



# **FALL PREVENTION** HOME AND COMMUNITY SAFETY

## Westmead Home Safety Assessment

### Short Form – Svensk version

Namn \_\_\_\_\_ Arbetsterapeut/fysioterapeut: \_\_\_\_\_

Typ av boende: \_\_\_\_\_ Ägare av bostaden: \_\_\_\_\_

Diagnos: \_\_\_\_\_ Ålder: \_\_\_\_\_

Antal fall förra året: \_\_\_\_\_ Synförmåga: \_\_\_\_\_

Rörlighet/mobilitet: \_\_\_\_\_

Kognitiv funktion: \_\_\_\_\_

Hemtjänst, hemsjukvård eller assistans: \_\_\_\_\_

#### **Sammanfattning och handlingsplan**

---

Translation and adaption of: Clemson, L. (2015). *Westmead Home Safety assessment Long Form*

Vid frågor, kontakta [marina.arkkukangas@fou.sormland.se](mailto:marina.arkkukangas@fou.sormland.se), Se även [Kunskapsstöd för fallprevention](#)

## Risker utomhus

### Grindar

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Hal yta nära grinden
- Ojämn yta nära grinden
- Branta trappsteg nära grinden
- Dålig sikt nära grinden (vid trappsteg)

### Stigar/gångvägar/uppfarter

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Hala ytor
- Ojämfna, instabila ytor
- Brant lutning
- Hinder på stigar/gångvägar
- Dålig sikt

### Trappor

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Hala ytor
- Ojämfna ytor
- För höga eller olika höga trappsteg
- Djupa trappsteg
- Hinder
- Dålig sikt

### Ramper

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Oregelbundna markytor
- Hinder
- Hala ytor
- Instabilitet
- Dålig sikt

### Ledstänger – tillgänglighet (utomhustrappor/ramper)

Ledstänger vid	trappor	ramper
Inte relevant		
Ingen risk		
Saknas		
Inadekvat position		
Otillräcklig längd		
Inte säker		
Dåligt skick		

### Is/snö på stigar/gångvägar

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Halka
- Svårt att se/manövrera
- Skodon med dåligt grepp

### Gräsmattor och trädgård

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Oregelbundna markytor/

- Hinder
- Hala ytor

### Dörrmatta

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Böjda kanter
- Slitna delar
- Halkig

### Dörröppning

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Ingen avsats för dörr som öppnas utåt

### Nattbelysning

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Saknas
- Opplysta trappor eller stigar
- Täcker inte alla mörka områden

## Risker inomhus

### Belysning

- Inte relevant*       *ingen risk*

### Observerad tid:

- Förmiddag
- Eftermiddag

Observation	Arbets- terapeut	Egen- rapportering
Mörkt/dunkelt		

### Städning/renlighet

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Rörigt
- Spill på golvet

### Nå upp till höga platser

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Osäkert vid sträckning efter något
- Otillgänglig förvaring av saker som används
- Osäkert vid klättring
- Instabila möbler/redskap används

## Rörelsehjälpmedel

- Inte relevant*       *ingen risk*
- Inte korrekt hjälpmedel
- Dåligt skick

## Risker – framkomlighet inomhus

### Golv och golvtäckning

- Inte relevant     ingen risk
- Halka
- Halka vid fukt
- Slitna/lösa partier eller kanter

### Golvmattor

- Inte relevant     ingen risk
- Små och lätta
- Halkiga
- Böjda kanter

### Utrymme

- Inte relevant     ingen risk
- Hindrande möbler där man tar sig fram
- Hindrande objekt där man tar sig fram
- Sladdar där man tar sig fram
- Instabila objekt används som stöd
- Saker i vägen för rörelse och manövrering
- Närhet till gånghjälpmiddel när de inte används

### Dörröppningar

- Inte relevant     ingen risk
- Tillgång/tillgänglighet

### Trappor/hissar/på- och avstigning

- Inte relevant     ingen risk
- Tillgång/tillgänglighet
- Hinder i vägen

### Trappor/trappsteg

- Inte relevant     ingen risk
- Hala/lösa ytor
- Ojämn täckning
- Stegdjup
- Steghöjd
- Stegöverhäng

### Ledstänger – inomhustrappor/trappsteg

Ledstänger vid	trappor	ramper
Inte relevant		
Ingen risk		
Saknas		
Inte säker		
Dåligt skick		

## Risker husdjur

- Inte relevant     ingen risk
- Litet
- Lekfull/livlig
- Annat:

## Risker i bostaden

### Möbler

- Inte relevant     ingen risk
- Instabilt

### Lampor

- Inte relevant     ingen risk
- Åtkomlighet

## Sittplatser

- Inte relevant     ingen risk

Ange relevant utrymme (t. ex. kök, vardagsrum)

Utrymme:			
För lågt			
För mjukt			
Instabilt			
Dålig åtkomlighet			

## Risker sovrums

### Säng

- Inte relevant     ingen risk
- För låg
- För hög
- Instabil
- Dålig åtkomlighet
- Svår att förflytta
- Instabila möbler används vid förflyttning

### Garderob

- Inte relevant     ingen risk
- Dålig tillgänglighet
- Svårighet att nå vardagskläder

### Gardiner/överkast

- Inte relevant     ingen risk
- Hänger ned på golvet där man går

### Sänglampor

- Inte relevant     ingen risk
- Saknas
- Dålig tillgänglighet/tillgång

### Telefon vid sängen

- Inte relevant     ingen risk
- Dålig åtkomlighet

### Kommod/byrå

- Inte relevant     ingen risk
- Dålig tillgänglighet/tillgång
- Inadekvat höjd

## Risker skor/tofflor (T. ex. Inne-/uteskor, finskor, tofflor)

- Inte relevant  ingen risk

Skor/tofflor:				
Dålig passform				
Öppen/sliten häl				
Hal häl/sula				
Hög häl				
Smal häl				
Strumplästen				

## Risker badrum

### Placering av badrum i boendet

- Inte relevant  ingen risk  
 Dålig närhet  
 Riskfylld väg dit

### Golvytan

- Inte relevant  ingen risk  
 Halt när blött  
 Halt när torrt  
 Halkiga mattor eller böjda kanter  
 Slitna golvytor  
 Upphöjda eller lösa kakelplattor

### Duschytan

- Inte relevant  ingen risk  
 Smal öppning  
 Högt duschgolv/tröskel  
 Halt duschgolv  
 Hal duschmatta  
 Ojämn golvyta  
 Svårt att nå toalettartiklar  
 Svårt att nå kranar  
 Instabil duschstol/pall

### Badkar/takdusch

- Inte relevant  ingen risk  
 Instabil badbräda/badstol  
 Dålig tillgänglighet  
 Halt badkar  
 Hal badmatta  
 Svårt att nå kranar  
 Svårt att sätta på/stänga av varmvatten

## Risker toalettområde

### Placering av badrum i bostaden

- Inte relevant  ingen risk  
 Långt till badrum  
 Riskfylld väg dit  
 Dålig nattbelysning

### Golvtäckning

- ingen risk

- Inte relevant  
 Halt när blött  
 Halt när torrt  
 Halkiga mattor eller böjda kanter  
 Slitna golvytor  
 Ojäma golvytor

### Toalett

- Inte relevant  ingen risk  
 Otillgänglig  
 För låg  
 För hög  
 Svårt att nå toalettppapper  
 Svårt att nå spolknapp

### Ledstänger – badrum/toalett

Ledstänger vid	Badkar	dusch	Toalett
Inte relevant			
Ingen risk			
Saknas			
Dålig position			
Dålig vinkel			
Otillräcklig längd			
Inte säker			
Dåligt skick			

## Risker kök

### Köksutrustning

- Inte relevant  ingen risk  
 Dålig åtkomst till saker som ofta används

## Risker läkemedelshantering

- Inte relevant  ingen risk  
 Åtkomlighet till läkemedel  
 Svårighet att öppna/stänga behållare

## Risker larmsystem

- Inte relevant  ingen risk  
 Inget larmsystem/handlingsplan