

Psykiatri- och funktionshinderdagen

30 nov 2022

Hur tar vi hand om
vår hälsa
i oroliga tider?



Datum	30 november
Tid	8.00 -16.00 (incheckning 8.00 - 8.30)
Plats	Mälardalens universitet, Eskilstuna
Målgrupp	Chefer, utvecklare, medarbetare, brukare/patienter, allmänhet
Arrangör	ANPF - Arbetsgrupp Norra Psykiatri & Funktionshinder
Kontakt	nettan.eliasson@eskilstuna.se

Innehåll

Förmiddag	Föreläsning med Anders Wallensten om Hälsorevolutionen
Eftermiddag	Välj mellan tre spår: • Barn och unga • Vuxna • Äldre

Anmälan

Dagen är gratis, men platserna begränsade. Vi bjuder på fika, men var och en står för egen lunch. Anmäl senast 13 november via [>Anmälningsformuläret](#)



Närvård i Sörmland
Kommuner – region i samverkan

INBJUDAN

FÖRMIDDAG

- 08.00 Incheckning
- 08.45 ANPF hälsar välkomna, moderator är Carola Blomqvist
- 09.00 Hälsogåtan, *Anders Wallensten*
- 10.30 Fikapaus 30 minuter**
- 11:00 Dans för hälsa, för att stärka psykiskt välbefinnande, *Anna Duberg*

12:00 LUNCH  **PÅ EGEN HAND**

EFTERMIDDAG

Barn och unga

- 13.00 Inledning, moderator
- 13.15 Kultur och psykisk ohälsa, *Malin Aghed, Utvecklingsledare Kulturskolerådet*
- 13.45 Paus 15 minuter**
- 14.00 Socialtjänst, skola och polis, samverkan kring barn som möter narkotika
Strängnäs kommun
- 15.00 Feriepraktik, *EGOS Eskilstunas grund för organiserad samhällsutveckling*
- 15.55 Moderator avslutar dagen

Vuxna

- 13:00 Inledning, moderator Marie Wallin
- 13.15 TRUST, Samtalscirkel föräldrar med NPF inom boendestöd
Anna Olsson, Socialpsykiatri, Eskilstuna kommun
- 13.45 Projekt Idrott och hälsa för personer med funktionsnedsättning.
Patricia Wallén Strängnäs kommun
- 14.15 Paus 20 minuter**
- 14.35 Återhämtning från schizofreni, *Åsa Höij, Hjärnkoll*
- 15.55 Moderator avslutar dagen

Äldre

- 13.00 Inledning, moderator Linnea Zumaeta
- 13.15 Män 70+ pratar (inte) om livet
Projektledare Marie Milling, Riksförbundet Hjärnkoll och en seniorambassadör
- 14.35 Paus 20 minuter**
- 14.55 Att åldras med NPF "Äntligen förstår jag varför hela livet varit kaos"
Riksförbundet Attention
- 15.55 Moderator avslutar dagen

 [Mer info om dagens program](#)