



Instruktioner

Den här PowerPoint-presentationen innehåller talmanus som stöd för att kunna hålla en dragning själv. Välj de bilder som du vill använda i din presentation och ta gärna egna exempel från din verksamhet.

Vissa bilder är animerade, så i presentationsläge behöver du därför klicka fram olika delar. Du kommer att se att det finns instruktion i talmanus när du ska klicka fram de olika animeringarna.

Filmerna i bild 4 och 5 är samma (Introduktionsfilm Nära vård från SKR) och är 2:15 min. I bild 4 öppnas den i ett nytt fönster medan den i bild 5 kan ses direkt i presentationen.

Bild 49 är ett förslag på diskussionsfrågor. Om du vill ha andra finns många att välja bland på FoUiS hemsida i materialet *Diskussionsfrågor Nära vård*. Där finns också patientfall som kan användas som diskussionsunderlag.

Bilderna på bild 7-20 är hämtade från SKR:s informationsmaterial om Nära vård (undantaget bild 9 som kommer från en föreläsning med Sara Riggare som genomfördes i SKR:s regim)

Innan du börjar presentera via Teams:

- Tryck på rutan med pilen för att dela innehållet.
- Klicka på "inkludera datorljud" uppe till höger
- För att presentera välj "dela skärm (det är för att filmerna ska kunna visas med både ljud och bild).



Nära vård i Sörmland

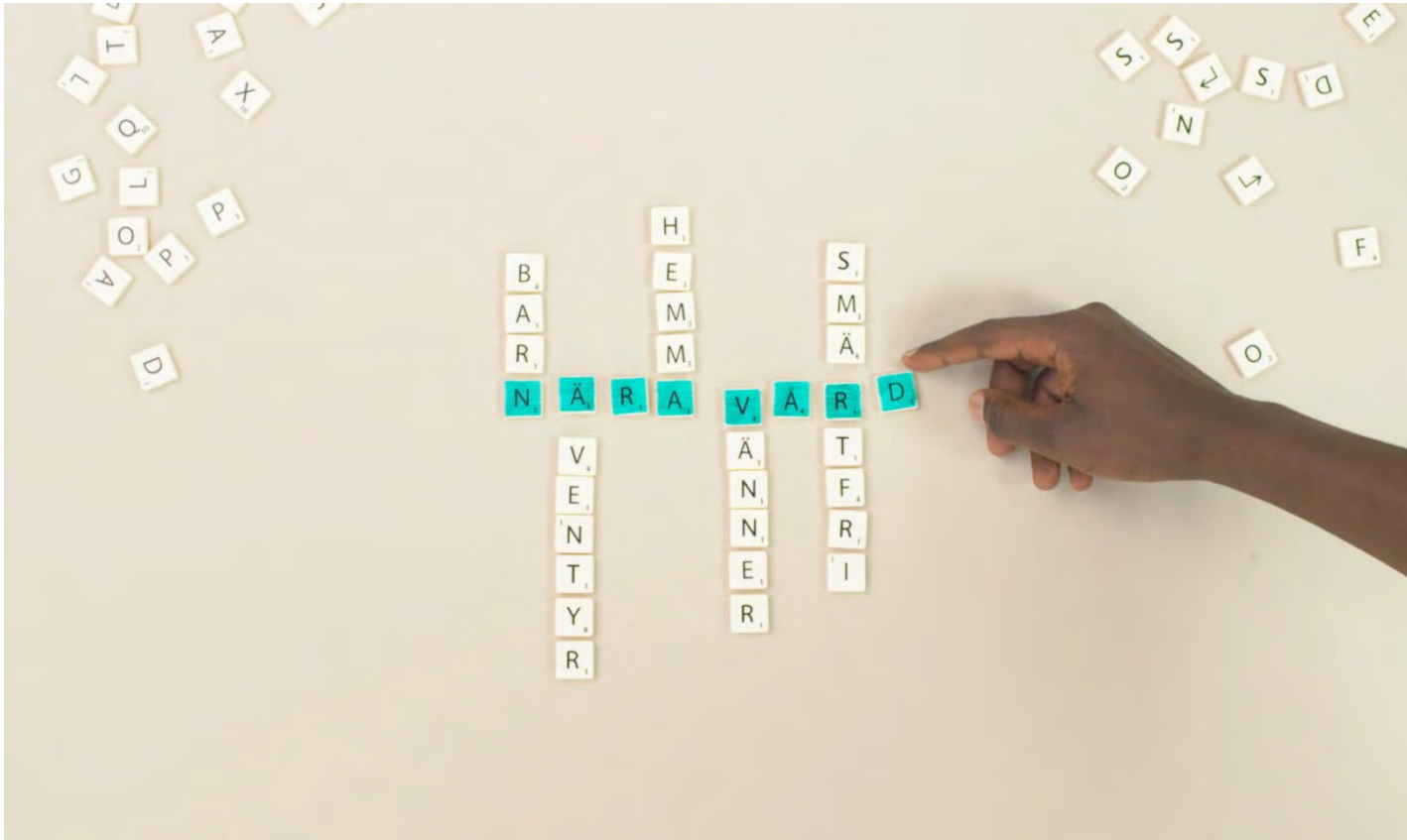


Nära vård

Tillsammans utvecklar
vi hälsa, vård och omsorg



Introduktionsfilm om Nära vård





Introduktionsfilm om Nära vård

Nära vård - En introduktion - SKR Play (screen9.tv)

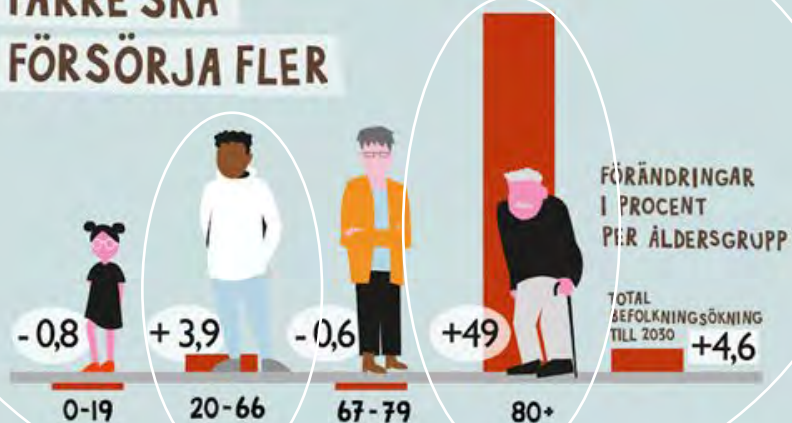




Sören 59 år med dottern Svea 18 år



FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?

FÖRÄNDRADE BEHOV



JÄMLIK HÄLSA

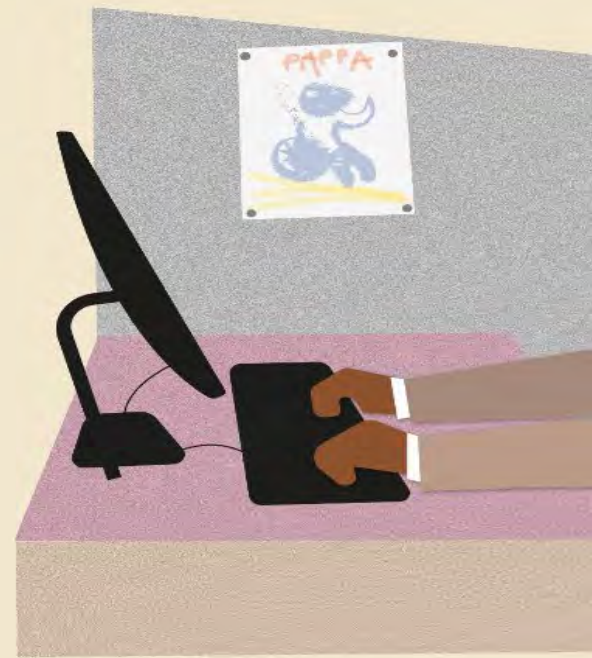


DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN



HÄLSA ÄR
ATT I GLÄDJE
VARA UPPTAGEN
AV SINA
LIVSUPPGIFTER

GADAMER (TYSK FILOSOF)





Delaktighet, kontinuitet och tillgänglighet

Viktiga delar för att skapa en jämlik vård och hälsa

Inte vår bästa gren ...





För att hantera sin
Parkinsons sjukdom tillbringar
Sara Riggare varje år 1 timme
med sin neurolog och 8 765 timmar
med egenvård.



SARA RIGGARE

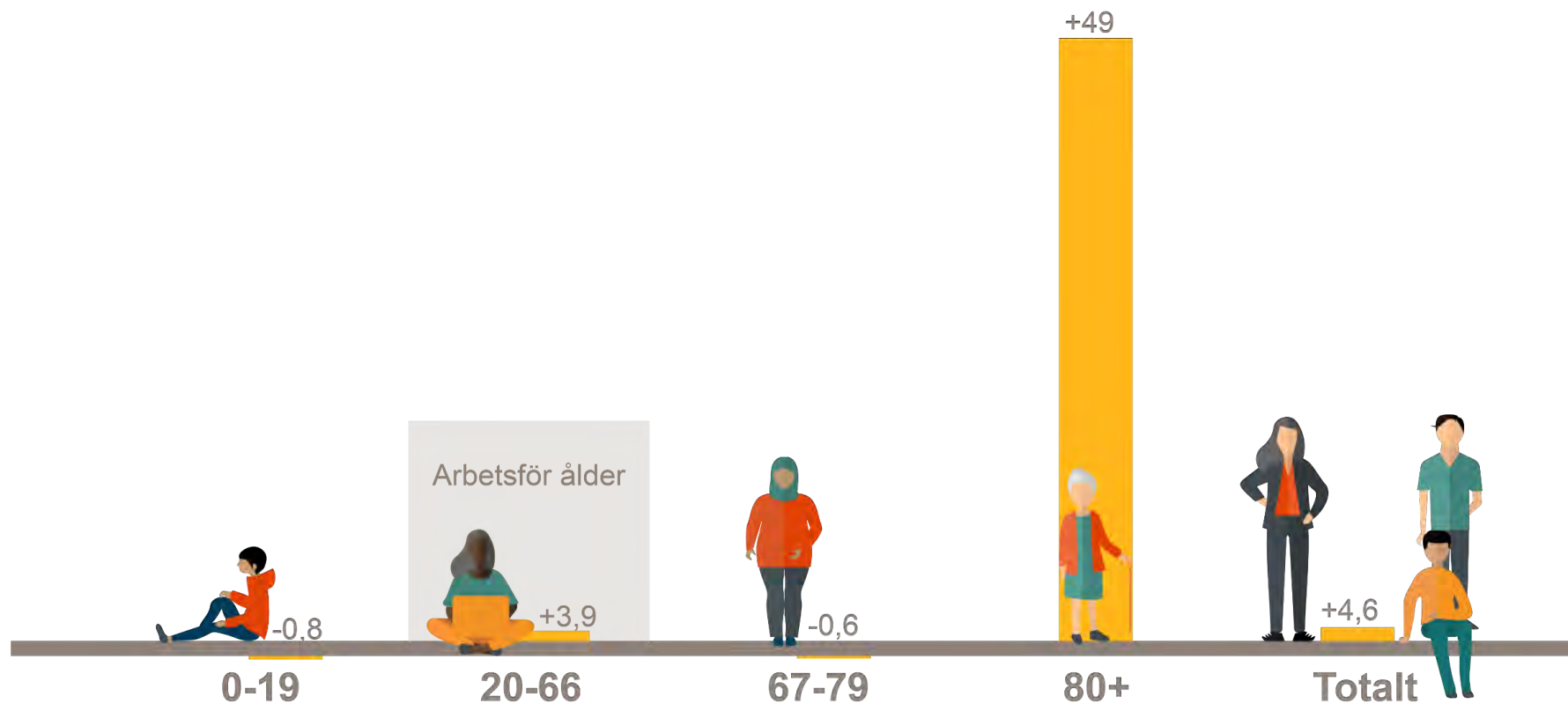
"Jag vill leva i världen
inte i vården"

www.riggare.se

Sara Riggare, 2014



Färre ska försörja fler



*Förändringar i procent i olika åldersgrupper,
2030 jämfört med 2020*



Fem drivande krafter till varför vi behöver ställa om?

1. Allt fler lever längre och fler lever med kronisk sjukdom. Vi lär oss mer om våra sjukdomar vilket gör att vi både kan och vill göra mer själva.
2. Hälso- och sjukvårdssystem är inte utformat utifrån dagens behov.
3. Färre ska ge vård till fler. Antalet äldre ökar snabbt och antalet i arbetsför ålder minskar
4. Högt insjuknande i sjukdomar som går att förebygga
5. Digitaliseringen i samhället skapar nya förväntningar och nya möjligheter.



FRÅN FOKUS
PÅ ORGANISATION

- TILL FOKUS PÅ
PERSON OCH RELATION

FRÅN ISOLERADE VÅRD
OCH OMSORGSINSATSER

- TILL SAMORDNING UTIFRÅN
PERSONENS FOKUS

NÄRA VÅRD

FRÅN REAKTIV

- TILL PROAKTIV OCH HÄLSOFRÄMJANDE

FRÅN INVÄNARE
OCH PATIENTER
SOM PASSIVA MOTTAGARE

- TILL AKTIV MEDSKAPARE





Från organisation till relation

- Utgå från patientens/brukarens individuella förutsättningar, förmågor och behov och bidra till trygghet
- Utgå från att relationer är centrala för kvalitet och effektivitet





Från passiv mottagare till aktiv medskapare

- Skapa tillsammans med invånare, patienter och brukare





Från reaktiv till proaktiv och hälsofrämjande

- Hälsofrämjande, förebyggande och proaktiva insatser är det mest hållbara arbetssättet
- Skapa förutsättningar för självständighet och livskvalitet
- Skapa förutsättningar för jämlik hälsa

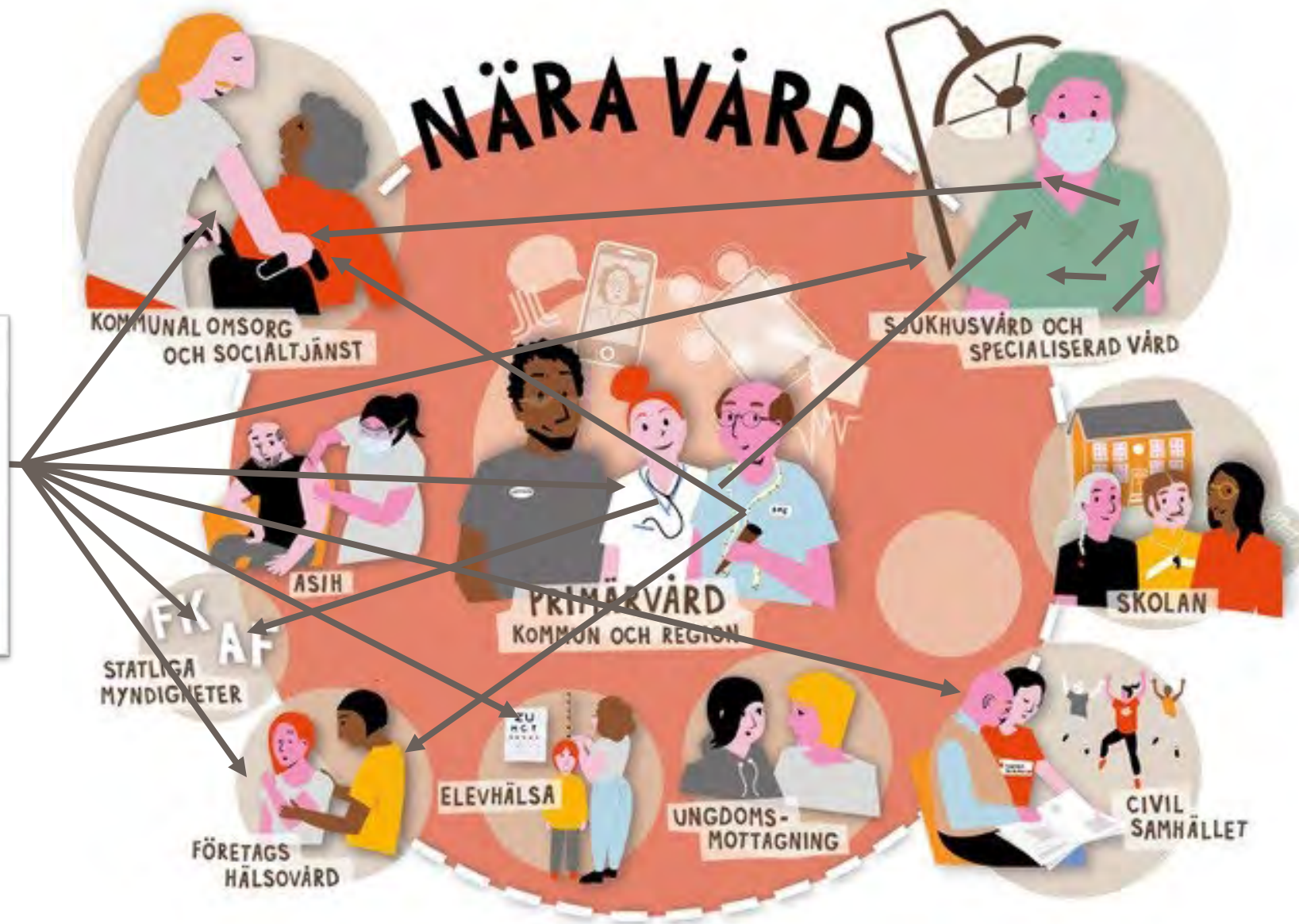




Från isolerade vård- och omsorgsinsatser till samordning utifrån personens fokus

- Utgå från det bästa för patienten/brukaren i hela vård- och omsorgsprocessen.
- Främja gemensamt ansvarstagande och tillit.
- Skapa förutsättningar för jämlik vård och omsorg.



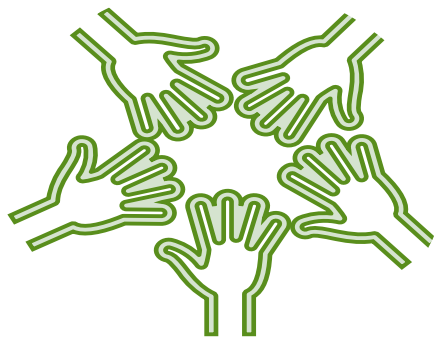






Nära vård i Sörmland

Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



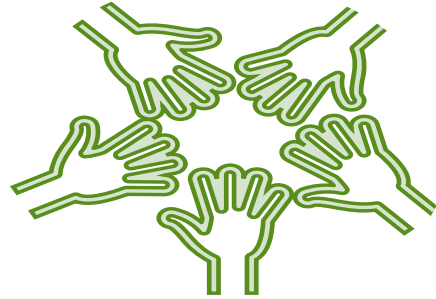
Gemensamma
satsningar

Indikatorer- uppföljning



Nära vård i Sörmland

Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



Gemensamma
satsningar

Indikatorer- uppföljning



Nära vård i Sörmland

- 



Tillsammans

– genom delaktighet och samordning med individens fokus

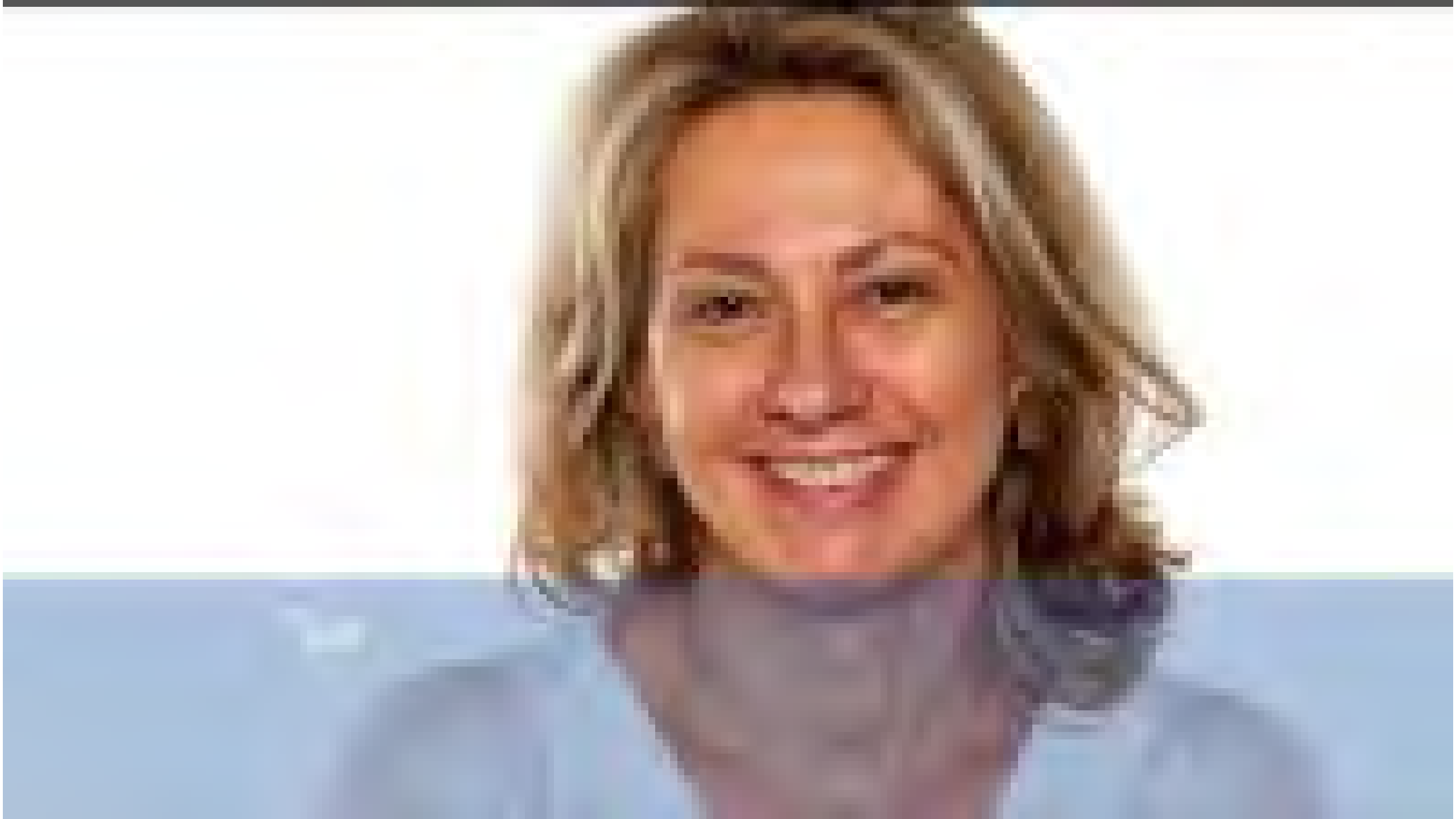
- Teamarbete och delaktighet
- Samverkan
- Personcentrering
- Tillit och förståelse
- Gemensamt ansvar
- Fast vårdkontakt





Nära

- genom tillgänglighet och kontinuitet
- Jämlik vård och goda relationer
- Anpassningsbar, lättillgänglig och flexibel
- Digital och mobil
- Kontinuitet + Tydlig information = Trygghet
- Primärvården är navet





God hälsa, vård och omsorg

– genom hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser

- Effektiv, evidensbaserad och individfokuserad
- Hälsofrämjande perspektiv
- Förebyggande arbete
- Kunskap





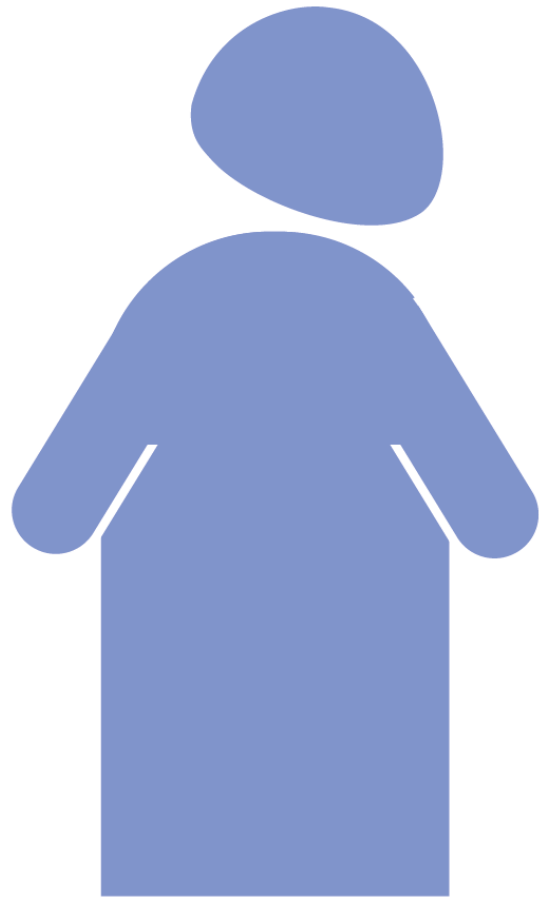
Vad kan nära vård innebära för sörmlänningen?



- Det är lätt att komma i kontakt med vården på flera sätt.
- Ofta förekommande vård finns nära, vård som behövs sällan kan det vara längre till.
- Vården ges på nya sätt och andra platser.
- Individen är delaktig i sin egen vård, behandling och kontroller.
- Information om och för individen är samlad och överskådlig.
- Individen får stöd med samordning av sin vård och omsorg.



Vad kan nära vård innebära för medarbetaren?



- Att ta tillvara patientens resurser och skapa förutsättningar för egenvård.
- Att jobba förebyggande och hälsofrämjande tillsammans med patienten.
- Att arbeta i team tillsammans med patienten, medarbetare inom den egna verksamheten och inom andra verksamheter t ex annan huvudman samt från övriga samhället.
- Att arbeta aktivt med att hitta nya och effektiva arbetssätt. Digitala hjälpmedel underlättar arbetet.



Vad kan nära vård innebära för organisationen?

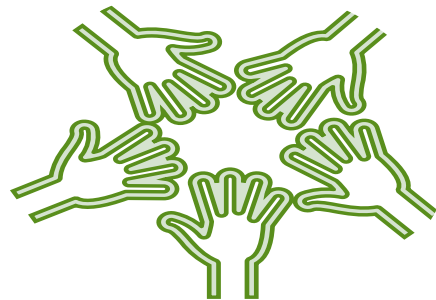


- Att chefer och ledare ger förutsättningar för att team kan skapas över huvudmannagränser.
- Att satsningar görs långsiktigt, utvärderas och följs upp.
- Att invånarperspektivet är i fokus och tas tillvara.
- Att förutsättningar ges för hälsofrämjande förebyggande, och rehabiliterande arbete.



Nära vård i Sörmland

Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



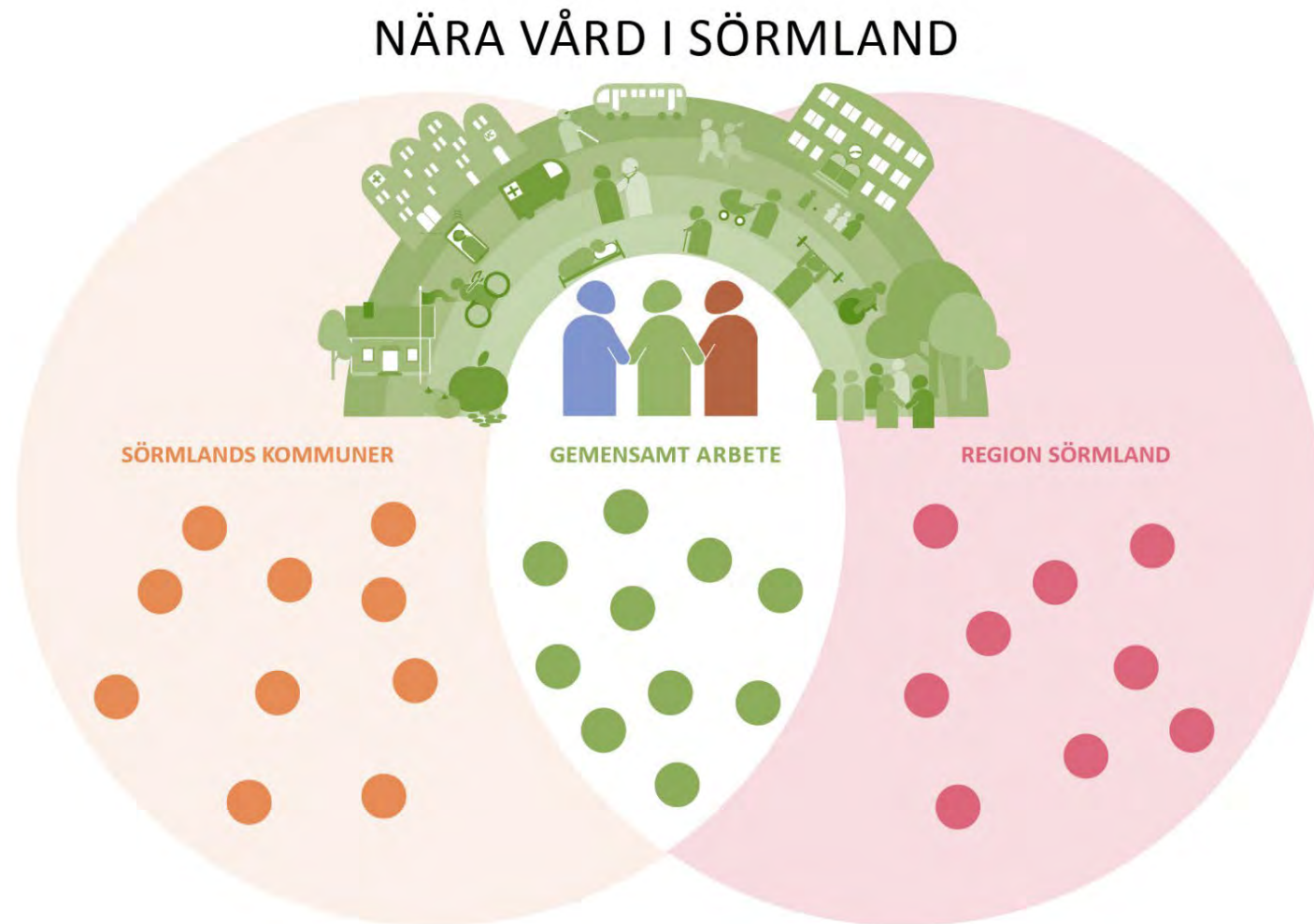
Gemensamma
satsningar

Indikatorer- uppföljning



Vad behöver vi? (förutsättningar och framgångsfaktorer)

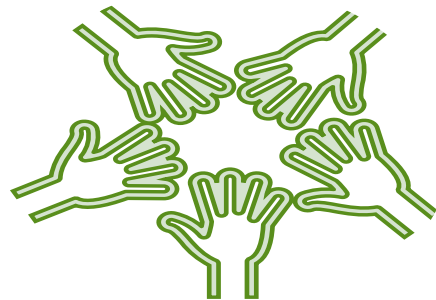
- Individens fokus
- Samsyn
- Tydlighet i ledarskapet
- Samverkan
- Tillit till varandra
- Kunskapsstyrning och verksamhetsutveckling
- Kompetensförsörjning och förändrade yrkesroller
- Utveckling av nya arbetssätt och tjänster
- Från några till alla





Nära vård i Sörmland

Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



Gemensamma
satsningar

Indikatorer- uppföljning



Syfte med fokusområden

- Utforska/undersöka tillsammans
- Öka kunskap och kompetens
- Skapa samsyn
- Skapa förutsättningar för nya arbetssätt





Definition fokusområde inom Nära vård

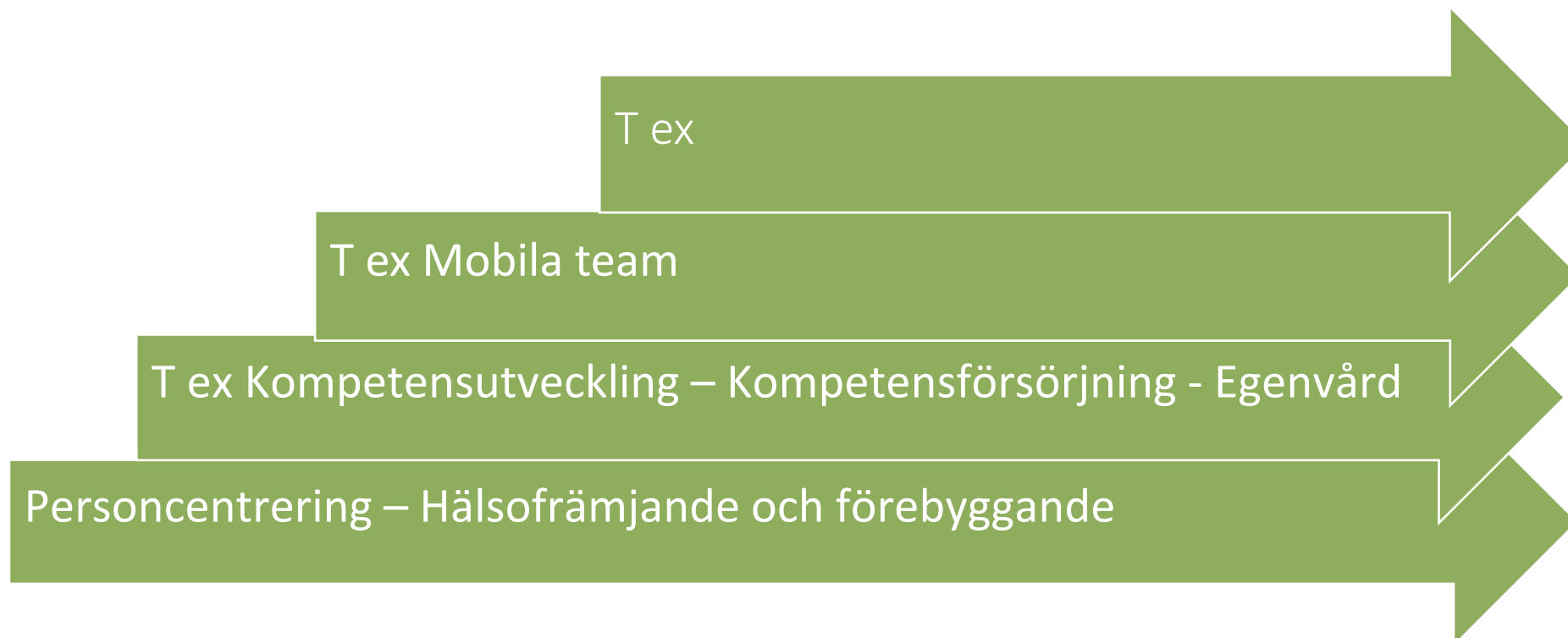
- Genomsyrar arbetet
- Tidsatt och följs med hjälp av indikatorer
- Bidrar till kulturförändring





Ett steg i taget ...

Att bygga en nära vård i Sörmland





Fokusområden 2023-2027

Personcentrering

Hälsofrämjande
och förebyggande



Personcentrering

*Personen ska vara delaktig och personalen är en resurs i personens
hälsoprocess. Eftersom personcentrering alltid måste utgå från
individen så kommer personcentrering i praktiken att betyda olika
saker, i olika situationer, för olika individer.*

-Socialstyrelsen



Personcentrering

Målsättningar:

- Det finns överenskommelser för hur samordning kring den enskilde individens behov ska ske
- Mobila lösningar finns tillgängliga i hela länet och används resurseffektivt
- Det finns utvecklade arbetsformer som underlättar teamarbete över huvudmannagränser och där individen och dennes anhöriga är en naturlig del
- Invånaren kan erbjudas egenmonitoreringslösningar i hela länet
- Alla verksamheter har planer för hur patienten och dennes anhöriga görs delaktig i den enskildes vård (t ex genom information och utbildning i sin egen vård och behandling)



Hälsofrämjande

Främja hälsa och stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Detta genom att stärka tilltron till den egna förmågan och öka kontrollen över den egna hälsan.

- Folkhälsomyndigheten



Förebyggande

Med olika insatser undvika att något händer som påverkar hälsan negativt.

- Folkhälsomyndigheten



Skillnad mellan begreppen

Hälsofrämjande insatser = utgår från kunskapen om vad som gör att individer utvecklas väl och mår bra

Förebyggande insatser = utgår från kunskapen om vad som orsakar ohälsa och sjukdom hos individen



Hälsofrämjande och förebyggande

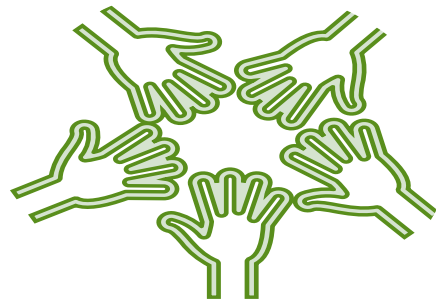
Målsättningar:

- Det finns strukturer för hur det hälsofrämjande och förebyggande arbetet ska ske i samverkan mellan vårdgivare och civilsamhället inom respektive kommun
- En länsövergripande samverkansmodell för tidiga insatser för barn och unga finns implementerad i hela länet
- En länsövergripande samverkansmodell för arbetet med unga vuxna med psykosocial problematik finns implementerad i hela länet
- Med utgångspunkt i Samsjuklighetsutredningen (gällande personer med både skadligt bruk och beroende och psykisk sjukdom) ska gemensamma överenskommelser och arbetsformer tas fram.



Nära vård i Sörmland

Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



Gemensamma
satsningar

Indikatorer- uppföljning



En gemensam satsning – en gemensam struktur

Syftet med en enhetlig struktur för arbetet

- Möjliggör för styrning av det gemensamma arbetet
- Ger en översikt över pågående och planerade satsningar
- Förenklar redovisningen

Förutsättningar och definition av en gemensam satsning

- Tydligt definierad
- Beslutad i Länsstyrgrupp
- Omfatta både region och kommun/kommuner med intentionen att breddinföras i länet
- Kan innebära att resurser tillförs
- Brukar-/patientmedverkan ska finnas



NSV – Nämnden för samverkan kring socialtjänst och vård

Arbetsgrupperna

The diagram illustrates a cyclical process flow involving four main entities: NSV, Länsstyrgruppen, Beredningsgrupper, and Arbetsgrupper. The central text states: "FoU i Sörmland och Länsgemensamt regionalt stöd stöttar genom hela processen".

- NSV** (National Science and Innovation Council) is at the top left.
- Länsstyrgruppen** (County Steering Group) is at the top right.
- Beredningsgrupper** (Preparation Groups) are at the bottom.
- Arbetsgrupper** (Working Groups) are on the left.

The process flow is indicated by curved arrows:

- An arrow labeled **Ärendeprocess** (Case Process) points from NSV to Länsstyrgruppen.
- An arrow labeled **Återrapportering** (Reporting) points from Länsstyrgruppen back to NSV.
- A curved arrow points from Länsstyrgruppen down to Beredningsgrupper.
- A curved arrow points from Beredningsgrupper up to Arbetsgrupper.
- A curved arrow points from Arbetsgrupper up to NSV.

Länsstyrgruppen

- Beslutar om fokusområden
- Beslutar om gemensamma satsningar
- Ansvarar för uppföljning av gemensamma satsningar och resultat

Beredningsgrupperna

- Gör handlingsplan utifrån fokusområdena i dialog med arbetsgrupper och Länsstyrgruppen
- Samarbetar sinsemellan vid behov
- Håller samman och följer upp resultat av gemensamma satsningar

Länsgemensamt regionalt stöd

- Projektleder vissa satsningar
- Ansvarar för initiering av satsningar och uppföljning inför underlag till Länsstyrgruppen

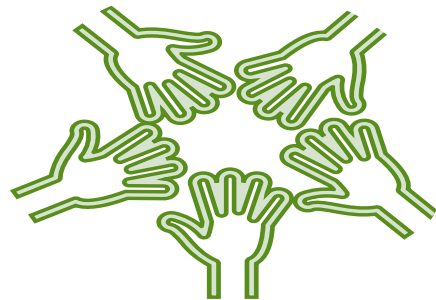
FoU i Sörmland

- Stöd i planering, utvärdering och uppföljning av satsningar till samverkansstrukturens olika grupperingar
- Forskar på vissa satsningar



Nära vård i Sörmland

Målbild



Förutsättningar och
framgångsfaktorer



Fokusområden



Satsningar

Indikatorer- uppföljning



Tips för inspiration och mer information

FoU i Sörmland

- Informationsmaterial
- Filmer
- Diskussionsfrågor och fall

SKR

- [Lärande exempel | SKR](#)
- [Överenskommelse om god och nära vård](#)
- [Ledarskapsprogram](#)
- [Nära vårdpodden](#)

Statens offentliga utredningar (SOU) om God och Nära vård

Kunskapsguiden

Patientens resa genom vården i fokus - Region Sörmland



Diskussionsfrågor



Vilka är skillnaderna mellan
hur vi arbetar i dag och
målbilden?



Vad är mest angeläget för
oss att ta tag i?



Vad är enklast att komma
igång med?