

Avsnitt 105, BarnSäkert - transkribering

36m 18s

Intro: BarnSäkert går ju verkligen hand i hand med den nya socialtjänstlagen där. Vi får komma in tidigt och arbeta förebyggande och främjande.

Poddmusik

Lena

Hej och välkommen till FoU-podden. Det här avsnittet ska handla om BarnSäkert. Jag som gör podden heter Lena Stenbrink och är kommunikatör på FoU i Sörmland med i det här avsnittet är, Sara Heimdal, Licelotte Löfberg och Jenny Gårdman Sandberg och Lina Larsson. Varmt välkomna!

Och vi börjar med att ni presenterar lite noggrannare.

Licelotte

Jag heter Licelotte Löfberg, jobbar på familjecentralen i Strängnäs som familjevårdare. Jag är ju anställd av socialtjänsten, men har min placering på Familjecentralen.

Sara

Sara Heimdal. Jag är vårdutvecklare för barnhälsovården i Sörmland. Jag är barnsköterska i grunden och arbetar nu regionövergripande som en stödfunktion för BVC i Sörmland.

Lina

Och jag heter Lina Larsson och jag jobbar på FoU och jag är här utifrån att jag har ett uppdrag som handlar om våldsprevention.

Jenny

Och jag heter Jenny Gårdman Sandberg. Jag är också barnsjuksköterska och jobbar inom barnhälsovården på familjecentralen i Strängnäs där jag har jobbat med barnhälsovård i 16 år men har varit i Strängnäs elva år kanske.

Lena

Ja, idag ska vi som sagt prata om BarnSäkert, men vad är det för någonting och hur länge har det funnits?

Sara

BarnSäkert är inspirerat av en amerikansk modell som heter SEEK, som står för *Safe environment for every kid* och det är ett frågebatteri, ett formulär där vi kan kartlägga riskfaktorer i barns uppväxtmiljö och vilka utmaningar som föräldrar står inför. Det är frågor som handlar om barnsäkerhet om ekonomisk oro. Det handlar om stress och extrem föräldrastress, det handlar om våld i nära relation och alkohol missbruk och riskbruk.

År 2015 började man testa det här i Dalarna och gjorde en studie kring hur det skulle falla ut med den här översatta versionen i Sverige och det föll väldigt bra ut. Man såg tidigt att det gjorde svåra ämnen talbara för familjer. Och att det blev lättare för familjer att få rätt hjälp i rätt tid. Och sedan 2023 har vi arbetat med det i Sörmland. Och då var det tre verksamheter i Sörmland som gick ut i BarnSäkert; två BVC:er i Eskilstuna och en BVC i Strängnäs, tillsammans med då socialtjänsten i Strängnäs och socialtjänsten i Eskilstuna.

Och idag så är det elva verksamheter som arbetar, eller i alla fall är utbildade i BarnSäkert tillsammans med då totalt fyra kommuner. Så jag har en liten bit kvar innan vi är i mål, men vi är på väg i alla fall.

Lena

Men hur gör man rent praktiskt när det här, och hur liksom fungerar det?

Jenny

Det går till så att på BVC-besöket eller barnens besök så delar vi ut det här frågeformuläret som vi här på en iPad och då får den förälder som är med på besöket fylla i frågeformuläret och sen så kan vi BVC-sköterskor titta snabbt på det efteråt, när vi är klara.

Lina

Alla besök?

Jenny

Nej, vi lämnar ut det vid några specifika åldrar, så det är första gången när barnet är ungefär sex - åtta veckor. Sen är det vid fyra månader, vid tio månader och vid 18 månader, vid 2,5 år och fyra år. Så ganska många tillfällen under barnets besök på eller tid på barnhälsovården.

Sara

Och just det har man sett är en framgångsfaktor att det här formuläret återkommer. Vid de första tillfällena så har föräldrarna inte lika hög benägenhet att kanske vara öppna med sina bekymmer man sitter inför, men ju mer man lär känna sin barnsköterska och desto större förtroende man får, desto mer benägen blir man att faktiskt berätta hur man har det. Så just att formuläret återkommer är en framgångsfaktor.

Lina

Kanske förtrogenhet med själva frågorna också spelar roll.

Sara

Precis.

Lena

Då börjar jag ju fundera på så här, när man tittar på de här formulären sen och ser oroande saker, vad gör man?

Licelotte

Då är det ju ofta så att BVC-sköterskan tar kontakt med oss familjevägledare eller om det är så att det är ekonomiska svårigheter så kanske man hjälper familjen att få kontakt med dem som jobbar med försörjningsstöd eller är det beroendeproblematik dem som jobbar med det.

Så tanken är ju att man ska kunna använda de resurser som finns i samhället och att lotsa familjerna till rätt ställe. För det finns det ju också en lista med, hur ser det ut just där vi är? Vem ska man kontakta och var och telefonnummer eller möjligheter och så. Och är det sociala svårigheter och så blir det ju oftast ett möte tillsammans med oss som jobbar som familjevägledare.

Sara

Metoden bygger på ett nära samarbete mellan barnhälsovård och framför allt socialtjänsten, men även andra aktörer inom både regional och kommunal verksamhet, men faktiskt även privata aktörer och frivilligsamhället.

Sen är det lite olika var man befinner sig och hur stor del de här privata aktörerna har i det. Just det området som BVC finns i, det kan vara till exempel i någon stadsdel så finns det en fotbollsförening som är väldigt aktiv som vill att alla fyraåringar ska gå i fotbollsskola. Då är det här en väldigt viktig aktör för att den fotbollsföreningen kommer träffa så otroligt många barn. Då är det viktigt att vi har kontaktoppgifter till den fotbollsföreningen, men det kan också vara en kyrka eller en ett religiöst samfund som är väldigt viktigt på en plats. Det kan vara en frivilligorganisation i form av en kvinnoorganisation eller det kan finnas olika intresseföreningar som har en lokalt viktig roll och då behöver BVC-sköterska och socialtjänst lätt kunna få kontakt med den aktören för att kunna ta hjälp.

Lina

Nu blir jag nyfiken när man då börjar få ett nytt ställe. Det är en ny kommun, till exempel i Sörmland. Hur gör man för att för att identifiera de aktörerna som inte är socialtjänst och vård?

Sara

Där kommer mitt arbete in. Där har jag jobbat som jag vet inte riktigt ... detektiv. Jag har börjat ringa runt och började prata med både BVC-sköterskor i området men också vårdcentraler och kartlägga vad man arbetar med kanske specifikt på den här vårdcentralen för någonting, får tips ifrån personer som arbetar nära de områdena där vi startar upp. Sen kommer socialtjänsten in. Jag har haft jättemånga samtal med både socialsekreterare som är på plats på socialtjänsten, familjevägledare eller kuratorer ute på familjecentralerna, chefspositioner och så gäller det att fiska upp vem som kan vara viktig i de här olika områdena. Och så skriver jag ihop en lista med olika

kontaktuppgifter och har mycket kontakt också. Till exempel kan det vara en relativt ny aktör för barnsjuksköterskan, men som inte på något sätt är ny i samhället, som anonyma alkoholister, kan vara jättebra att ha kontaktuppgifter till när en förälder berättar om sitt alkoholmissbruk. Att man kan få jättefint stöd ifrån AA och jag har då tagit reda på vilka tider man träffas i den här stadsdelen och i den här stadsdelen i samma kommun så är det de här tiderna som det finns öppna möten och så vidare. Och det här är ju som en ny kontakt för barnhälsovårdens del men en fantastisk resurs för familjerna.

I den här kontaktlistan finns det också nationella kontaktuppgifter till exempel Bris eller till exempel. Det kan vara majblomman. Det kan vara rädda barnen. Det kan vara sluta röka linjen olika sådana nationella hjälpcentral som finns kvinna till kvinna eller manslinjen eller vad det kan vara för någonting. Så det är både på nationell, regional och lokal nivå som de här kontaktuppgifterna finns och det är verkligen det som är vitsen med BarnSäkert att det ska vara snabbt och enkelt att identifiera riskfaktorer hos familjen och det ska vara lika enkelt att kunna koppla på ett vidare stöd. Så även om det kanske tar lite mer tid i början för BHV -sköterskan och de här besöken tar lite längre tid med att fylla i formuläret och man behöver prata lite mer ingående om de olika besvär som identifieras, så är ju tanken att familjen lättare ska få hjälp och det kommer i sin tur avlasta BVC framöver och framför allt att familjen får rätt hjälp i rätt tid.

Lena

Jag sitter och funderar lite på det där med åldern att det var upp till fyra år?
Så vad händer efter fyra år har man inget sådant här då?

Jenny

Eftersom den här arbetsmodellen är utformad på det här sättet så är det när vi följer den så har vi det här frågeformuläret för fyra år sen har vi självklart besök på BVC när barnet är äldre än så. Vi följer ju barnet ändå upp tills man börjar i förskoleklassen i skolan. Vi har ju vårt program som vi följer, men vi gör ju alltid individuella bedömningar också.

Licelotte

Jag tänker också att vartefter BarnSäkert sätter sig i arbetssättet så blir det ju också naturligt att även om man inte har ett frågeformulär man har när vi har hållit på så länge så att de här familjerna har varit med om det här. Alla de här gångerna så blir det ju en naturlig sak att liksom fråga om de sakerna, även om man inte har formuläret, kanske att det blir ett etablerat arbetssätt.

Sara

Och en trygghet för familjen att kunna berätta saker utan att man får ett formulär i knät.

Lena

Du sa också det här att man blir trygg med sin BVC-sköterska och är det så bra alltså att man kommer till samma varje gång?

Sara

Det är verkligen ambitionen och jag skulle säga att till största delen ser det verkligen ut så sen är det lite ... Vi har några BVC:er som inte är så stora. Där personalstyrkan inte är så stor och så vidare, så då kan det absolut variera lite. Men det bygger på en kontinuitet. Det ligger i vårt nationella program att man ska ha sin BVC-sköterska som följer under hela programmet.

Lena

Nu sa du att det här hade hållit på sen 2023, tror jag, men vad har ni hunnit göra? Till exempel är ju Strängnäs?

Jenny

Som sagt, vi har ju varit med från start och det var egentligen en utav mina kollegor som var på en föreläsning där man berättade om det här BarnSäkert och då blev hon jätteinspirerad och jag tror att hon tog kontakt med dig Sara, och då var du liksom redan medveten om det här och låg i i startgroparna för det här. Så att vi har varit med från start och tyckte att det var ett spännande och roligt sen så eftersom vi har haft våra familjecentral i drygt 20 år så är det här samarbetet med socialtjänsten inte särskilt nytt för oss, utan det är ett sätt som vi har jobbat på ganska länge.

Licelotte

Och det man kan säga har förändrats de senaste åren. Det är ju att vi från socialtjänsten har haft tidigare bemannat med en halvtids familjevägledare till att vi hösten 2021 fick en heltid och sen har vi haft ett projekt som också har pågått i Åker och Mariefred där en familjevägledare har funnits och nu är vi två heltider som är placerade på familjecentralen i Strängnäs och en som är anställd på projekt i Åker och Mariefred. Så vi har fått ett ganska stort tillskott på familjevägledare sedan dess.

Lena

Och det var för att göra det här projektet eller alltså?

Licelotte

Projektet är en del. Det är en person som är idé, men de här två tjänsterna som har utökats till på familjecentralen Strängnäs från en halv till två. Det har skett genom att man har omvandlat tjänster på socialkontoret för att man har sett att man vill jobba mer förebyggande.

Sara

Vi står inför en ny socialtjänstlag som kommer komma och BarnSäkert går ju verkligen hand i hand med den nya socialtjänstlagen där. Vi får komma in tidigt och arbeta förebyggande och främjande så att det här är en del i omställningen. Jag tänker också att det är en del i god och nära vård, där vi tidigt kommer in på arenan och kan få familjer att få rätt hjälp.

Nu pågår också *Tillsammans med barnens bästa i Sörmland* och BarnSäkert går väldigt väl hand i hand med Tillsammans för barnens bästa i Sörmland, där vi tillsammans ska vända utvecklingen för våra barn och unga.

Idag har vi ungefär 1000 inlämnade formulär i Sörmlands under det här dryga året som det har pågått. Det ser ganska likt ut som det gör i övriga Sverige. Ungefär hälften av alla formulär har en eller flera riskfaktorer.

Lena

Men får jag fråga en sak då bara? Hälften av alla inlämnade formulär har någon riskfaktor? Är det alla som lämnar in formulär, så är det hälften av alla, alltså?

Sara

Japp, 51 % av alla formulär har identifierade riskfaktorer.

Jag skulle säga att det här är familjer som BVC hela tiden, att den känsla och en kännedom om att det finns någonting som stör. Det har varit familjer som har sökt för barn som är mycket ledsna eller svårt att sova eller det är konstiga prickar eller det är knepigt med matsituation eller vad det är för någonting som man söker för. Men det blir liksom aldrig riktigt någon vändning i det här, men nu. Plötsligt har vi fått ett verktyg att kunna prata om vad det faktiskt är som stör att det egentligen var en ekonomisk utsatthet som ligger till grunden var inte ens sömnsvårigheter.

Men det är inte det som familjen har känt, att det är okej att prata med BVC om och BVC kanske är den enda instansen som finns runt familjen.

Eller det kanske finns ett missbruk hos familjen eller vad det är för någonting och det här verktyget gör att de här problemen blir talbara på ett helt annat sätt och de som har jobbat längre tid med BarnSäkert kan se att den har ospecifika sökfrekvenser där man inte riktigt kan sätta fingret på vad det är som felar, den minskar samtidigt som man får mer talbara verktyg kring de svåra problemen.

Lena

Så alltså 51 % av alla familjerna som kommer?

Sara

51 % av alla formulär. Samma familj får formuläret flera gånger. Det delas ju ut vid sex tillfällen under barnets första fyra år så.

Av dom 1000 formulären som finns i Sörmland, men av de hundratio, hundratjugo tusen som finns i Sverige så ser vi ungefär samma i strax över hälften av alla formulär så är det ett eller flera utfall som behöver följas upp.

Lena

Och alla familjer fyller i ett formulär?

Jenny.

Alla familjer *erbjuds* att fylla i ett formulär, sen är ju allt som vi gör på barnhälsovården frivilligt.

Lina

Men du känner igen bilden, att det är vartannat formulär som visar på någon utmaning av något slag?

Jenny

Ja, men det gör jag och det. Det som jag tycker är den vanligaste att föräldrar svarar på det är just frågan om ekonomi alltså att man kanske är orolig för att pengarna inte räcker hela månaden. Och sen när vi då liksom pratar vidare om det. Men då kanske det kan komma fram till att "jo, men det är klart att vi är oroliga, men vi kanske inte har en utsatthet ekonomiskt, egentligen" men väldigt många har en oro kring de här sakerna, så det tycker är den vanligaste utfallsmåttparametern.

Liselotte

Och jag tycker också det är viktigt att säga att bara för att det är utfall så behöver det inte vara dramatik. Men genom att det är utfall blir det blir pratbart för då kan det vara det där som du säger med att "ja, men det är inte så att vi liksom sitter på bar backe och inte har råd att betala hyran kanske. Men däremot så har vi en oro för nu när vi är föräldralediga som det har varit nu när räntorna har gått upp". Alltså, det finns ju en ekonomisk osäkerhet i stort i samhället, men det görs pratbart.

Och jag tänker att det är likadant som det här med nedstämdhet till exempel. Det behöver ju inte betyda att någon är deprimerad, men man kanske har mörka tankar ibland. Man är orolig för hur ska det bli och växa upp i den här världen som den ser ut. Alltså det täcker ju inte in alla de här sakerna, men det ger en möjlighet att prata om de sakerna som jag tror är bra och att vi inte är så rädda för att det behöver vara katastrof, utan det kan vara liksom något som ja, det här har jag klurat på. Jag undrar hur det blir.

Och "att jag ibland inte orkar, kan det påverka mitt barn?" Alltså, det finns ju bara de har helt vanliga vardagliga ... men när någon ställer frågan så här, "jo, men jag kanske nog ändå tycker det att jag har lite nedstämdhet eller att jag känner mig lite orolig för ekonomin" och så kan man fylla i det för att få chansen att berätta om hur man känner och tänker. Om vi får sätta ord på det och få reflektera tillsammans med någon annan kan ju *bara det* vara väldigt stärkande och göra att man får ett annat förhållningssätt till sin situation.

Samtidigt ska vi komma ihåg att just ekonomisk utsatthet är en av de största riskfaktorer för att barn ska utsättas för fysiskt våld, så att de här frågorna går ju i varandra, så det finns all anledning och en tanke i att fråga batteriet ser ut som det gör.

Lena

Jenny och Liselotte Nilsson nu har hållit på ute i verksamheten med det här har ni, kan ni ge något ännu mer konkret exempel, kanske på hur det kan ha hjälpt någon familj.

Jenny

Ja, det skulle vi kunna göra. Vi har tänkt lite grann på det här innan och har tänkt ihop

ett exempel som är ihop plockat av olika delar kan man säga från olika familjer, till exempel en familj som jag träffade på barnavårdscentralen. De har två barn som går hos mig på barnavårdscentralen och när vi gjorde enkäten BarnSäkert fick de flera utfall och jag märkte att den här föräldern var ganska stressad och inte mådde särskilt bra. Och det vi gjorde då det var att jag kontaktade Liselott och du kom faktiskt in på ett av besöken som jag hade och vi gjorde en plan för den här familjen, vilket gjorde att vi sen, eller du, vi gjorde inte något gemensamt hembesök. För det är ju faktiskt en del utav det som vi kan göra, men i det här nu gjorde du ett eget hembesök tillsammans med din kollega till den här familjen.

Liselotte

För just det här med fördelen som vi har som familjecentral är ju att vi finns ju i samma korridor. Så det är väldigt vanligt att BVC-sköterskorna kommer till oss och bara knackar på. Har du lust och möjlighet att komma in och bara presentera dig och förklara vad du gör och vad du kan erbjuda och så? Så i det här fallet så gick jag in till Jenny och presenterade mig och det handlade väldigt mycket om att det var svårt med rutiner med att få lugn och ro på kvällen att komma i väg till skolan. För det fanns äldre syskon i den här familjekonstellationen också.

Och då gjorde vi en sån överenskommelse att vi erbjöd oss att komma hem. Jag och en kollega till mig för att vi tänkte att vi skulle jobba lite grann med bildstöd och resurser och strategier. Så det gjorde vi. Vi var där hemma några gånger och pratade om det här. Det var ganska svårt i början. Det här ledde till att vi så småningom tillsammans med Jenny resonerade oss fram till att vi behöver nog ändå göra en orosanmälan, för vi såg att den här familjen behövde nog mera insatser än vad vi i vår roll som familjevägledare har möjlighet att ge.

Vi berättade för den här föräldern om det och det var ju blandat förstås, svårigheter med det, men hon var inte jätteglad på oss under en period, men så småningom så ledde det här till att hon fick familjebehandling, vilket höll på ett tag och sen avslutades. Sen har vi träffat henne igen nu alldeles nyligen faktiskt och då återigen för liksom att försöka se strukturer. Vi ser ju då en oerhörd skillnad i vad som fungerar idag som inte fungerade när vi började som handlar mycket om rutiner. Den här föräldern är mycket mera tillfreds själv och har tagit hjälp för saker som hon behöver göra. Barnen fungerar på förskolan. Det äldre syskonet går i skolan idag som det inte gjorde då från början. Och just det här att vi har haft möjlighet att kunna agera på ett sådant här sådant utfall. Vi hade kanske inte fångat upp den här föräldern lika tidigt eller på det sättet om inte utfallet av enkäten hade funnits.

Lena

Men det måste ha gått ganska snabbt då eftersom det bara hållit på i ett år drygt?

Liselotte

Jaha, det här var ju i början precis och det är ju fördelen med att vi har möjlighet att liksom göra saker utan utredning och biståndsprövning och så. Vi jobbar ju med tidigt

förebyggande arbete så vi kan ju kliva in och göra stödinsatser under en kortare period och sen om det behövs mer behöver vi göra andra åtgärder.

Lina

Jag tycker det är jättefint med hur er samverkan möjliggör att ni får möjlighet att gå hem flera gånger och att er samverkan med andra i socialtjänsten gör att det blir en biståndsansökan som blir lätt att behandla och gör att det snabbt går att hjälpa till. För mig är det vackert.

Sara

Det här visar ju också på hur komplext uppdraget på BVC är. Vi har ett nationellt program där det ligger 18 besök inlagt under barnets första sex levnadsår från det att man är nyfödd till när man börjar skolan. Sen så gör vi fler besök utöver de här 18 då familjen har det behovet. Det kanske behöver vara extra kontroller. Det kan behöva vara återbesök. Det kan behöva vara extra hembesök.

Vi kan behöva teambesök och så vidare, men för många barn är det 18 besök som det handlar om och ett besök är, ska vi säga 45 minuter, om vi gör någon slags utslag på det här, att under de här timmarna hinna se alla de komplexa delarna som finns hos de här familjerna, för det gör det i många fall. Det är ett fruktansvärt svårt uppdrag. Det är ett av de svårare uppdragen ska jag säga och ett enormt ansvar som ligger på BHV-sköterskan så att just BarnSäkert är ju ett sätt att faktiskt få familjer att öppna upp och be om hjälp och man kanske bara skrapar lite på ytan, men precis det som Licelotte och Jenny berättar om att det kan leda till så mycket mera när vi väl har börjat och närma oss familjen.

Lina

Men jag funderar över samverkan, vad betyder det konkret att ni har BarnSäkert i samverkan mot hur ni arbetade tidigare?

Jenny

Jag tänker att ganska ofta under besöket på hos mig på BVC så kan föräldrar lyfta saker som de känner att de behöver ha hjälp med. Det kanske är ett barn som de tycker trotsar väldigt mycket eller det kanske är svårt med sömnen eller så. Och då när jag känner att jag har kommit så långt som jag kan göra så brukar jag fråga om föräldrarna vill träffa vår familjevägledare som vi har på familjecentralen. Ofta tackar de ja. Och då går jag till Licelotte eller hennes kollega och säger, det här är en familj som behöver ha lite stöd och hjälp med de här sakerna.

Licelotte

Och ofta, så vi gör ju så att vi tar det den vägen därför att vi har sett att det är viktigt att vi ringer upp i stället för att familjerna får ett telefonnummer att ringa till oss. För det känns aktuellt där, men sen blir det jobbigt när man kommer hem och så "Nej, men jag ringer inte" och så. Så att vi gör kör nästan alltid med att vi ringer upp. Och vi gör så att när vi ringer upp så säger vi inte till föräldrarna att jag har fått en lapp från Jenny som säger att ni behöver ha hjälp med att ert barn är trotsigt, utan jag säger att

jag fått en lapp från Jenny som säger att ni vill bli uppringda. Vill ni att vi ska boka en tid?

Så bokar vi en tid och sedan när föräldrarna kommer så öppnar jag oftast med att säga, vad vill ni prata om? Vad känns viktigast för er just idag? Och då är det ganska vanligt att man pratar om helt andra saker än det som man har sagt att man har problem med. För det är ju så vi har det, ögonblicksbilder, och det som var bekymmersamt igår kanske inte är bekymmersamt idag eller känns inte lika viktigt. Idag är det något annat som är viktigt. Och det är det som jag tänker är en av de stora vinsterna med vår roll att vi kan följa med familjen i vad dom känner är viktigast för dom just nu. Många gånger kan det vara så att man börjar prata om en sak och sen så ställer vi frågor kring det och ber föräldrar utveckla. Hur tänker ni kring det? Har ni idéer om varför det blir så här? Och då ser man ofta att det handlar också om att man kanske har olika. Inställning till uppfostran. Man har ju kanske inte pratat så mycket med varandra om det här. Man har alltid livspusslet och ibland så är det helt andra saker som man faktiskt behöver prata om.

I förlängningen är det som kommer barnen till godo att kommer föräldrarna närmre varandra och förstår varandra bättre så kan man också förstå sitt barn bättre.

Lena

Ja nu har vi ju Lina med här också och det är ju trevligt, men kan du berätta Lina, varför är du med hur är du inblandad i det här?

Lina

Det här är ju för mig en fråga som är jätteviktig ur flera perspektiv. Jag har stött på BarnSäkert både som följer forskare Tillsammans för barnens bästa och som en fråga ur våldsprevention inseende. Och att jag sitter här nu idag är för att jag och Petra på länsstyrelsen har träffat Sara som känner att det kan behövas stöd för att få fler att haka på BarnSäkert, så jag ska försöka verka för det i min roll med våldsprevention och det kan jag göra med väldigt, väldigt gott samvete för det här är ju någonting som samverkan för barn i Sörmland på ett strukturerat, sätt som det finns evidens för, där frågor som våld lyfts på ett strukturerat sätt så att man faktiskt kommer åt frågan tidigt. Det är ju någonting fantastiskt som jag önskar att alla hade lust och möjlighet att ge till barnen i kommunerna.

Sara

Som jag sa tidigare att just nu är det elva BVC-verksamheter som är utbildade i BarnSäkert tillsammans med fyra kommuner, så vi har fem kommuner kvar och vi har 14 BVC kvar att implementera det här arbetssättet.

Och just att det är vetenskapligt beprövat. Vi vet att vi gör rätt sak. Vi vet att vi når rätt familjer och vi vet att familjerna får det stöd och att barnen får en möjlighet till bättre uppväxtvillkor gör ju att det här är verkligen värt att satsa på, men det är en utmaning att få alla att vilja hoppa på samma tåg. Så där kommer bland annat Lina och Petra på länsstyrelsen in i arbetet.

Licelotte

Jag tänker också att det kan ju vara ett ypperligt tillfälle utifrån nya socialtjänstlagen, för det här går ju verkligen i linje med tidigt förebyggande arbete. För tidigare än så här blir det svårt. Det här tror jag också att man kan få med kommunerna i, utifrån den aspekten. Det är liksom *där* för nu jobbar ju alla kommuner med alla ska-krav som ska gå i gång i juli, så tänker jag att det är jätteviktigt och ett ypperligt tillfälle att se att det här är något som redan pågår som vi kan bara kroka i.

Sara

Hjulet är redan uppfunnet, så det är bara att hoppa på.

Lena

Men nu var ni inne då på den här utmaningen att sprida det här och få flera att sätta fart. Finns det andra utmaningar i det här arbetet?

Sara

Ja, men jag kan väl se en utmaning i att jag är region och inte kommun. Jag har svårt att komma och berätta för kommunen vad kommunen ska göra. Det är inte mitt mandat någonstans och det bygger ju väldigt mycket på att hitta samarbeten och en ömsesidighet i det och det kan vara utmanande, inte i Strängnäs, men det kan vara utmanande.

Olika kommuner arbetar på olika sätt. Det är ju utmanande bara att veta i vilken kommun kallas man för familjevägledare och var kallas man för kurator och var kallas man för någonting annat? Bara en sån sak är utmanande för mig som kommer från en annan verksamhet.

I min roll har det inte varit svårt att få be BoV- sjuksköterskor, att se sin roll i det här och förstå vilket arbete som man ska göra för det här är egentligen bara ett verktyg för det som man har gjort jättelänge på BVC vi bara gör ett talbart och har nu en struktur för att göra samma sak.

Men som sagt en utmaning absolut att kommuner och kommunens organisation och att det ser olika ut.

Licelotte

Jag tror att förhoppningsvis kommer den nya socialtjänstlagen att göra att det blir tydligare och det kommer vara väldigt mycket mera fokus på tidigt förebyggande arbete, vilket förhoppningsvis kommer att underlätta. Sen är ju kruxet att kommuner är ju självstyrande så man skapar ju sin egen organisation förstås utifrån att kommuners demografi ser helt olika ut så att man kan ju inte ha likadant överallt, men tanken med just att tidiga förebyggande arbete ska ju ligga på en nivå där vi ska bli mycket mera tillgängliga. Det är liksom själva tanken med den nya socialtjänstlagen. Det ska vara lätt att få rätt hjälp.

Lena

Men om vi bara ser lite mer konkret närmaste framtiden och kanske längre fram också. Hur fortsätter ni att jobba nu?

Sara

För Sörmlands del så är Nyköpings kommun precis i startgroparna att börja arbeta med barnsäkerhet. Utbildningen var i höstas, men det har varit problem med bemanning och så vidare, Men nu står kommunen redo och alla BoV- sköterskor är redo så det är fantastiskt. Man har tagit ett stort grepp om hela kommunen.

Och efter att vi kommit i gång i Nyköping, ska vi börja fundera över nästa utbildningsinsats med nästa gång och vilka kommuner det kan bli och vilka BVC-er det kan bli?

Tyvärr så står vi inför, eller tyvärr ska jag inte säga, men vi ska byta journalsystem i regionen och det är en ny socialtjänstlag som väntar för kommunens del så att det händer en del annat just nu så vi behöver nog pausa lite till nästa år, men då kör vi förhoppningsvis resten av gänget så hela Sörmland och alla sörmländska barn får en möjlighet att bli identifierade med BarnSäkert verktyget.

Jenny

Jag tänker att vi som redan är i BarnSäkert. Vi fortsätter att arbeta med det förstås.

Lena

Och om man är väldigt intresserad och tycker att det här låter spännande, hur kan man få veta mer?

Sara

Man kan titta via Allmänna barnahus sida där det finns mer information om BarnSäkert och det finns även en vetenskaplig rapport kring BarnSäkert, som man kan läsa väldigt mycket mera i. Och sitter man i en kommun och känner att vi vill absolut börja jobba med BarnSäkert och kommunen finns i Sörmland, så kontaktar man barnhälsovården, så ska vi nog kunna lösa det.

Lena

Men då så, tiden går. Är det något mer som ni känner att ni vill tillägga att det här måste vi berätta om också?

Sara

Nej men jag kan tillägga, jag tror att det här är en farhåga att det här är någonting som kommer innebära en massa extra arbete, att det kommer att kosta mycket i resurser och så vidare. Men på sikt gör det inte det utan tvärtom är det här ett sätt att faktiskt förenkla arbetet på BVS och även Socialtjänsten i långa loppet kommer att få en lägre belastning för att man kommer in mycket, mycket tidigare. Och vinsten för familjen är ju helt fantastisk såklart. Om vi redan när barnet är litet kan identifiera nästan tio procent av familjer där det förekommer våld. Eller vi kan identifiera mellan fem och sju procent där det förekommer en oroväckande alkoholkonsumtion, eller vad det nu är för någonting, så är ju det värt allt.

Licelotte

Jag tänker också att i dagsläget om man ser det som en triangel så har vi mycket

resurser som ligger på sådant som är dyrt. Alltså vi är reaktiva och det är dags att vända den och vara proaktiva, så att vi har mest resurser där i basen där det är tidigt. För när det väl är behov av mer omfattande insatser att de som har det behovet ska få det, men att iv har jobbat förebyggande så att de inte blir så många.

Lena

Ja men då så då får jag väl helt enkelt bara säga tack för att ni ville vara med, och berätta om det här! Och till dig som har lyssnat vill jag bara säga tack för att du har lyssnat och önska dig en toppenfin dag! Hej då!

Poddmusik