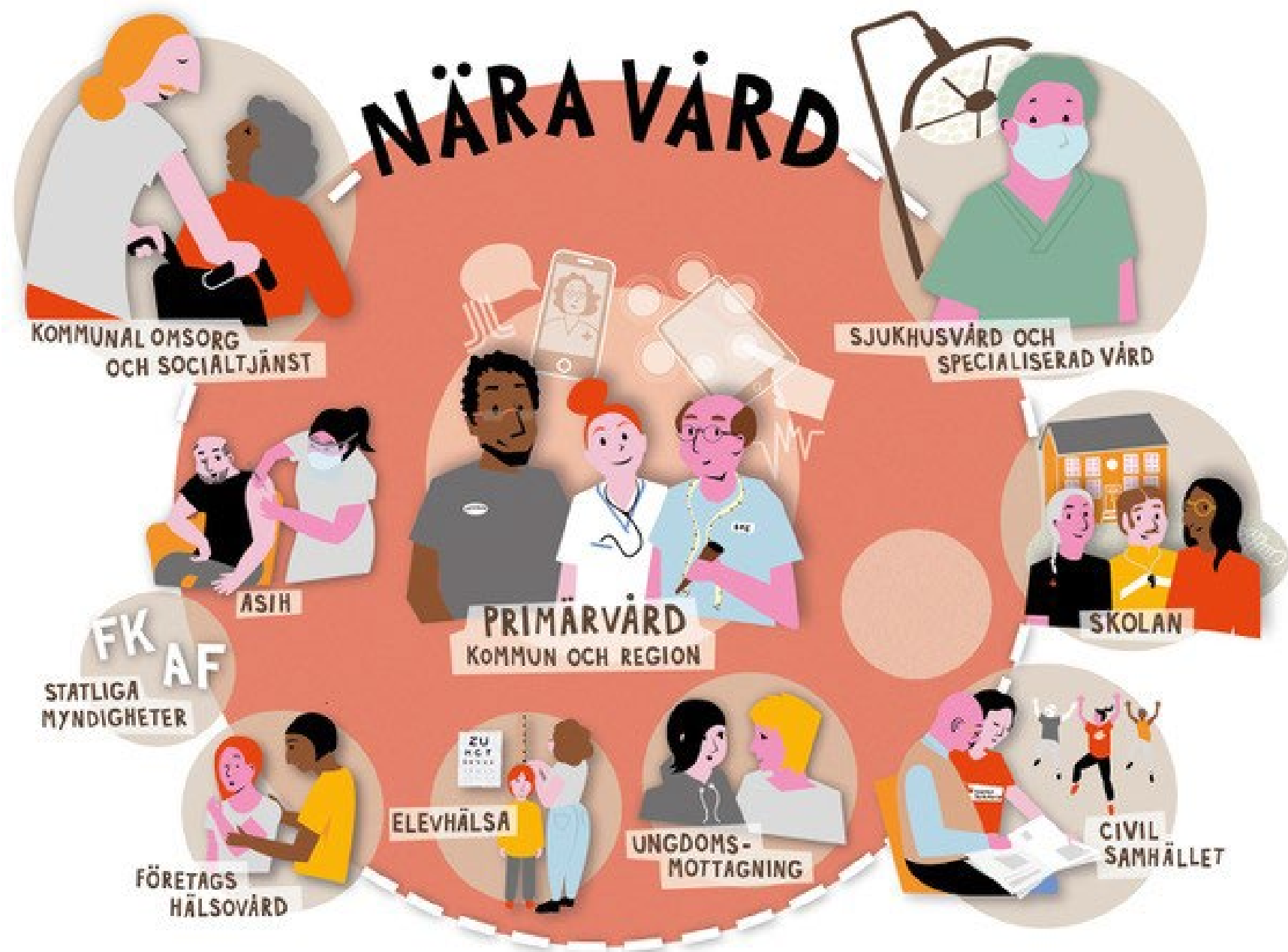
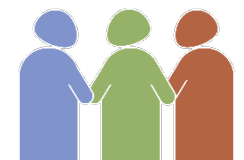


Från isolerade vård- och omsorgsinsatser till samordning utifrån personens fokus



- Utgå från det bästa för patienten/brukaren i hela vård- och omsorgsprocessen.
- Främja gemensamt ansvarstagande och tillit.
- Skapa förutsättningar för jämlik vård och omsorg.

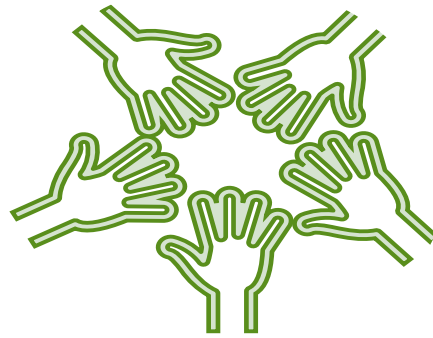






Nära vård i Sörmland

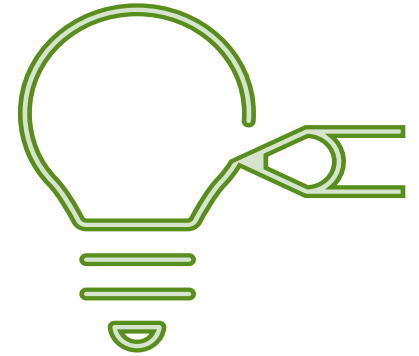
Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



Satsningar

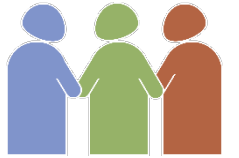
Indikatorer- uppföljning



- 



Tillsammans



– genom delaktighet och samordning med individens fokus

- Teamarbete och delaktighet
- Samverkan
- Personcentrering
- Tillit och förståelse
- Gemensamt ansvar
- Fast vårdkontakt

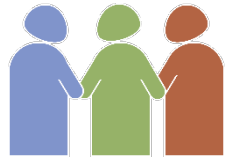


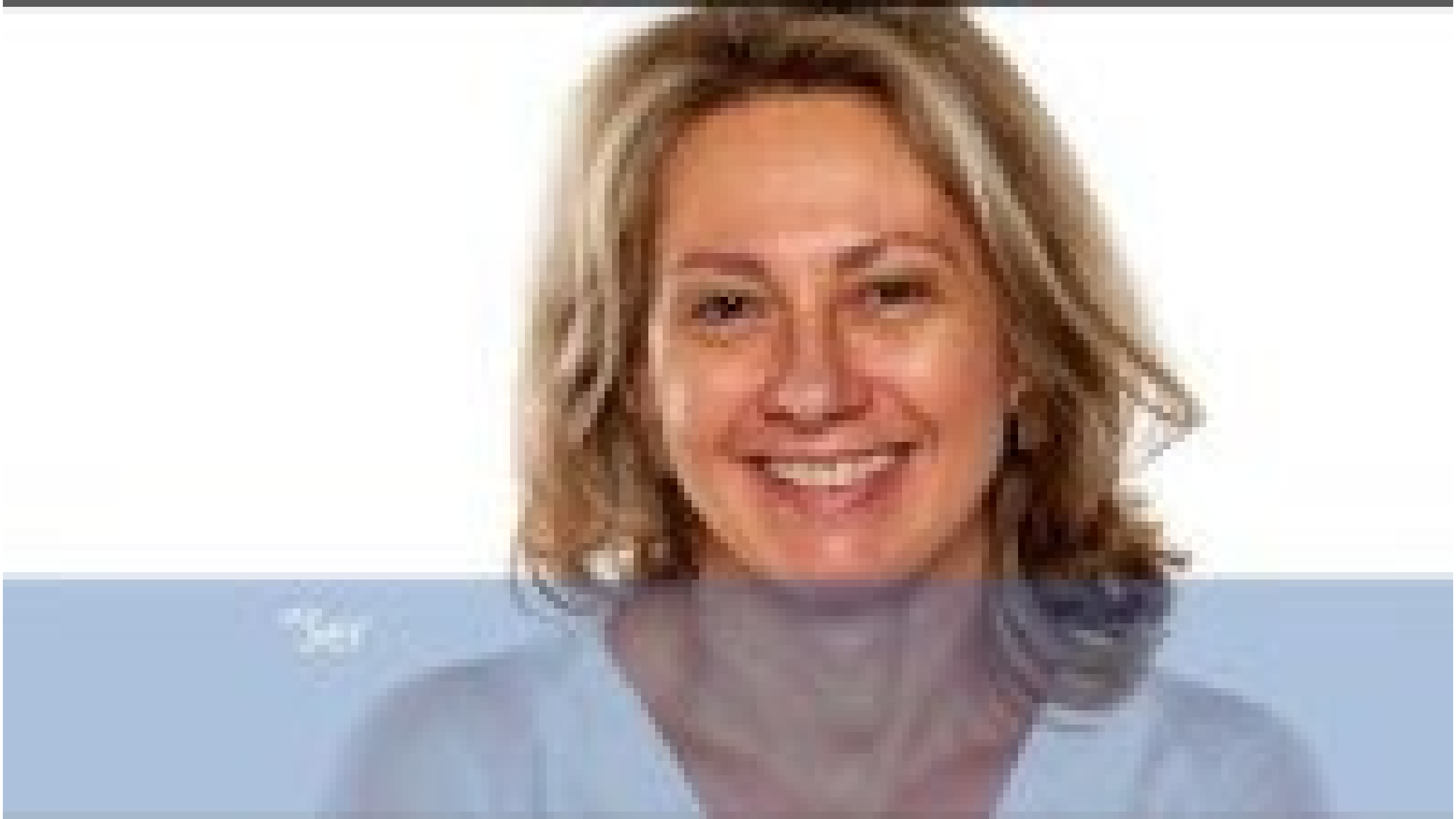


Nära

– genom tillgänglighet och kontinuitet

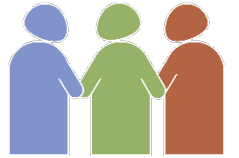
- Jämlik vård och goda relationer
- Anpassningsbar, lättillgänglig och flexibel
- Digital och mobil
- Kontinuitet + Tydlig information = Trygghet
- Primärvården är navet







God hälsa, vård och omsorg



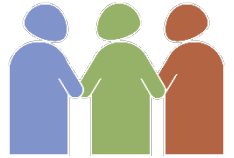
– genom hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser

- Effektiv, evidensbaserad och individfokuserad
- Hälsofrämjande perspektiv
- Förebyggande arbete
- Kunskap





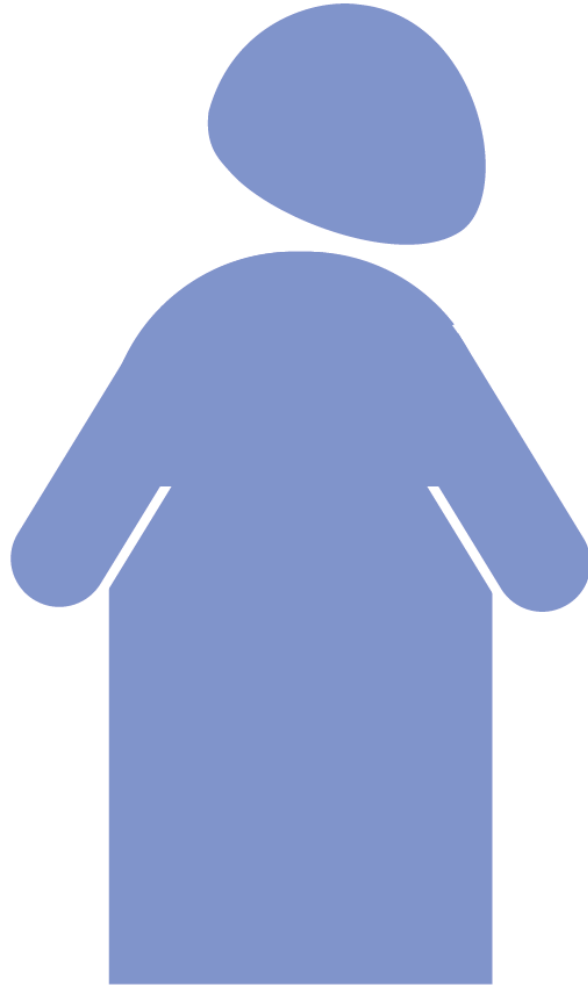
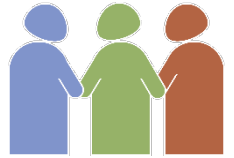
Vad kan nära vård innebära för sörmlänningen?



- Det är lätt att komma i kontakt med vården på flera sätt.
- Ofta förekommande vård finns nära, vård som behövs sällan kan det vara längre till.
- Vården ges på nya sätt och andra platser.
- Individen är delaktig i sin egen vård, behandling och kontroller.
- Information om och för individen är samlad och överskådlig.
- Individen får stöd med samordning av sin vård och omsorg.



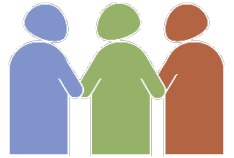
Vad kan nära vård innebära för medarbetaren?



- Att ta tillvara patientens resurser och skapa förutsättningar för egenvård.
- Att jobba förebyggande och hälsofrämjande tillsammans med patienten.
- Att arbeta i team tillsammans med patienten, medarbetare inom den egna verksamheten och inom andra verksamheter t ex annan huvudman samt från övriga samhället.
- Att arbeta aktivt med att hitta nya och effektiva arbetssätt. Digitala hjälpmedel underlättar arbetet.



Vad kan nära vård innebära för organisationen?



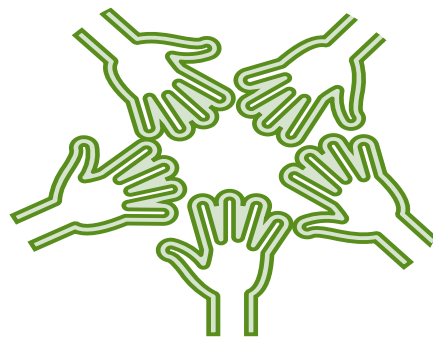
- Att chefer och ledare ger förutsättningar för att team kan skapas över huvudmannagränser.
- Att satsningar görs långsiktigt, utvärderas och följs upp.
- Att invånarperspektivet är i fokus och tas tillvara.
- Att förutsättningar ges för hälsofrämjande förebyggande, och rehabiliterande arbete.



Nära vård i Sörmland

Målbild

- Tillsammans- genom delaktighet och samordning med individens fokus
- Nära- genom tillgänglighet och kontinuitet
- God hälsa, vård och omsorg- genom hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser



Förutsättningar och framgångsfaktorer

- Individens fokus
- Samsyn
- Tydlighet i ledarskapet
- Samverkan
- Tillit till varandra
- Kunskapsstyrning och verksamhetsutveckling
- Kompetensförsörjning och förändrade yrkesroller
- Utveckling av nya arbetssätt och tjänster
- Från några till alla

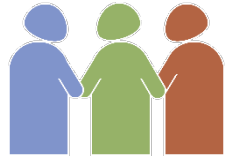


Fokusområden



Satsningar

Indikatorer- uppföljning



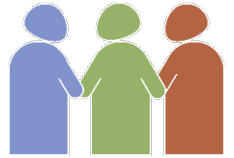
Hur ska vi nå målbilden?

- Alla tar ansvar för sin del
- Beslut tas för att arbete i stort och smått ska kunna utföras

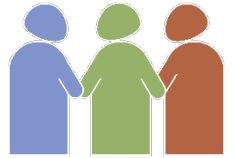




Vad behöver vi? (förutsättningar och framgångsfaktorer)



- Individens fokus
- Samsyn
- Tydlighet i ledarskapet
- Samverkan
- Tillit till varandra
- Kunskapsstyrning och verksamhetsutveckling
- Kompetensförsörjning och förändrade yrkesroller
- Utveckling av nya arbetssätt och tjänster
- Från några till alla



Att göra rätt saker

Vad ska vi göra?

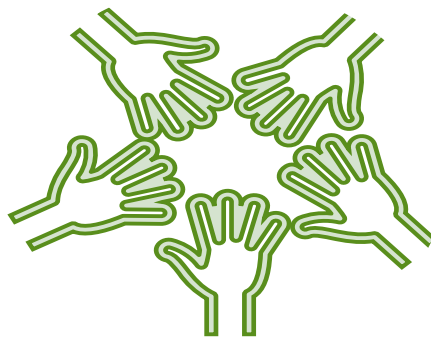
- Omställningen är ett långsiktigt arbete och målbilden sträcker sig till 2035. Vi kan inte göra allt samtidigt och därför har fokusområden att arbetas fram. De första fokuserar på arbetet som ska ske 2023 - 2027.

Hur vet vi att vi gör rätt saker?

- Det är viktigt att vi vet att vi gör rätt saker för att nå våra mål. För att underlätta detta kommer mätetal (indikatorer) som är kopplade till målsättningarna att tas fram. Dessa ska sedan kunna följas på ett tillgängligt sätt.



Nära vård i Sörmland



Målbild

- Tillsammans- genom delaktighet och samordning med individens fokus
- Nära- genom tillgänglighet och kontinuitet
- God hälsa, vård och omsorg- genom hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser

Förutsättningar och framgångsfaktorer

- Individens fokus
- Samsyn
- Tydlighet i ledarskapet
- Samverkan
- Tillit till varandra
- Kunskapsstyrning och verksamhetsutveckling
- Kompetensförsörjning och förändrade yrkesroller
- Utveckling av nya arbetssätt och tjänster
- Från några till alla

Fokusområden

- Personcentrering
- Hälsofrämjande och förebyggande

Satsningar

Indikatorer- uppföljning

Målsättningar fokusområden 2023-2027

Personcentrering

Målsättningar:

- Det finns överenskommelser för hur samordning kring den enskilde individens behov ska ske
- Mobila lösningar finns tillgängliga i hela länet och används resurseffektivt
- Det finns utvecklade arbetsformer som underlättar teamarbete över huvudmannagränser och där individen och dennes anhöriga är en naturlig del
- Invånaren kan erbjudas egenmonitoreringslösningar i hela länet
- Alla verksamheter har planer för hur patienten och dennes anhöriga görs delaktig i den enskildes vård (t ex genom information och utbildning i sin egen vård och behandling)

Hälsofrämjande och förebyggande

Målsättningar:

- Det finns strukturer för hur det hälsofrämjande och förebyggande arbetet ska ske i samverkan mellan vårdgivare och civilsamhället inom respektive kommun
- En länsövergripande samverkansmodell för tidiga insatser för barn och unga finns implementerad i hela länet
- En länsövergripande samverkansmodell för arbetet med unga vuxna med psykosocial problematik finns implementerad i hela länet
- Med utgångspunkt i Samsjuklighetsutredningen (gällande personer med både skadligt bruk och beroende och psykisk sjukdom) ska gemensamma överenskommelser och arbetsformer tas fram.

Ärendegång – Projekt/aktiviteter inom gemensamma fokusområden för Nära vård

Alla gemensamma satsningar ska ha den gemensamma målbilden 2035 i fokus och mäta mot målbildens målområden, det vill säga omställningen till Nära vård i Sörmland.

NSV – Nämnden för samverkan kring socialtjänst och vård

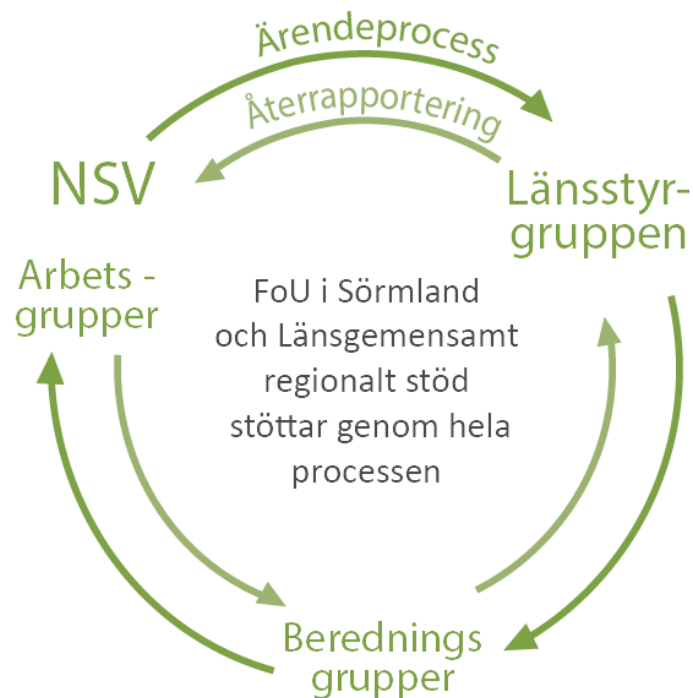
– Beslutar den gemensamma målbilden 2035

Rekommenderar de tio huvudmännen att ta hem besluten för vidare beredning hos respektive huvudman.

Arbetsgrupperna

– verkställer uppdraget

Det finns arbetsgrupper för barn, psykiatri/funktionshinder och äldre i den norra, södra och västra länsdelen.



Länsstyrgruppen

– Beslutar om gemensamma fokusområden

För 2023-2027:

- Personcentrering
- Hälsöfrämjande & förebyggande

Har ansvar för genomförandet;

- att föra dialog med kommuner och Regionen
- att flöda uppdraget till beredningsgrupperna

Beredningsgrupperna

– Flödar uppdraget till arbetsgrupperna

Det finns beredningsgrupper för områdena barn, digitalisering, hjälpmedel, psykiatri/funktionshinder och äldre.

Länsgemensamt regionalt stöd

– Stöd under hela processen

Ansvarar för

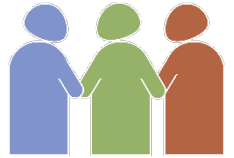
- uppföljning
- nationell redovisning
- utbetalning av gemensamma statliga medel
- initiera årliga satsningar

FoU i Sörmland

– Stöd under hela processen

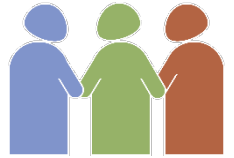
Stödjer verksamheterna, exempelvis via

- planering
- utvärdering
- forskning



Läs mer

- [SKR Nära vård](#)
- [Lärande exempel | SKR](#)
- [FoU i Sörmland](#)
- [Kunskapsguiden](#)
- [Patientens resa genom vården i fokus - Region Sörmland](#)



Diskussionsfrågor



Vilka är skillnaderna mellan
hur vi arbetar i dag och
mål bilden?



Vad är mest angeläget för
oss att ta tag i?



Vad är enklast att komma
igång med?