

Om rapporten

Den här rapporten handlar om en utvärdering av forummetoden Sörmland. Rapporten beskriver bland annat uppdraget, metoden, resultat och analys och ger även rekommendationer för ett eventuellt kommande införande av forummetoden.

Hela rapporten finns på:

www.fou.sormland.se/materialpublicerat/rapporter/

Författare

Anna Åkerberg och Osman Aytar

Datum och ort

2025 Eskilstuna



FoU i Sörmland
Drottninggatan 16 B
632 17 Eskilstuna
www.fou.sormland.se

250219

KORTVERSION AV RAPPORT 2025:5



Att öka brukarinflytande genom forummöten

– Utvärdering av testning av Forummetoden Sörmland

Utvärderingsrapport

Anna Åkerberg
Osman Aytar



Utvärdering av Forummetoden Sörmland

Syftet med denna studie var att utvärdera Region Sörmlands testning av Forummetoden vid de utvalda verksamheterna inom psykiatrisk öppen- och slutenvård och kommunal socialpsykiatri.

Bakgrund

För att möta utmaningarna med brukarinflytande i Sörmland behövs ett ökat, sammanhållet, systematiskt och hållbart inflytandearbete. Därför beslutade man gemensamt i Sörmland att införa mer inflytande från medborgare. Den så kallade *Forummetoden Sörmland* infördes och testades vid en psykosavdelning, en psykosmottagning och en kommuns socialpsykiatriverksamhet i Sörmland.

Forummetoden skulle innebära samverkan med brukarrörelsen, att personer med egen eller anhörigerfarenhet skulle utbildas till samtalsledare och att forummöten skulle genomföras. Genom forummetoden kan deltagare (patienter, brukare/personer med egen erfarenhet och anhöriga) själva komma med förslag för hur verksamheten kan förbättras, och därmed bidra till verksamhetsutveckling.

Utvärderingen

FoU i Sörmland fick i uppdrag att utvärdera Forummetoden Sörmland. Dattainsamling skedde under januari 2023 till juni 2024. Syftet var att utvärdera Region Sörmlands testning av Forummetoden vid de utvalda verksamheterna inom psykiatrisk öppen- och slutenvård och kommunal socialpsykiatri.

Utvärderingen genomfördes med både kvantitativa och kvalitativa metoder och samlade in fyra olika former av data; dokumentation från forummöten, en enkät till deltagare, en enkät till medarbetare och intervjuer med kontaktpersoner från verksamheterna (se figur 1).

Resultat

Utvärderingen av testningen som helhet, visar att det finns varierande skillnader mellan öppen och sluten vård, men även mellan regionens och kommunens verksamheter.

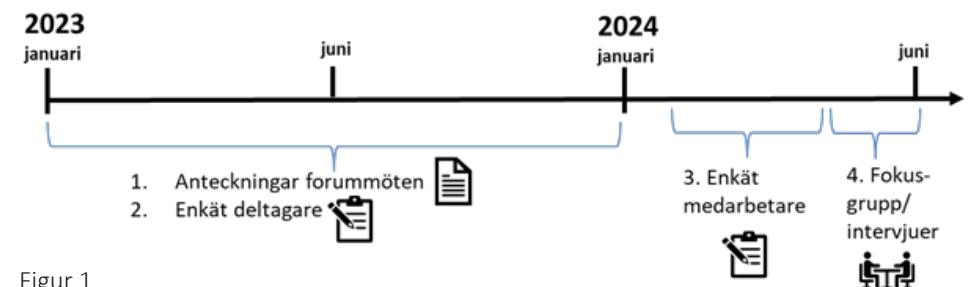
Processen för Forummetoden Sörmland skedde dynamiskt i tre faser, med viss variation mellan verksamheterna. Trots lågt deltagande och att knappt hälften av de planerade forummötena genomfördes, anses testningen ha skett enligt planering i de utvalda verksamheterna. Flertalet forummöten ställdes in på grund av att inga deltagare kom och ett fåtal forummöten ställdes in av andra orsaker, till exempel brist på samtalsledare.

Resultaten visar att både deltagare, medarbetare och kontaktpersoner upplevde att forummetoden påverkar verksamhet och/eller patienter. Samtliga tre målgrupper gav förbättringsförslag i olika omfattning och med viss variation och överlappning.

REKOMMENDATIONER

Rekommendationer baserade på lärdomar från utvärderingen:

1. Utarbeta en **skriftlig manual** och/eller illustrerad modell över hur processen ser ut och fungerar, utifrån testet av forummetoden Sörmland.
2. Ha tydligare planer för **förberedelser** inför forummöten och rutiner för efterarbete efter varje forummöte så att framgångar uppmärksammas och kan användas som goda exempel.
3. Ha en plan för att **säkerställa deltagande**, så att forummöten kan genomföras. Denna plan bör även innehålla etiska ställningstaganden, beslut gällande min- och maxantal deltagare samt lokaler som anses vara lämplig för den specifika verksamheten.
4. Upprätta en **åtgärdsplan** i verksamheter som inför forummetoden, för att lättare kunna följa synpunkter från att de uppkommer till deras väg genom verksamheten, beslut och återkoppling.
5. Ha en tillräcklig **förankring** i verksamheter, på alla nivåer, för att kunna minska verksamhetsrelaterade hinder och risker, när något nytt testas.



Figur 1