

Om rapporten

Den här rapporten handlar om en utvärdering av ALMA-teamet i Nyköping. Rapporten beskriver bland annat uppdraget, metoden, resultat och analys och ger även rekommendationer för fortsatt arbete med ALMA.

Hela rapporten finns på:

www.fou.sormland.se/materialpublicerat/rapporter/

Författare

Anna Åkerberg och Lina Larsson

Datum och ort

2026 Eskilstuna



FoU i Sörmland
Drottninggatan 16 B
632 17 Eskilstuna
www.fou.sormland.se

KORTVERSION AV RAPPORT 2026:2

260120



Utvärdering av ALMA – Akutgeriatriskt mobilt team Utvärderingsrapport

Anna Åkerberg
Lina Larsson

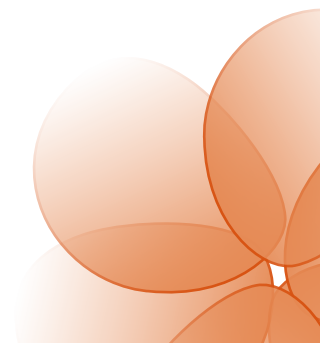




Bild: Adobe Stock

Utvärdering av ALMA-teamet i Nyköping

Syftet med denna studie var att utvärdera ALMA-teamet i Nyköping, vad gäller patienternas, ALMA-teamets och samverkansparternas upplevelser.

Bakgrund

I Sverige pågår ett arbete med omställningen till en god och nära vård. I Nära Vård är samordning utifrån personens fokus en av de fyra fokusflyttningarna. Det innebär att vård och omsorg ska samordnas med personens fokus och utgå från det bästa för patienten/brukaren i hela vård- och omsorgsprocessen, samt främja gemensamt ansvarstagande och tillit och skapa förutsättningar för jämlik vård och omsorg. Vård som sker i hemmet har goda förutsättningar att ske med personen i fokus om vård och omsorgsgivare är samordnade.

I omställningen har vård med mobila team föreslagits som en metod för att bevara patienternas självständighet hemma, stärka egenvård och minska resursförbrukningen inom sjukvården.

Utvärderingen

FoU i Sörmland fick i uppdrag att utvärdera Nyköpings akutgeriatriska mobila team (ALMA). Syftet var att undersöka multisjuka geriatriska patienters upplevelse av personcentrerad nära vård under tiden de var anslutna till ALMA, samt berörda parter upplevelser av hur samverkan fungerar kring ALMA.

Utvärderingen genomfördes med mixade metoder. De 14 av ALMA-teamets patienter utan kognitiv svikt svarade på en enkät om patienttrygghet. Utöver det intervjuades ALMA-teamet och deras samverkansparter, enskilt eller i grupp i sammanlagt nio intervjuer.

Resultat

Utvärderingen visar att ALMA-teamet i Nyköping har ett personcentrerat bemötande av patienterna, att patienterna är nöjda med ALMA-teamet, och att ALMA-teamet gör skillnad för de patienter de möter.

När det gäller samverkansparternas upplevelser av samverkan kring ALMA-teamet i Nyköping, framstår det som att teamet har vissa utmaningar kring koordinering med andra vårdgivare i patientens hem, och att det därmed finns utvecklingspotential kring gränsöverskridande samverkan.

ALMA-teamet i Nyköpings kriterier med kontorstider och avgränsningar i patientgrupp svarar mot en verksamhetslogik. Dessa begränsningar medför att ALMA inte är ett självklart alternativ eller val för alla samverkansparter som ska bemöta patienters behov. Detta bidrar till att ALMA glöms bort även för patienter som faller inom ramarna för ALMA-teamet.

REKOMMENDATIONER

Rekommendationer baserade på lärdomar från utvärderingen:

Teamet behöver fylla en vårdnisch som inte fylls av andra, dvs ge kompletterande vård, som patienten inte kan få i sitt hem på andra sätt. De viktigaste förbättringsförslagen utifrån en logik med patienternas behov i centrum, är att:

- Vidga inklusionskriterier till fler geriatriska patienter
- Vidga tiderna som teamet är tillgängligt, så att de finns utanför kontorstid så att de kompletterar andra vårdgivare, för att på dessa kritiska tider kunna undvika akuten eller sjukhusinläggningar. Det handlar om att det ska finnas personal att konsultera samt en ansvarig läkare.
- Regional förståelse för den kommunala vården, så att ALMA, hemtjänst och hemsjukvård fungerar sömlöst för patienten.

Figur, Datainsamlingen

