

122, RoomMate, transkribering

Intro/Gustav

Ja men från början så pratar man om att det är mycket fall. Men när man har varit ute i verksamheten, som både jag och Ann har varit och pratat med medarbetare, så har vi också hört att det har lett till att man upplever ökad kontroll och mindre stress.

Poddmusik

Lena

Hej och välkommen till FoU-podden! Det här avsnittet ska handla om en trygghetssensor som man använder i Katrineholm som heter RoomMate. Jag som gör podden heter Lena Stenbrink och är kommunikatör på FoU Sörmland. Och med i det här avsnittet är Ann Lagerqvist, Gustav Oskarsson, Anna Åkerberg och Lina Larsson. Varmt välkomna!

Alla

Tack!

Lena

Och vi börjar som vanligt med att ni får presentera er lite noggrannare.

Ann

Ann Lagerqvist heter jag. Jag jobbar som enhetschef på Norrgläntan där vi har Room Mate. Jag har jobbat länge i Katrineholms kommun, över 25 år så har erfarenhet från det.

Gustav

Ja, och jag heter Gustav Oskarsson. Jag jobbar som förändringsledare i social och omsorgsförvaltningen och har inte jobbat lika länge. Det är väl snart sju månader så inte samma erfarenhet på mig.

Anna

Anna Åkerberg, forskningsledare på FoU Sörmland och här med min kollega Lina. Och det är vi som gör utvärderingen av RoomMate.

Lina

Och jag heter Lina Larsson och jag jobbar också på FoU i Sörmland, med utvärderingen också.

Lena

Ja, till att börja med nu. Det här med trygghetslarm. Varför satsar ni på det i Katrineholm?

Gustav

Jo, men vi har ju en utmaning. Det är att vi har många fallavvikelser och vi ser att det här kan vara en lösning som kan minska antalet fall.

Ann

Vi vill förebygga risker.

Gustav

Ja, det absolut, och se någonstans på vilket sätt den här tekniken kan förebygga. Kan det minska på direkten eller kan det ge oss nya möjligheter att arbeta annorlunda för att kunna förebygga och senare minska antalet fall? Därav så satsar vi på det här.

Lena

Så det är rent för fall. Alltså, det är inte för andra grejer som kan hända?

Gustav

Ja men från början så pratar man om att det är mycket fall. Jag ska väl också säga att jag inte var med från start i det här projektet, utan har kommit in lite senare. Men när man har varit ute i verksamheten, som både jag och Ann har varit och pratat med medarbetare, så har vi också hört att det har lett till att man upplever ökad kontroll och mindre stress.

Så att vi kommer nog kunna se andra positiva effekter också, som vi så småningom också vill följa upp. Och om inte det är så att man redovisar det er undersökning.

Lena

Då tänker jag att den ska ju *förebygga* fall så jag förstår att den måste känna av innan man faller. Så hur funkar det egentligen?

Ann

Idag så har vi ju fallmattor och sådana saker, vilket larmar när man har ramlat. I det här projektet så kan man ju se när man kliver upp ur sängen, vilket gör att då är vi beredda. Nu går Kalle upp ur sängen, nu går jag dit för vi är vana vid att han ramlar och då kan man vara där innan det händer, Olyckan. Och likadant är det andra sorters larm som kommer som gör att vi kan förebygga.

Vi har ju en sensor som vi använder på alla rum som är installerad på alla rum, där man. Det ser ut som en värmekamera när man tittar i sensorn som man ser ... hjälp mig Gustav.

Gustav

Ja tekniken i sig är ju infraröd 3D teknik. Det är ju en sensor som du beskriver. Man kan ju nästan tänka att det är ett ekolod som skickar ut signaler och känner av det den träffar. Bilden man ser är egentligen en tecknad bild när man kollar på det här. Så olika objekt i rummet får olika färger för att förklara det enkelt.

Så golvet är gult. Personen som är i rummet är i röd färg. Och möbler kan vara en tredje färg.

Ann

I blått oftast, eller grönt.

Lena

Så då ser man det när det röda rör sig på ett ovanligt sätt?

Gustav

Ja precis. Och det är också så systemet är programmerat, att om det här röda objektet som är en person, reser sig upp. Om man nu har ställt in det sker ett larm.

Lena

Så det är ingen som behöver sitta och titta bara, utan det händer automatiskt.

Anna

Precis. Men det är väl så att när det larmar, det är då man kan gå in och titta, så man sitter inte och tittar hela tiden, utan man ställer in utefter olika brukare vilka larm ... för det finns ett visst antal att välja på, men nu kommer jag inte ihåg exakt hur många det var. Men så att varje brukare har efter *sig*. Men alla har Fall-larm, visst var det så?

Gustav

Så är det.

Ann

Man gör en individuell bedömning utifrån vilka larm som behövs, tänker jag.

Lena

Men jag tänker om någon är väldigt rörlig i sömnen till exempel, då kanske man får ställa en annan inställning på den personen. Än en person som ligger still, och som kanske en väldigt liten rörelse indikerar någonting då, eller?

Gustav

Så skulle det kunna vara sen kanske det inte är de typer av inställningar man har gjort. För vi har ju larm-ombud som vi kallar dem på boendet, som är experter på att göra rätt inställningar utifrån brukarens förutsättningar. Men det kan ju vara mer om det är en person som har en förhöjd risk för fall.

Då kanske man har ett larm som går i gång när man reser sig upp från sängen eller upp från fåtöljen. Men det kanske finns de som inte har det behovet. Så det gäller verkligen som du beskriver här att förstå individens förutsättningar. Och det där är också en läroprocess. Vilka inställningar ska man göra?

Lena

Nu ska vi se. Sa ni hur länge ni har haft det här?

Gustav

Nej, det har vi inte sagt. Men vi drog i gång det här. Nu ska vi se. Vad är slutet av januari? Ja.

Anna

28 januari.

Ann

Det kände jag igen. Ja, det var startdatum. Ja precis. Ja, det där kändes bra. Då startade vi.

Vi hade installerat dem innan vi hade haft samtycke och sånt var klart innan. Men vi startade den 28:e januari, det stämmer bra.

Lena

Så då är det ett halvår snart nu. Och hur ser ni långsiktigt på den här satsningen?

Gustav

Ja, nu låter man ju lite tråkigt med det här svaret. Men det beror ju helt och hållet på vad resultatet visar. Men utifrån det vi har fått höra nu och framför allt ur medarbetarperspektiv, hur det har kontrollen att man kan göra digitala tillsyner. Om det nu går ett larm. Om man till exempel är inne hos en brukare och det sker ett larm och en annan brukar i det rummet att man kan gå in och kolla i telefonen vad det är som har hänt. Vad behöver jag prioritera? Ska jag vara kvar här och utföra den här uppgiften eller ska jag gå till den andra brukaren? Det är så de har beskrivit det, medarbetarna.

Ann

Det är så det fungerar. Går det ett larm så går man in i sin personaltelefon och tittar först innan man springer. Det är det som är förändringen mot hur vi jobbade tidigare. Förut så kom det ett fallarm och då sprang man dit direkt. Nu tittar man först, för det kan också vara så att det är en rullator som har flyttat sig. Det behöver inte vara att man har ramlat och då ser man det och då beror det på hur man prioriterar.

Gustav

Och det här var ju ingenting vi pratade jättemycket om innan vi startade här, men som vi ändå ser ett värde i. Så bara utifrån den insikten. Så självklart så ser vi att det här är någonting att breddinföra. Men det är inte enbart det vi tittar på. Men vi ser ju positivt på det här. Absolut. Och visar det sig att det är bra ur de aspekter när vi tittar på de frågor ni har. Då är det absolut tanken att det här ska breddinföras.

Ann

Vi ser väl egentligen en klar förbättring för nattpersonal och för våra brukare. Det är ju det som är det bästa. Vi har ju några brukare, eller ganska många som ... det här är ett demensboende. Får man ha klart för sig också. Det är en skillnad mot ett vanligt SÄBO. Men att man kanske inte vill ha besök på natten. Man vill få sova och sova ifred. Man är lättstörd. Man vill inte att någon ska titta in. Hur är läget under natten då? Genom RoomMate så behöver man ju inte gå in i rummet, utan då kan man ju titta vissa klockslag. Man har vissa fönster som man säger vissa tider. Där man kan gå in och titta hur det ser ut och då behöver man inte störa brukaren, utan då får man sova en hel natt. Vilket är en enorm fördel för dem som kanske ibland har svårt att sova.

Lena

Ja, verkligen.

Gustav

Det kan vara värt att flika in också att det här är att den här tekniken ger ju möjligheter som vi annars inte skulle klara av. Vi skulle inte ha resurser att ha en person som är inne i rummet och kollar hela tiden vad som händer. Så här får vi verkligen en teknik som används där människan inte räcker till.

Och det är så vi tänker i kommunen, att vi inte ska ersätta människor, utan vi ska använda den där vi inte räcker till. Som ett komplement för att skapa värde och höja kvalitén för våra medborgare och även våra medarbetare.

Lina

I realiteten så blir det en form av integritetshöjning. För att genom att tillsynen är på avsedda tider som det var tidigare, men inte en fysisk tillsyn utan man tittar på en tecknad bild. Så är det en möjlighet till mer integritet helt enkelt. Det skulle jag uppskatta om jag bodde där. Att det inte är någon som tittar på mig när jag sover, utan att det är bara "sover hon" som någon ser. Det är så synligt att personen sover bättre också än vad de gör när de blir väckta, förstås.

Lena

Ja, och nu sa ni det att framtiden för projektet, det beror på hur det går. Och Lina och Anna. Ni har ju i uppdrag att göra en utvärdering av det här, så kan ni berätta lite om det?

Anna

Vi hade ju samtal med er på Norrgläntan och på kommunen redan i början av 2021. Så vi var ju med redan innan ni införde RoomMate och var med när ni planerade hur ni skulle införa det och lyssnade in vad ni tänkte var intressant och viktigt att titta på. Så utefter det så har vi parallellt planerat den här utvärderingen som Lina och jag har hållit på med.

Så under hösten så gjorde vi också den här etiska ansökan och fick godkänt i januari. Så det var ju smidigt när ni drog i gång 28 januari.

Det här är ju ett pilotprojekt som ni gör på två av Norrgläntans avdelningar, och det är det vi har fått i uppdrag att följa och utvärdera på två av era fem avdelningar.

Ja, själva utvärderingen fokuserar på larm och fall och vi tittar också på trygghet och upplevelse av införandet av den här välfärdssensorn då och på grund av att de boende har demenssjukdom. Så av etiska skäl så tittar vi inte på vad säger man?

Lina

Vi intervjuar inte boende.

Anna

Precis, utan vi involverar anhöriga och medarbetare i utvärderingen. Så det är deras perspektiv som vi kommer att få fram. Och vi har fem olika frågeställningar.

Lena

Vilka är de här fem frågeställningarna?

Lina

1. Hur påverkar införandet av välfärdssensorn förekomst av larm och fall?
2. Hur anser anhöriga och medarbetare att införandet av välfärdssensorn påverkar upplevelsen av boendet för de boende, anhöriga och medarbetare?

Är lite stolpigt uttryckt, men så kan det ju vara.

3. Hur anser anhöriga och medarbetare att införandet av välfärdssensorn påverkar tryggheten för boende, anhöriga och medarbetare?
4. Och hur påverkar införandet av välfärdstjänster och medarbetarnas arbetsmiljö?
5. Påverkar införandet av välfärdstjänster boendet på andra sätt än vad som förväntades?

Fokus i frågeställningen är alltså upplevelsen av både införandet och av att leva med den här sensorn, och då är det leva med, både som boende och också leva med sin arbetsmiljö skulle jag säga.

Gustav

Jag tycker det är ett ganska viktigt perspektiv att förstå ett införande oavsett vilken teknik det är. Hur påverkar det upplevelsen? Vad gör det med ... att vara i den kontexten? Jag tror att vi kan bli bättre på det. Kanske inte bara Katrineholm generellt. Att undersöka det mänskliga perspektivet, den mänskliga upplevelsen. För det är så lätt att man satsar på ett projekt och man har som mål att ändra på någon variabel. Att kanske till exempel att vi vill minska antalet fall eller att jobba mer förebyggande. Men det finns alltid andra nivåer att titta på, och det är därför jag tycker det är så spännande att göra det här med er, att vi får helt andra förutsättningar att göra en mer djupgående utvärdering som vi säkert har kompetens att göra själva, men kanske inte tid att prioritera och att göra det nytta i det.

Men också att vi kan lära oss av ert tillvägagångssätt. De metoderna ni använder, hur ni planerar upp ert arbete i er utvärdering och så att vi kanske kan göra något liknande själva framöver. Kanske inte på samma nivå, men åtminstone dra åt det hållet lite grann.

Ann

På egen basis. På ett annat sätt.

Lina

Och vi lär oss också, för det har varit ganska svårt att få till intervjuer med de anhöriga till exempel, så vi skulle ha gjort annorlunda i efterhand. Man lär sig. Ja, sen blir det alltid så, oavsett vilket projekt eller så man gör. Så det händer ju alltid saker på vägen och det blir aldrig riktigt som man kanske planerade.

Det är viktigt att ta med sig lärdomar på alla fronter.

Gustav

Har ni varit med om liknande projekt tänker jag, liksom där ni har lagt upp det på ett liknande sätt. Kanske inte är just RoomMate, men jag tänker någon liknande teknik eller på ett demensboende?

Lina

Inte demensboende för mig.

Gustav

Tänker om ni har haft någonting som ni har haft lite som referens, att hur gjorde vi där?

Lina

Du har ju gjort i vården av personer med skadligt bruk och beroende, håller jag på att lära mig att säga i stället för missbruksvården.

Anna

En produkt som man utvärderade, det är sant.

Lina

Men ofta så tittar vi på arbetssätt och här är det arbetssätt och produkt på en gång.

Gustav

Just ja.

Anna

Och sen så Det som spelar den största rollen, hur man går till väga. Det handlar ju om syftet. Vad är det man vill ta reda på?

Men här har vi ju blandat både kvantitativ och kvalitativ metod genom både att vi samlar in retroaktivt, sensordata, och det kommer också att bli den här sensordatan från RoomMate som vi kommer att samla in. Sen har vi gjort en enkät till medarbetarna som de har fått svara på digitalt. Och sen som Lina nämnde så har vi intervjuat medarbetare i fokusgrupper och sen har vi intervjuat anhöriga också där det inte var helt lätt, men det är ju också en känd utmaning att anhöriga inte är så lätta att rekrytera.

Ann

Och målgruppen är inte helt enkel heller, tänker jag. Det är oftast äldre personer och kanske inte så digitalt insatta alltid.

Gustav

Jag tänker nu när ni har träffat våra medarbetare, hur har deras bemötande varit? Har de varit nyfikna och intresserade. Eller de kanske inte är van att vara med i sådana här projekt där de inte.

Ann

Nej, nej, det är de inte.

Lina

Jag skulle säga att de har varit väldigt positiva. Ibland när man har kommit in så har det känts som att det finns lite motstånd. Jag har funderar på, är de lite sura? Men det har varit väldigt positivt när samtalen kommer i gång och folk är engagerade och också positiva faktiskt till sensorn och till att använda den.

Anna

Precis, jag delar din uppfattning att de har varit väldigt positiva. Sen så har väl vi upplevt också att själva arbetsplatsen är väldigt. Att de är väldigt erfarna där. Det verkar vara en trivsamt arbetsplats där de stannar länge och att de har varit med om hur det var innan eller för många år sedan också, och har kunnat dela med sig av sina erfarenheter.

Lina

Och det har påverkat fokusgrupperna också, att det är ju en grupp som verkar vara trygg med varandra även när de är många personer, och det är alltid kul.

Anna

Och sen har det varit väldigt roligt att komma dit för att det har skett en massa aktiviteter när

man kommer. Att det hade varit loppis en gång och det var en gång när jag kom dit då hade ni ju grillat. Och ja, det är en väldigt, väldigt trevlig arbetsplats.

Ann

Det är en trevlig arbetsplats och det är precis som ni säger, det är en erfaren arbetsgrupp. Många väljer att stanna länge och man trivs ganska bra på jobbet, vilket underlättar mitt arbete enormt. Så är det ju. Och det är ju som du säger att grupperna känner varandra. Man vågar säga, man vet hur det tas emot. Det är ingen fara. Man kan säga både negativt och positivt och det är ändå okej.

Gustav

Vad har du gjort för att skapa den miljön?

Ann

Ja, det är nog inte min precis. Ja, men det är en väldigt trevlig arbetsplats att vara på och vi har ju, enligt mig så har vi det bästa demensboendet där man bor på marknivå. Men det är så mycket fördelar med det boendet som inte finns på andra ställen som gör att man också trivs.

Gustav

Men vi har just pratat om det här medarbetarnas positiva inställning till det här införandet eller pilotprojektet. Vad det beror på. Men det har underlättat något enormt att man faktiskt är nyfiken, benägen att lära sig nya arbetssätt att förstå tekniken. För det kan ju annars vara ett motstånd.

Ann

För det kräver en del av dem. Man ska göra sina bedömningar, man ska lägga in olika saker i den här sensorn som gör att det blir rätt bedömningar. För det kan ju vara så att ett blomblad skymmer sensorn, vilket är väldigt viktigt att det inte får göra. Och sådana saker.

Gustav3

Och ändra beteende när det sker ett larm att komma på sig själv. Nu ska jag inte springa bort dit. Nu ska jag faktiskt ta upp och kolla i telefon först och det tar ett tag att komma in i det. Men förstår man syftet och varför man ska jobba på det sättet så är det lättare att ändra beteende. Men det känns som att de har liksom ...

Ann

Ja, det var inte första dagen, men det kommer ju med tiden om man ser. Ja, jag tycker de är intresserade.

Anna

Ja och alla medarbetare har fått gått den här utbildningen också. Även de som inte jobbar hela tiden på de här två avdelningarna.

Ann

Alla, alla har gått på alla fem avdelningar. Det stämmer bra.

Lena

Men jag funderar på det här med telefonen. Går det väldigt fort, då får man liksom snabbt. Det går snabbt?

Ann

Det går väldigt fort. Det går ett larm så fort du, om man tänker, reser dig upp ur sängen som är ett larmsätt, det finns många andra, men då går larmet direkt till telefonen. Det tar inte många sekunder att komma dit liksom, så de ser det ju direkt. Och är det då någon man är orolig för, då tittar man direkt i telefonen.

Lena

Ja, för det var det jag tänkte så här. Man har telefonen i fickan och man ska upp den och så ska man få liv i den och så ska man bläddra fram rätt app ...

Ann

Nej den är alltid aktiv.

Lina

Ljud också. Det har varit någonting i intervjuerna att i början så var det lite utmanande för att det, om det är fall-larmet, tror jag, låter som ett överfallslarm så att folk fick ganska stora adrenalinpåslag från början.

Gustav

Men man har vant sig vid det nu.

Ann

I början trodde vi att det var brandlarm faktiskt. Ja.

Gustav

Oj, ja, ni ser teknik, vad det kan göra.

Ann

Men man lär sig.

Anna

Ja men samtidigt är det ju en vits med att ha just det larmet. Ett annat ljud på så att de kan urskilja för alla andra larmen har ju samma ljud. Ja.

Ann

Och det prioriterar ju också i telefonen så prioriterar den liksom i graderna med vad jag ska prioritera. Så det finns ju mycket fördelar.

Lena

Det låter ju väldigt positivt, men kan ni berätta lite mer om införandet av det här? Om det har funnits utmaningar eller överraskningar eller ... Hur gick det helt enkelt?

Gustav

Vi har diskuterat en hel del och det har inte varit några jättestora utmaningar.

Ann

Personalen fick information ganska tidigt, som ni också sa. De var ju med tidigt, vilket jag tror underlättar enormt för arbetet framåt. För om de är med och vet vad som ska hända så blir det mycket enklare. Mina larmombud, eller mina men ni förstår, de är ju också positiva och tycker att det här är roligt, vilket också har gjort att det har varit enklare på många sätt.

Anna

Fick de anmäla intresse själva att de ville bli larmombud eller har du sett ut dem eller hur gick det till?

Ann

Det här är de larmombuden som fanns innan, och det är också de som är som jag tycker är kanske mest tekniskt intresserade.

Anna

Lite det. Så har man intresse av någonting, då tycker man att det är roligt.

Ann

Oftast är det ju så det är de personerna som också är larmombud tycker jag. Jag har inte ändrat på någon utan det har pågått.

Gustav

Så utifrån ett medarbetarperspektiv har det inte varit några större utmaningar. Jag vet inte hur det varit. I dialog med de boende och anhöriga kanske du kan svara på.

Ann

Nej och det har varit svårt. Man har ju fått prata på olika sätt med olika boenden förstås, för en del förstår fullt ut och en del förstår väldigt lite av det som händer runt omkring. Så vi har ju haft väldigt olika dialoger, både med de boende och anhöriga och så vidare. Så det har sett lite olika ut. Men vi har inte haft något motstånd.

När man har förklarat och pratat så är det ingen som har tyckt att det här blir inte bra, utan alla har varit. "Det låter väldigt bra" och då kör vi på det. Så jag har inte haft något motstånd. Har inte haft några anhöriga som har ringt och tyckt att det här är något konstigt, utan jag har fått frågor och de man svarar på och de har varit tillfreds med det.

Lina

Jag har fått på ringningar från anhöriga som har sagt nej, men vi vill inte bli intervjuade. Men det är väldigt bra att det införs.

Anna

Men Lina fick vi inte också via någon intervju. Men nu minns jag inte. Det spelar ingen roll vilken. Just det här att det var någon boende som var lite tveksam, men sen ångrade sig och gick med på när hon förstod vad för just det här ändå. Att det kan se ut som en kamera. Den står där i rummet och att man kan lätt tro att den ska ...

Ann

Och det har vi fått prata en hel del om. Vissa av våra boende, om att den inte är påslagen utan

man har fönster. De här bitarna är väldigt viktiga för integriteten som man inte känner att man blir filmad och att man kan gå in och titta när som helst. Det är en jättestor och viktig del.

Gustav

Sen tror jag att vi behöver vara ödmjuka också och ställa oss frågan. Nyttjar vi tekniken till 100 %, då använder vi det på rätt sätt. Även om vi nu har kommit in i det här och vi använder det, så går det att göra ytterligare effektiviseringar med inställningarna för att verkligen få ut fulla potentialen. Det är någonting vi kommer behöva titta på framöver, ha dialog med medarbetarna i Norrglantan och de som är larmombud tänker jag. För tekniken utvecklas också hela tiden. Där behöver vi också hänga med så att vi inte släpper det här för tidigt. Det tror jag blir viktigt.

Anna

Men lite sådana aspekter har vi fått genom intervju också. Det här att ja, men det här kan vi inte riktigt se. Men kan vi göra så? Ja, det provar vi. Det blir jättebra det här att medarbetarna också kan testa lite eller är lite nyfikna.

Gustav

Det är superkul att höra!

Anna

Nu blev ni ännu mer nyfikna på resultatet. Det blir lite cliffhanger.

Gustav

När kommer resultatet då?

Lena

Ja, men kan ni säga någonting utifrån vad ni har sett för tendenser om nu inte resultatet är klart?

Lina

En sak som inte bara finns i resultatet, utan också i mitt hjärta, är den genuina förvåningen över hur enkelt det har gått med införandet. Och det syns i resultatet också att den upplevelsen är delad. Men jag hade trott att åtminstone sådana saker som när man ställer in i rummen så ska man göra tejpmarkeringar i golvet. För mig lät det där till ett meckigt och svårt, men det var inte så svårt.

Det är som att det inte är någonting som har varit svårt, och jag trodde det skulle ta längre tid och att det skulle vara buggar och att det inte skulle funka. Det inte varit någonting sådant heller.

Anna

Men sen har väl också företaget som har sensorn haft utbildning och support vartefter kontinuerligt.

Ann

Nu är det avslutat, men vi hade ju i uppstart så hade vi mycket utbildning, många träffar och även bara träffat med mig eller oss för att se hur går det? Vad händer? De hade också en seriös plan för införande om boarding och det var många träffar.

Anna

Vi har ju suttit med och lyssnat lite på de här mötena. Och som Lina säger att det kändes ju ganska invecklat det där. Exakt vilken vinkel och var den här som skulle sitta i rummet. Och för att få med sängen och dörren och kanske toalettdörren och så att de skulle få in så bra som möjligt.

Ann

Så det var ju en ute från företaget som har installerat dem som var ute innan och mätte. Var ska vi sätta den för att få med vinkeln som täcker mesta delen av rummet och att golvet är fritt? Och det är ju vissa saker som man behöver tänka på så.

Anna

Sen är ju de boende olika personer också, att man kanske vill sitta i sin fåtölj mycket eller någon annan kanske ligger mycket i sängen eller ja, och hur det är möblerat i rummet och så. Helt enkelt har det kanske inte varit.

Ann

Nej, lite ommöbleringar har vi fått gjort, men inte så mycket ändå.

Lena

Men, hur långt har ni kommit nu med utvärderingen? Vad är status och ... Ja, ni har berättat lite om hur ni har gjort. Men när ska den vara klar?

Lina

Enligt det etiska tillståndet så är datainsamlingstiden slut och sannolikt så är det väl så det är. Men vi har fokusgrupper med medarbetare. Vi har enkätresultatet, vi kommer att ha sensordatan och vi har väldigt lite av intervjuer med anhöriga. Men så blir det tyvärr.

Lena

Vad är väldigt lite?

Lina

Två och dessutom inte liksom utförliga eller ... en intervju kan ju vara ganska innehållsmässigt maffigt, men det lite tunt material.

Lena

Så man kan säga att det mesta resultatet kommer vara utifrån vad medarbetarna ...

Anna

Ja precis. Så nu i höst så ska vi börja att analysera eller skicka det på transkribering nu. De här medarbetarintervjuerna, Fokusgruppsintervjuerna. Så det blir det. Analys av dem och vi ska också titta på enkätdata, och se vad vi kan få ut av det och sen är det sammanställning, skriva rapport och sen återkoppla och presentera till er.

Lina

Deadline är i slutet av året. Men vi hoppas att vi ska vara klara innan och förhoppningsvis en vetenskaplig artikel också.

Gustav

Jag är bara lite nyfiken. Jag som inte har Forskat på er nivå så där. Jag tänker att analysera data. Hur omfattande är det arbetet?

Anna

Det beror på vilken data du pratar om.

Gustav

Jag tänker ta intervjuerna med medarbetarna då, fokusgrupperna. Du sa att nu är det skickat på transkribering.

Anna

Precis då överför man ljudfilen till text och sen ska vi titta på de här och plocka ut meningsbärande enheter och sen ska vi kategorisera och vi ska se teman eller subkategorier, liksom få en bild, ett mönster av det här och beroende på hur många intervjuer och hur mastigt det här materialet är, så det brukar ta längre tid än vad man tror att titta på intervjuer. Eller vad säger du Lina?

Lina

Jo.

Anna

Men det är ett väldigt roligt jobb faktiskt att titta på, för helt plötsligt kan man liksom bara se. Ja men just det, så här man ser överensstämmor och mönster helt enkelt.

Lina

Och så finns det alltid något som man inte har tänkt på innan. Och det är ju roligt.

Lena

Får jag bara fråga; fokusgrupperna - är det också med medarbetare? Och är det samma som har svarat på enkäten?

Lina

De som har svarat på enkäten är alla som jobbar på huset, så det är även de som inte jobbar på de avdelningar där larmsystemen införts, som bara har gått utbildning och typ ska gå in som vikarier. Om det är så.

Lena

Är det något mer som ni tycker att vi borde berätta i det här poddavsnittet som vi har glömt?

Gustav

Det är väl den här detaljen att det finns ju vissa funktioner i den här tekniken som vi inte nyttjar idag, och det är ju någonting man kan ha *sensor insight* kallar man det för, men det är att man kan använda den AI-teknik som finns i den bemärkelsen att den här sensorn kan kartlägga aktiviteter, till exempel att vilka tider på dygnet brukar boende gå på toaletten och det kan då ge insikter till våra medarbetare att fatta beslut när det kommer till när vi faktiskt ska göra fysiska tillsyner på rummet.

Om vi nu vet att det är en person som har förhöjd risk för fall. Och den här sensorn ger oss data som säger att klockan tre på natten, klockan sex på morgonen, klockan tolv. Då brukar den här personen gå på toaletten och resa sig upp. Då kanske vi ska vara där inne fysiskt och hjälpa till. Så det finns sådana funktioner som inte är påkopplade idag och som vi ändå har haft en dialog om att kanske sätta på.

Ann

Det kan vara intressant framöver. Sen tycker jag väl det här att personalen upplever att det minskar stress tycker jag känns jätteroligt, för det gynnar ju arbetsmiljö och arbetsglädje tänker jag. Så det är ju en positiv effekt av det här nya som kanske inte var med i fokus från början, men som man kommer liksom till. Och det känns jättekul att det kommer fram.

Anna

Jag tycker att det har varit jättebra att vi har fått vara med från början när ni planerade det här införandet. Framför allt också just det här att man följer upp någonting, vilket man många gånger glömmer bort eller kommer på för sent att man ska göra också. Sen har det funkat jättefint med vårt samarbete. Du har förberett din personal jättebra till när Lina och jag har kommit dit och så här och jätteroligt och fått komma dit. Och som Lina sa att vi har lärt oss massor.

Ann

Det är en trevlig verksamhet och det är roligt när det kommer folk utifrån som man får visa upp det. För det är det faktiskt. Det är roligt.

Anna

Och sen Lena så tänker vi ju sen när rapporten och det är klart, då tänker vi att vi kör en del två podd där vi kan prata lite mer resultat.

Lena

Ja verkligen, men jag vet ju att forskningsprojektet där kan man hitta information om på vår hemsida. Men om man vill mäta mer om det här RoomMate generellt om ert införande, hur kan man hitta det någonstans eller?

Gustav

I dagsläget så är det ju ingenting som vi har publicerat på vår hemsida, men man är alltid välkommen att höra av sig till oss om det är så att man har några frågor och funderingar, eller vill ta del av våra erfarenheter ännu mer. Så varmt välkommen att slå en signal eller mejla oss. Kontaktuppgifter finns alltid på vår på vår hemsida.

Lena

Men då så får jag säga tack så jättemycket för att ni var med i det här avsnittet.

Deltagarna

Tack själv! Tack! Kul att vara här!

Lena

Och till dig som har lyssnat så får jag säga tack för att du har lyssnat och önskar dig en toppenfin dag. Hej då!