

# Rusta ditt barn för livet!

Region Sörmland bjuder tillsammans med länets 9 kommuner in till föreläsningen "Livsviktigt snack" där du som förälder eller annan vuxen med en 9-12 åring i din närhet får kunskap om hur du kan prata med barn och unga om deras mående.



## Datum & tid

31 januari 2024, klockan 18-19.30



## Plats

Digitalt

## Föreläsningen Livsviktigt snack

Förmågan att uttrycka hur man mår och känner, tillsammans med en god relation till en förälder eller annan närstående vuxen, är en av de viktigaste skyddsfaktorerna som finns i livet.

Under föreläsningen får du information om skyddsfaktorer, psykiska besvär, barns utveckling, verktyg för samtal med barn samt praktiska övningar.

Materialet har tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, kuratorer, läkare och forskare.



## Anmäl dig!



### Anmälan

Anmäl dig via [fou.se](https://fou.se) eller QR-koden



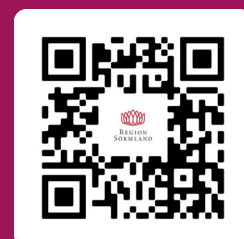
### Information

Träffen är kostnadsfri och länken skickas ut till anmälda några dagar innan föreläsningen.



### Kontaktpersoner

marie.wallin@regionsormland.se  
sabr.in.granath@regionsormland.se



Anmäl dig här



REGION  
SÖRMLAND

I samarbete  
med länets 9 kommuner.