

# MI-UTBILDNING 2024:2

## DIGITAL GRUND- & FORTSÄTTNINGSKURS

MI – Motiverande intervju är en evidensbaserad samtalsmetod som rekommenderas av Socialstyrelsen i nationella riktlinjer av sjukdomsförebyggande metoder. Kursen har en inriktning på praktiska tillämpningar inom hälso- och sjukvård samt vid socialt arbete.



### Datum & plats

- Del 1: 22-23 april samt 13 maj
- Del 2: 23-24 maj

Tid alla dagar är 9.00-16.00

### UPPLÄGG

Studier visar att enstaka utbildningsdagar i MI inte är tillräckligt för att få långsiktiga effekter av tillämpning av MI. Utbildning med lärande effekter behöver ske under en längre tid med stöd av fortlöpande återkoppling och handledning. Därför erbjuder FoUis nu en digital MI-utbildning för dig som arbetar med personer som ska göra en livsstilsförändring.

Utbildningen omfattar fem dagar (2+1+2) grund- samt tillhörande fortsättningsdagar.

**Del 1 Grund:** (2 kursdagar + mellanliggande träning +1 kursdag).

Grundläggande MI-principer med betoning på förhållningssätt, bemötande, grundläggande samtalsprinciper samt träning av MI-skickligheter utifrån beteendevetenskapliga teorier och tillämpningar.

**Del 2 Fortsättning:** (2 kursdagar)

Strategier vid MI-samtal utifrån fallbeskrivningar. Fördjupad kompetens om MI som metod och träning av specifika MI-skickligheter vid yrkesrelaterade samtal.

### PRAKTISK INFORMATION

#### Kostnad och målgrupp

Utbildningen samfinansieras av Region Sörmland och socialtjänsten i Sörmlands kommuner och vänder sig till deras personal inom individ- och familj eller vård och omsorg. De har varje år rätt till ett begränsat antal platser utan kostnad.

#### Anmälan:

Bindande anmälan senast 22 mars via [>Anmälningsformuläret](#)  
Kursen är digital och kurslänk skickas till anmälda

#### MI-INSTRUKTÖR OCH KURSLEDARE

Staffan Hultgren, member of MINT, (San Diego 2010) är pedagog och MI-tränare med inriktning på beteendevetenskap. Staffan är utbildare och handledare i MI vid högskola, hälso- och sjukvård och socialt arbete, samt kursansvarig för MI-kurser vid högskola, grundkurs och fortsättningskurs.

Läs mer på: [www.fou.sormland.se](http://www.fou.sormland.se)