

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

I Sverige pågår omställningen till en Nära vård, där ett av fler fokus är att arbeta mer hälsofrämjande. Det är väl känt att fysisk aktivitet har många hälsofrämjande egenskaper, och i Sverige finns möjlighet att få fysisk aktivitet förskrivet på recept, så kallat FaR. Sedan slutet på november 2023 införde Region Sörmland FaR med digital ingång vid alla 31 vårdcentraler, vilket innebär att invånaren själv kan ansöka om FaR digitalt

Syftet med detta projekt är att kartlägga användningen i Sörmland av FaR med digital ingång samt utvärdera resultaten /effekten från en grupp vuxna (+18år) som ansökt digitalt, förskrivits och därmed använt FaR.

För dig innebär det att du kommer att få besvara tre enkäter. Den första enkäten besvaras i samband med förskrivning, efter första mötet (digital/fysisk) med din behandlare, och de resterande två enkäterna kommer du att få besvara ca 3 och 6 månader efter förskrivning. Enkäterna skickas och besvaras via 1177 formulärtjänst. Du tillfrågas om att delta i utvärderingen eftersom du har ansökt om FaR digitalt av din behandlare och godkänt att få mer information.

Forskningshuvudman för projektet är Region Sörmland. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är 2023-08047-01.

Hur går projektet till?

Du får detta informationsbrev efter ditt första besök med din förskrivare på vårdcentralen/digitalt, där du har fått fysisk aktivitet på recept (FaR) förskrivet. Om du väljer att delta i projektet, så innebär det att du precis som tänkt får FaR förskrivet av din vårdcentral. Att du deltar i utvärderingen av FaR innebär konkret att du måste samtycka till deltagande samt att du kommer få besvara totalt tre enkäter under tiden ditt FaR är aktivt.

Den första enkäten innehåller ett 20-tal frågor, och samlar in uppgifter om dig och din bakgrund (tex. kön och ålder), om din nivå av fysisk aktivitet och din hälsa (tex. hur du mår och om du tar läkemedel), om dina upplevelser av hälso-sjukvården i samband med att du fick FaR förskrivet (tex. bemötande) och om din FaR förskrivning (tex. varför du fick FaR förskrivet). Syftet med enkäten är att ta reda på utgångsläget innan du börjar använda ditt FaR.

De två uppföljande enkäterna, som du får genom 1177 fomrulärtjänst, kommer du att få besvara ca 3 och 6 månader efter förskrivning. Uppföljningsenkäterna innehåller 15-20 frågor, om nivå av fysisk aktivitet och hälsa och om dina upplevelser av hälso-sjukvården i samband med att du fick FaR förskrivet (samma frågor som i första enkäten). De uppföljande enkäterna innehåller dessutom några behandlingsrelaterade frågor, som tex. om du har haft uppföljningsbesök, och huruvida du följer din FaR förskrivning samt dina åsikter om metoden. Syftet med de uppföljande enkäterna är att studera följder, effekter och följsamhet av FaR över tid. Enkäterna är frivilliga att svara på. En enkät tar ca 5-10 minuter att besvara.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Själva utvärderingen bedöms inte medföra några särskilda risker. Frågorna i enkäterna som du får besvara bedöms inte som särskilt känsliga, men handlar om din bakgrund, hälsa, fysisk aktivitetsnivå, och åsikter och erfarenheter om FaR. Positiva följder för patienter som deltar i utvärderingen, är att de kan bli mer medvetna om sitt hälsotillstånd och vilken nytta som förskriften och utförd fysisk aktivitet gör för deras hälsa och mående. Detta kan i sin tur motivera patienterna till att vidmakthålla nivån av fysisk aktivitet.

Utvärderingen tillämpar arbetssätt för att på ett bra sätt minimera eventuella risker för forskningspersonerna. Tex tillfrågas deltagarna av behandlaren, vilket innebär att forskarna inte behöver ta sig till patienterna och att patienterna inte behöver möta ytterligare människor.

Vad händer med dina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Detta sker via tre enkäter, som du kommer att få besvara digitalt vid start och efter 3 och 6 månader. Enkäterna samlar in uppgifter om din bakgrund, upplevda hälsotillstånd, nivå av fysisk aktivitet och åsikter och upplevelser av FaR. Enkäterna är frivilliga att besvara och hanteras säkert på 1177 formulärtjänsten. En forskningsassistent får tillgång till ditt personnummer för att kunna skicka enkäterna via 1177. I slutet av utvärderingen förvandlas ditt personnummer till en ID-kod så att ingen information som samlas in om dig kommer att kunna härledas till dig som person.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Region Sörmland. Data kommer att sparas i 10 år i säker förvaring vid Forskning och Utveckling i Sörmland (FoUIS), tillhörande Region Sörmland. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i forskningsprojektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller

dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare Anna Åkerberg (se kontaktuppgifter nedan). Dataskyddsombud är Simon Jernelöv, och nås på epost: dataskyddsombud@regionsormland.se, telefon: 046 84626560). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas, har du rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är en tillsynsmyndighet.

Hur får du information om resultatet av projektet?

Resultatet från utvärderingen kommer att sammanställas och presenteras för uppdragsgivaren (Region Sörmland, Utvecklingsenheten/Hälsovalsstaben) och återkopplas till involverade verksamheter, samt spridas inom regionen och kommunerna via FoUiS interna kanaler. Resultaten kommer även att publiceras i vetenskapliga tidskrifter /konferenser. Om du är intresserad av att ta del av slutgiltiga resultat från utvärderingen, kan du kontakta ansvarig forskare (se nedan).

Försäkring och ersättning

För att delta i denna utvärdering krävs inget försäkringsskydd, och det utgår inte heller någon ersättning för att delta i utvärderingen.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Ansvarig för projektet vid FoU i Sörmland är: Anna Åkerberg, epost: anna.akerberg@fou.sormland.se telefon: 073-950 82 92. Medverkande forskare vid FoU i Sörmland: Serena Bauducco, epost: serena.bauducco@fou.sormland.se telefon: 073-950 14 89. Forskningsassistent på Region Sörmland: Malin Rytter, epost: malincecilia.rytter@regionsormland.se telefon: 070-545 42 75.