



FALL PREVENTION HOME AND COMMUNITY SAFETY

Westmead Home Safety Assessment

Long Form – Svensk version

Namn _____ Arbetsterapeut/fysioterapeut: _____

Typ av boende: _____ Ägare av bostaden: _____

Diagnos: _____ Ålder: _____

Antal fall förra året: _____ Synförmåga: _____

Rörlighet/mobilitet: _____

Kognitiv funktion: _____

Hemtjänst, hemsjukvård eller assistans: _____

Sammanfattning och handlingsplan

Risker utomhus

Grindar

- Inte relevant* *ingen risk*
- Svårt att öppna/stänga
- Hal yta nära grinden
- Branta trappsteg nära grinden
- Dålig sikt nära grinden (vid trappsteg)
- Annat:

Stigar/gångvägar/uppfarter

- Inte relevant* *ingen risk*
- Hala ytor
- Ojämna, instabila ytor
- Trångt/smalt
- Brant lutning
- Hinder på stigar/gångvägar
- Dålig sikt
- Annat:

Trappor

- Inte relevant* *ingen risk*
- Hala ytor
- Ojämna ytor
- För höga eller olika höga trappsteg
- Djupa trappsteg
- Smal trappa
- Hinder
- Dålig sikt
- Annat:

Ramper

- Inte relevant* *ingen risk*
- Oregelbundna markytor
- Hinder
- Hala ytor
- Instabilitet
- Dålig sikt
- Brant lutning
- Annat:

Ledstänger – tillgänglighet

(utomhustrappor och ramper)

Ledstänger vid	trappor	ramper
Inte relevant/ingen risk		
Saknas		
Inadekvat position		
Inadekvat vinkel		
Inadekvat diameter		
Otillräcklig längd		
Inte säker		
Dåligt skick		
Annat:		

Is/snö på stigar/gångvägar

- Inte relevant* *ingen risk*
- Halka
- Svårt att se/manövrera
- Skodon med dåligt grepp

Gräsmattor och trädgård

- Inte relevant* *ingen risk*
- Oregelbundna markytor/
- Hinder
- Hala ytor
- Ojämna gräsytor
- Brant lutning (eller gräsmatta)
- Stor gräsmatta
- Tillgång till utrustning
- Svår använda verktyg
- Annat:

Garage

- Inte relevant* *ingen risk*
- Dålig tillgänglighet
- Stökigt
- Otillräcklig belysning
- Tillgång/åtkomst till bil
- Annat:

Dörrmatta

- Inte relevant* *ingen risk*
- Böjda kanter
- Slitna delar
- Halkig
- Annat:

Dörröppning

- Inte relevant* *ingen risk*
- Ingen avsats för dörr som öppnas utåt
- Tung/trög dörr
- Högt lås
- Flera lås/svårt handtag
- Tröskel
- Annat:

Nattbelysning

- Inte relevant* *ingen risk*
- Saknas
- Opplysta trappor eller stigar
- Täcker inte alla mörka områden
- Annat:

Risker inomhus

Belysning

- Inte relevant* *ingen risk*

Observerad tid:

- Förmiddag
 Eftermiddag

Observation	Arbets- terapeut	Egen- rapportering
Mörkt/dunkelt		
Skuggigt		
Abrupta förändringar		
Skarpt /bländande ljus		
Annat:		

Städning/renlighet

- Inte relevant* *ingen risk*
 Rörigt
 Spill på golvet
 Annat:

Städmaterial

- Inte relevant* *ingen risk*
 Åtkomlighet
 Lätthet att använda
 Annat:

Strykning

- Inte relevant* *ingen risk*
 Svårt att fälla upp strykbräda
 Annat:

Telefon

- Inte relevant* *ingen risk*
 Tillgång
 Ingen plats att sitta
 Tillgång till telefonnummer
 Annat:

Strykning

- Inte relevant* *ingen risk*
 Svårt att fälla upp strykbräda
 Annat:

Värmeelement/fläktar

- Inte relevant* *ingen risk*
 Åtkomlighet
 Svårighet att sätta på/stänga av
 Otillräcklig uppvärmning
 Annat:

Ofta öppnade fönster, gardiner, persienner

- Inte relevant* *ingen risk*
 Svårt att öppna/stänga
 Åtkomlighet
 Annat:

Nå upp till höga platser

- Inte relevant* *ingen risk*
 Osäkert vid sträckning efter något
 Otillgänglig förvaring av använda saker
 Osäkert vid klättring
 Instabila möbler/redskap används
 Annat:

Risker – framkomlighet inomhus

Golv och golvtäckning

- Inte relevant* *ingen risk*
 Halka
 Halka vid fukt
 Slitna/lösa partier eller kanter
 Förändringar i mönster och texturer
 Annat:

Golvmattor

- Inte relevant* *ingen risk*
 Små och lätta
 Halkiga
 Lösa
 Böjda kanter
 Annat:

Strömbrytare och eluttag

- Inte relevant* *ingen risk*
 Åtkomlighet
 Sladdar där man tar sig fram
 Annat:

Utrymme

- Inte relevant* *ingen risk*
 Hindrande möbler där man tar sig fram
 Hindrande objekt där man tar sig fram
 Instabila objekt används som stöd
 Saker i vägen för rörelse och manövrering
 Närhet till gånghjälpmedel när de inte används
 Brist på färgkontrast
 Sladdar där man tar sig fram
 Annat:

Dörröppningar

- Inte relevant ingen risk
- Tillgång/tillgänglighet
- Svårt att öppna/stänga
- Annat:

Ramper

- Inte relevant ingen risk
- Dålig kvalitet/skick på materialet
- Brant lutning
- Instabil
- Dålig sikt
- Annat:

Trappor/hissar/på- och avstigning

- Inte relevant ingen risk
- Tillgång/tillgänglighet
- Hinder
- Sikt
- Annat:

Trappor/trappsteg

- Inte relevant ingen risk
- Hala/lösa ytor
- Ojämn täckning
- Trappmattor
- Stegdjup
- Stegöverhäng
- Smal trappa
- Hinder
- Dålig sikt
- Stegkontraster/visuell omgivning
- Annat:

Ledstänger – inomhustrappor/trappsteg

Ledstänger vid	trappor	ramper
Inte relevant/ ingen risk		
Saknas		
Inadekvat position		
Inadekvat vinkel		
Inadekvat diameter		
Otillräcklig längd		
Inte säker		
Dåligt skick		
Annat:		

Risker mobilitetshjälpmedel

- Inte relevant ingen risk
- Hjälpmidlet inte lämpligt
- Dåligt skick
- Annat:

Risker husdjur

- Inte relevant ingen risk
- Litet
- Stort
- Många hundar/katter
- Lekfull/livlig
- Annat:

Risker i bostaden

Möbler

- Inte relevant ingen risk
- Instabilt
- Annat:

Lampor

- Inte relevant ingen risk
- Åtkomlighet
- Annat:

Sittplatser

- Inte relevant ingen risk

Ange relevant utrymme (t. ex. kök, vardagsrum)

Utrymme			
För lågt			
För högt			
För mjukt			
Inga armstöd			
Ryggstöd för lutande			
Instabilt			
Dålig åtkomlighet			
Utställda ben			
Kuddar			
Annat:			

Risker läkemedelshantering

- Inte relevant ingen risk
- Åtkomlighet till läkemedel
- Svårighet att öppna/stänga behållare
- Påminnelsestöd inte på plats
- Oläsliga, eller svårbegripliga instruktioner
- Annat:

Risker larmsystem

- Inte relevant ingen risk
- Inget larmsystem/handlingsplan
- Annat:

Risker sovrum

Säng

- Inte relevant* *ingen risk*
- För hög
- För låg
- För mjuk
- Sliten madrass
- Instabil
- Dålig åtkomlighet
- Svår att förflytta
- Instabila möbler används vid förflyttning
- Annat:

Garderob

- Inte relevant* *ingen risk*
- Svårighet att öppna/stänga
- Dålig tillgänglighet
- Svårighet att nå vardagskläder
- Annat:

Gardiner/överkast

- Inte relevant* *ingen risk*
- Hänger ned på golvet där man går
- Annat:

Sänglampor

- Inte relevant* *ingen risk*
- Saknas
- Dålig tillgänglighet/tillgång
- Annat:

Telefon vid sängen

- Inte relevant* *ingen risk*
- Dålig åtkomlighet
- Annat:

Kommod/byrå

- Inte relevant* *ingen risk*
- Dålig tillgänglighet/tillgång
- Inadekvat höjd
- Annat:

Risker skor/tofflor (T. ex. Inne-/uteskor, finskor, tofflor)

- Inte relevant/ingen risk*

Skor/tofflor:				
Dålig passform				
Öppen/sliten häl				
Hal häl/sula				
Sulans tjocklek				
Smal häl				
Strumplästen				
Annat:				

Risker badrum

Placering av badrum i boendet

- Inte relevant* *ingen risk*
- Riskfylld väg dit
- Annat:

Golvytan

- Inte relevant* *ingen risk*
- Halt när blött
- Halt när torrt
- Halkiga mattor eller böjda kanter
- Slitna golvytor
- Upphöjda eller lösa kakelplattor
- Annat:

Duschytan

- Inte relevant* *ingen risk*
- Dålig åtkomlighet
- Smal öppning

- Högt duschgolv/tröskel
- Halt när blött
- Halt när torrt
- Ojämn golvyta
- Svårt att nå toalettartiklar
- Svårt att nå kranar
- Slitna golvytor
- Instabil duschstol/pall
- Annat:

Badkar/takdusch

- Inte relevant* *ingen risk*
- Instabil badbräda/badstol
- Smal badbräda/badstol
- Halt badkar
- Hal badmatta
- Svårt att nå kranar
- Svårt att sätta på/stänga av varmvatten
- Annat:

Risker toalettområde

Placering av badrum i bostaden

- Inte relevant* *ingen risk*
- Långt till badrum
- Riskfylld väg dit
- Dålig nattbelysning
- Annat:

Golvtäckning

- Inte relevant* *ingen risk*
- Halt när blött
- Halt när torrt
- Halkiga mattor eller böjda kanter
- Slitna golvytor
- Ojämna golvytor
- Annat:

Toalett

- Inte relevant* *ingen risk*
- Otillgänglig
- För låg
- För hög
- Svårt att nå toalettpapper
- Svårt att nå spolknapp
- Dålig belysning i rummet
- Annat:

Ledstänger – badrum/toalett

Ledstänger vid	Badkar	dusch	Toalett
Inte relevant			
Ingen risk			
Saknas			
Dålig position			
Dålig vinkel			
Dålig diameter			
Otillräcklig längd			
Inte säker			
Dåligt skick			
Annat:			

Risker kök

Användning

- Inte relevant* *ingen risk*
- Endast dryck
- Lätta måltider
- Alla måltider

Närhet från kök till matplats

- Inte relevant* *ingen risk*
- Inte i direkt anslutning
- Trappsteg på vägen
- Annat:

Sopor

- Inte relevant* *ingen risk*
- Åtkomst till sorteringskärl
- Att ta sopor till soptunnan
- Åtkomst till soptunnan
- Att ta soptunnan till gatan
- Annat: Arbetsytor och utrustning i köket
- Inte relevant/ingen risk*

	Otillgängligt	Stökigt	Arbetshöjd
Arbetsplats			
Ofta använda redskap			
Strömbrytare/eluttag			
Diskbänk			
Kaffekanna/vattenkokare			
Kyl			
Frys			
Spisplattor			
Mikrovågsugn			
Diskmaskin			
Annat			

Risker Tvättstuga

Placering av tvättstugan i boendet

- Inte relevant* *ingen risk*
- Vägen till tvättstugan
- Vägen till torkrum/torkyta
- Dålig närhet till boende
- Dålig närhet till torkrum
- Annat:

Tvättmaskin

- Inte relevant* *ingen risk*
- Dålig åtkomst
- Annat:

Torktumlare/torkskåp

- Inte relevant* *ingen risk*
- Dålig åtkomst
- Annat:

Tvättlina

- Inte relevant* *ingen risk*
- Att ta tvätten till tvättlinan
- Dålig åtkomst
- Svårt att sätta upp
- Tillgång till krok
- Annat: