

FoU i Sörmland

kommuner & region i samverkan



Utvärdering av ”FaR via Vårdkontakt Direkt och 1177-formulärtjänst”

Serena Bauducco & Anna Åkerberg

2024-09-03

2. Syfte och forskningsfrågor

Syftet är att kartlägga användningen av FaR med digital ingång i Sörmland, samt att utvärdera resultaten /effekten från en grupp vuxna (+18år) som ansökt digitalt om, förskrivits och därmed använt FaR.

2. Syfte och forskningsfrågor

1. I hur stor omfattning använder målgruppen vuxna (+18 år) FaR digitalt vid de 31 vårdcentralerna i Sörmland?
2. Vad karaktäriserar målgruppen som ansöker om FaR digitalt?
3. Hur är deltagandet vid uppföljning (3 och 6 mån efter förskrivning), och hur ser följsamheten ut för patienterna över tid (dvs. utförs och vidmakthålls förskriven fysisk aktivitet)?
4. Vilka uppfattningar/åsikter och förbättringsförslag har målgruppen om metoden FaR som de har förskrivits?

3. Målgrupp och rekrytering

Målgrupp:

- vuxna (+18 år)
- oberoende av hälsotillstånd
- boende i Sörmland
- tillhör någon av de 31 VC



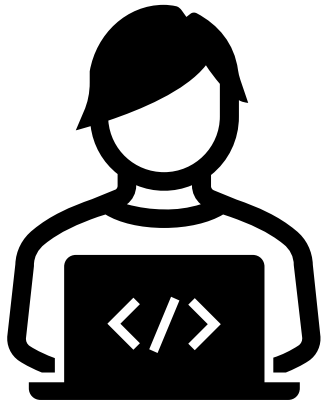
Rekrytering: De personer som ingår i målgruppen, som under rekryteringsperioden ansöker om FaR via Vårdkontakt Direkt, tillfrågas att delta.

4. Datainsamling



FaR-förteckning

- Dokumentation (tabell) sker kontinuerligt över hela utvärderingsperioden
- FaR-samordnare vid respektive VC ansvarar för dokumentationen
- Varför: få en bild över antalet FaR via VKD i Sörmland.



Enkäter (3 stycken)

- Till rekryterade patienter
- Baslinje + 2 uppföljande enkäter
- Efter förskrivning + efter 3 och 6 mån efter förskrivning.

5. Tidsplan

FaR-förteckning

1.



Projektstart

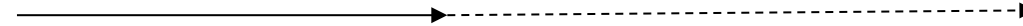
September 2024

Maj 2025

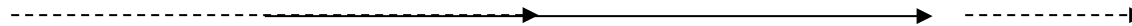
December 2025

Projektavslut
2025-12-31

Rekryteringsperiod (5-8 mån)



Uppföljningsperiod (enkät vid 3 och 6 mån efter förskrivning)



ENKÄT



ENKÄT



ENKÄT

Rapport

Vetenskapliga
publikationer



Kommuner & region
i samverkan

- www.fou.sormland.se
- [Facebook: FoU i Sörmland](#)
- [Instagram: fouisormland](#)
- [LinkedIn: FoU i Sörmland](#)
- [Youtube: FoU i Sörmland](#)
- [SoundCloud: FoU-podden](#)

Tack för att ni lyssnade!



Forskningsledare
anna.akerberg@fou.sormland.se
073-950 82 92



Forskningsledare
serena.bauducco@fou.sormland.se
073-950 14 89