

GOTT LIV SOM ÄLDRE



AKTIVITETER OCH BOENDE FÖR PERSONER MED IF

Ett nationellt Arvsfondsprojekt med delfinansiering av Sveriges kommuner och Regioner (SKR)
Projektägare Länsförbundet FUB Västmanland





Om projektet

GOTT LIV SOM ÄLDRE

- aktiviteter och boende för personer med intellektuella funktionsnedsättningar

Ett tre-årigt nationellt Arvsfondsprojekt med start i augusti 2020.



Delfinansiering av Sveriges kommuner och Regioner (SKR)



Projektägare Länsförbundet FUB Västmanland  FUB

Dessutom deltar.....



Totalt 15 olika kommuner i olika delar av landet

15 kommuner involverade i projektet



Ta fram goda exempel på boende och aktiviteter

- Undersöka
- fyra kommuner med bra aktiviteter
- fyra kommuner med bra boende

Utbilda personer m IF över 50 år till experter på IF och åldrande i fyra kommuner

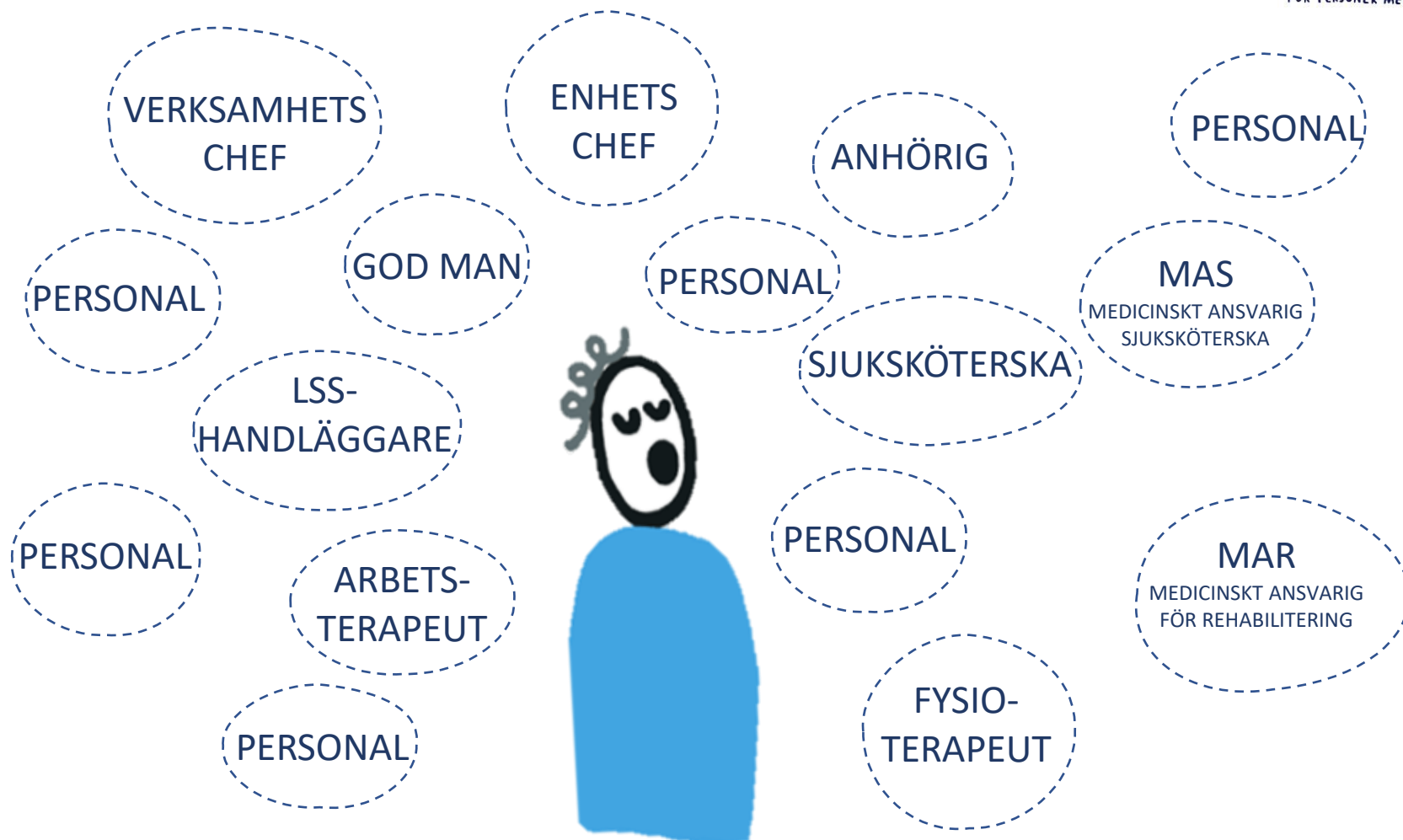
(Luleå, Karlstad, Stockholm, Linköping)

Lansering av framtaget material i fyra kommuner

(Umeå, Stockholm, Göteborg, Malmö)



Vad ger ett gott liv - lagar, föreskrifter mm



GOTT LIV SOM ÄLDRE

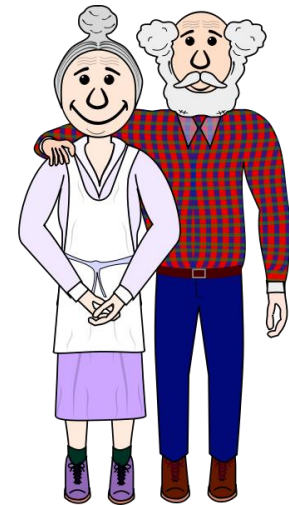
Samma frågor till alla – olika formulerat



Några exempel

- Pratar ni om hur det är att bli gammal?
- Använder du dator?
- Är det någon skillnad nu när du gått i pension mot hur det var innan?
- Vilka brukar du träffa?
- Kan du välja vad du vill göra?

”Förr körde jag moped, nu kör jag rullator”



Delaktighet



Grad 5.
Personen delar
inflytande och ansvar

Grad 4.
Personen involveras i
beslutsfattande

Grad 3.
Personens åsikter och
synpunkter beaktas

Grad 2.
Personen får stöd i att
uttrycka sina åsikter

Grad 1.
Personen blir lyssnad
till

Blivande seniorexperter på 4 orter

Grupperna utbildas i cirkelform i samarbete med SV.

Utbildningen pågår under 2 år och innehåller 50 träffar.

Efter utbildningen blir de diplomerade seniorexperter och ska kunna konsulteras i frågor som rör åldrande och IF av organisationer och kommuner.

Krav för att delta:

- 50 år eller äldre
- Lindrig IF
- Tycka om och kunna jobba i grupp

Projektteamet kommer till varje cirkel 3 gånger per termin första året

Forskning: Delaktig (även) på äldre dar



Några av Ida Kåhlins forskningsresultat:

- **Man talar inte om åldrandet på gruppbostäderna**
- **Personerna med IF**
Normalisering
Ökad kompetens
Talar om både tredje och fjärde åldern
- **Personalen:**
Saknar kunskap, osäkra
Inriktad på fjärde åldern

Får de äldre med IF det stöd de vill ha och behöver från personalen?

Finns de verksamheter de äldre med IF vill ha och behöver bostadsformer, aktiviteter, hälso- och sjukvård?



Pensionär med IF – hur ser vår bild ut?

När det gäller äldre med IF pratar vi mest om tidigt åldrande, sjukdomar, och demens.

Dvs fjärde åldern.

Men de pigga pensionärerna då?!

(Krister på bilden har fått hjälp av personalen m utrustning så han kan jobba ideellt och plocka skräp i närområdet. En vinna-vinna-vinna lösning!)



Nya arbetssätt och verksamheter?



Växla över till verksamheter och arbetssätt som anpassats för åldrande personer m IF!

Men finns dem?

”LSS leva som andra” –
hur lever andra äldre personer?”

Vilka anpassningar vill personer med IF ha?

Deras anhöriga/gode män

Personalen?

Vilka är möjliga?

TÄNKA NYTT!



Projektet ska ta fram:

- Idé- och exempelmaterial kring aktiviteter och boende för äldre personer med IF
- Metodstöd och beslutsstöd för flytt till nytt boende
- Metodstöd samt en studiecirkel för att förbereda pension.
- Materialet ska finnas dels för dem som stödjer eller fattar beslut angående personer med IF samt på lättläst för personer med II

Materialet kommer finnas för gratis nedladdning på SKR:s webbsida.



För mer information

Kia Mundebo projektledare, sakkunnig äldrefrågor
kia.mundebo@skr.se, 08-452 74 77 eller 0738-62 38 09

Cecilia Olsson, projektmedarbetare/sakkunnig IF,
cecilia.olsson@gottliv.nu, 076-13 00 275

Anna Ekelöw, projektkommunikatör,
anna.ekelow@gottliv.nu, 070-891 58 98

Följ oss gärna på sociala medier!

<https://gottliv.nu/>



www.instagram.com/gottlivif/

www.facebook.com/gottliv.if

Tips gratis webbutbildning



Framtagen av Riksförbundet FUB och Svenskt Demenscentrum,
Finansierad av Arvsfonden

1. För anhöriga och personal
2. För personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

www.demenscentrum.se



Åldern har sin rätt fortsättning

- Kompletterande bok finns att beställa eller ladda ner som pdf
- Studiecirkel för personer med IF, Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

ÖVRIGT

- Bok "Åldras med IF"
www.demenscentrum.se
- Häften på lättläst
<https://fubs-webbutik.quickbutik.com>



