DEFINITIONER AV BEGREPP – NÄRA VÅRD

Nära vård i Sörmland

Hälsofrämjande och förebyggande arbete

Mycket kan göras på regional och kommunal nivå för att främja hälsa och förebygga sjukdom. Det kan vara insatser inom olika områden, exempelvis barn och unga, psykisk hälsa och levnadsvanor.

Läs mer på folkhalsomyndigheten.se

Hälsofrämjande

Att främja hälsa är att gå ut bredare med generella insatser och det handlar om resurser.

Folkhälsomyndigheten:

Hälsofrämjande arbete (promotion) syftar till att främja hälsa och stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Detta genom att stärka tilltron till den egna förmågan och öka kontrollen över den egna hälsan.

WHO:

Health promotion is the process of enabling people to increase control over, and to improve, their health. To reach a state of complete physical, mental and social well-being, an individual or group must be able to identify and to realize aspirations, to satisfy needs, and to change or cope with the environment. Health is, therefore, seen as a resource for everyday life, not the objective of living. Health is a positive concept emphasizing social and personal resources, as well as physical capacities. Therefore, health promotion is not just the responsibility of the health sector, but goes beyond healthy life-styles to well-being.

Läs mer på Sid 1 i Ottawa Charter från WHO

Förebyggande

Förebyggande arbete handlar om att med olika insatser undvika att något händer som påverkar hälsan negativt, det vill säga något som kan leda till olyckor eller sjukdom. För att förebygga detta krävs kunskap om hur de viktigaste riskfaktorerna kan begränsas eller elimineras.

Vad är folkhälsa, jämlik hälsa och folkhälsoarbete?

Läs mer på folkhalsomyndigheten.se

Skillnad mellan begreppen

Förenklat utgår hälsofrämjande insatser från kunskapen om vad som gör att individer utvecklas väl och mår bra, medan förebyggande insatser utgår från kunskapen om vad som orsakar ohälsa och sjukdom hos individen.

Läs mer på socialstyrelsens termbank

Personcentrering

Personcentrering innebär att personen ska vara delaktig och personalen är en resurs i personens hälsoprocess. Eftersom personcentrering alltid måste utgå från individen så kommer personcentrering i praktiken att betyda olika saker, i olika situationer, för olika individer.

Läs mer på kunskapsguiden.se