

# MÄSSA VÄLFÄRDSTEKNIK 2022

## Kan själv!

Save  
the date  
26 /4

**DATUM:** Den 26 april 2022  
**TID:** 10.00-16.00  
**PLATS:** Mälardalens universitet,  
Drottninggatan 2, Eskilstuna

### HELA EVENEMANGET ÄR GRATIS, VI BJUDER PÅ:

- Teknik för nytta och nöje
- Praktiska tips och råd
- Utställning
- Föreläsningar
- Utlottning av kryssning
- Kaffe



Amelia Adamo,  
Sveriges tidningsdrottning  
(Aftonbladet, Amelia, Tara,  
M-Magasin) delar med sig av  
sina erfarenheter från en stor  
kvinnovärld.

### KONTAKT:

Stig-Håkan Nilsson, SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet 070 834 4108 [stig-hakan.nilsson@icess.se](mailto:stig-hakan.nilsson@icess.se)

SAMHÄLLSKONTRAKTET



Sörmlandsdistriktet



Eskilstuna  
kommun





# Program MÄSSA VÄLFÄRDSTEKNIK 2022

10.10

## Invigning

*Jimmy Jansson, Kommunstyrelsens ordförande*

Plats: Utställningshallen

## 11.00 - 11.40 Framtidsspaning – Digital hälsotvilling

Vad är det? Varför ska vi ha det? För vem och vilka, och hur kan en digital hälsotvilling vara ett hjälpmedel?

Estradsamtal med representanter från SPF Seniorerna, Eskilstuna kommun, Region Sörmland, Sophiahemmet högskola och Mälardalens Universitet (MDU).

Plats: Hörsalen

## 13.00 – 13.40 Teknik ska fungera och inte vara krångligt!

Tips på smarta tekniska lösningar som underlättar din vardag och gör att du "kan själv".

*Mikael Appelkvist och Anton Ekström från Kjell & Co*

Plats: Hörsalen

## 14.00 – 14.40 Säker på nätet

Försök inte lura mig! Så här surfar du säkert, identifierar dig, sköter dina bankaffärer och andra ärenden digitalt.

*Susanne Davidsson, Sparbanken Rekarne*

Plats: Hörsalen

## 15.00 - 15.40 Att ha eller inte ha – det är frågan?

Erfarenheter från en 75-åring som vågar hela livet. Amelia Adamo är en välkänd journalist och tidningsdrottning som i 40 år inspirerat kvinnor att ta nya vägar och våga pröva något nytt. Hur är det egentligen med tekniken?

*Amelia Adamo, chefredaktör och journalist*

Plats: Hörsalen